

DAFTAR PUSTAKA

- Alberts B., Johnson A., Lewis J., Raff M., Roberts K. dan Walter P. 2002. *Molecular Biology of the cell*. New York : Garland Science.
- Alfrianne. 2008. Tingkat Pengetahuan Remaja Puteri Tentang Dismenore Dalam Kesehatan Reproduksi di SMK Bisnis Manajemen Dharma Bakti Medan Tahun 2008. Skripsi. Medan : Universitas Sumatera Utara
- Allis C.D., Jenuwein T., Reinberg D. dan Caparros M.L. 2007. *Epigenetics*. New York : Cold Spring Harbor Laboratory Press.
- Anurogo D. dan Wulandari A. 2011. *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta : ANDI.
- Arfiana I. 2014. Pengaruh Minuman Jahe Merah (*Zingiber officinale* Roscoe) Terhadap Intensitas Nyeri Haid pada Mahasiswa D-IV Kebidanan Stikes Ngudi Waluyo. Skripsi. Ungaran : Stikes Ngudi Waluyo.
- Bahri A.A., Afriwardi dan Yusrawati. 2015. Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga Dengan Dismenore Pada Mahasiswi Pre-klinik Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Tahun Ajaran 2012-2013. *Jurnal Kesehatan Andalas* 4(3):815-21
- Calis K.A. 2011. Dysmenorrhea. Available at: <http://emedicine.medscape.com/article/253812-overview> (Diakses tanggal 15 Mei 2015)
- Chacko S., Thambi P.T., Kuttan R. dan Nishigaki I. 2010. Beneficial Effects of Green Tea : A literature review. *Chinese Medicine* 5(1):13.
- Cooper G.M. 2000. *The Cell 2nd Edition A molecular Approach*. Boston : Boston University
- Cooper R., Morre D.J. dan Morre D.M. 2005. Medicinal Benefits of Green Tea : Part I Review of Noncancer Health Benefits. *Journal of Alternative and Complementary Medicine* 11(3):521-28
- Darma D.H.Y. 2013. Efektifitas Rebusan Daun Pepaya Terhadap Penurunan Nyeri Saat Menstruasi Pada Mahasiswi PSIK UR. Skripsi. Riau : Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau
- Dawood Y. 2006. Primary Dysmenorrhea : Advances in Pathogenesis and Management. *American College of Obstetricians and Gynecologists* 108(2):428-41
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia (DEPKES RI). 2010. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar Nasional Tahun 2010*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan DEPKES.

- Dewi K. 2008. Pengaruh Ekstrak Teh Hijau (*Camellia Sinensis* var. *Assamica*) terhadap Penurunan Berat Badan, Kadar Trigliserida dan Kolesterol Total pada Tikus Jantan Galur Wistar. *Jurnal Kedokteran Maranatha* 7(2):1-11
- Downie J., Poyser N.L. dan Wunderlich M. 1974. Levels of Prostaglandin in Human Endometrium During The Normal Menstrual Cycle. *Journal of Physiology*. 236(2):465-72
- Durain D. 2004. Primary Dysmenorrhea : Assessment and Management Update. *American College of Nurse-Midwives* 49(6):520-28
- Ehrental D. 2006. Menstrual Disorders. Versa Press : USA.
- Fisher J. dan Corcoran K. 2007. *Measure for Clinical Practise and Research : A Sourcebook Volume 2 : Adult*. USA : Oxford University Press.
- FK UI. 2011. *Farmakologi dan Terapi*. Jakarta: Badan Penerbit FK UI.
- Guyton A.C dan Hall J.E. 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Jakarta : EGC.
- Hasanah O. 2010. Efektivitas Terapi Akupresur Terhadap Dismenore Pada Remaja di SMPN 5 dan SMPN 13 Pekanbaru. Skripsi. Depok : Universitas Indonesia.
- Hawker G.A., Mian S., Kendzerska T. dan French M. 2011. Measures of Adult Pain. *American College of Rheumatology* 63(11):240-52
- Hestiantoro A., Natadisastra M., Sumapraja K., Wiweko B., Pramata G., Situmorang H. dan Kemal A. 2012. *Best Practices On Imperial : Infertility, Menopause, PCOS, Endometriosis, Recurrenct Miscarritage, Invitro Fertilization, Adolescent Gynecology, Abnormal Uterine Bleeding*. Jakarta : Sagung Seto.
- Hidayati K.R. 2015. Hubungan Antara Asupan Kalsium Dan Asupan Zat Besi Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi di SMK Batik 2 Surakarta. Skripsi. Surakarta : Fakultas Ilmu Kesehatan UMS.
- Hillard P. 2006. Dysmenorrhea. *American Academy of Pediatrics* 24(2):64-70
- Ho E., Clarke J.D. dan Dashwood R.H. 2009. Dietary Sulforaphane, A Histone Deacetylase Inhibitor for Cancer Prevention. *The Journal of Nutrition* 139(12) : 2393-96
- Ju H., Jones M. dan Mishra G. 2013. The Prevalence and Risk Factors of Dysmenorrhea. *Journal of Epidemiologic Review* 36(1):104-13
- Jusuf M. 2001. *Genetika I: Struktur dan Ekspresi Gen*. Jakarta : Sagung Seto
- Kim S., Montana V., Jang H.J., Parpura V. dan Kim J.A. 2013. Epigallocatechin Gallate (EGCG) Stimulates Autophagy in Vascular Endothelial Cells : A

- Potential Role For Reducing Lipid Accumulation. *The Journal Of Biological Chemistry*. 288(31):22693-705
- Kurumbail R.G., Stevens A.M., Gierse J.K., McDonald J.J., Stegeman R.A., Pak J.Y., Gildehaus D. *et al.* 1996. Structural Basis For Selective Inhibition of Cyclooxygenase-2 by Anti-Inflammatory Agents. *Journal of Letters To Nature* 384(19) : 644-49
- Lee M.J., Maliakal P., Chen L., Meng X., Bondoc F.Y., Prabhu S. *et al.* 2002. Pharmacokinetics of Tea Catechins after Ingestion of Green Tea and Epigallocatechin-3-gallate by Humans : Formation of Different Metabolites and Individual Variability. *Cancer Epidemiology, Biomarkers and Prevention* 11(1):1025-32
- Manuaba. 2001. *Kapita Selektia Pelaksanaan Rutin Obsterti Ginekologi dan KB*. Jakarta : EGC.
- Meinar L. 2012. Pengetahuan dan Sikap Pelajar SMA Negeri 1 Medan tentang Dismenore. Skripsi. Medan : Universitas Sumatera Utara.
- Miyazawa T. 2000. Absorption, Metabolism and Antioxidative Effects of Tea Catechin in Humans. *BioFactors* 13(1-4):55-9
- Mycek M.J. dan Harvey A.R. 2005. *Farmakologi Ulasan Bergambar Edisi 2*. Jakarta : Widya Medika
- Negriff S., Dorn L.D., Hillman J.B. dan Huang B. 2009. The Measurement of Menstrual Symptons : Factor Structure of The Menstrual Symptom Questionnaire in Adolescent Girls. *Journal Health Psychology* 14(7):899-908
- Nohara M., Momoeda M., Kubota T. dan Nakabayashi M. 2011. Menstrual Cycle and Menstrual Pain Problems and Related Risk Factors Among Japanese Female Workers. *Industrial Health* 49(2):228–34
- Novia I. dan Puspitasari N. 2008. Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer. *The Indonesian Journal of Public Helath* 4(2):96-104
- Nusifera S. 2007. Metilasi DNA dan Genomic Imprinting (Suatu Tinjauan Tentang Mekanisme Epigenetik). *Jurnal Agronomi* 11(1):51-8
- O'Neill G.P. dan Hutchinson A.W. 1993. Expression of mRNA for cyclooxygenase-1 ang cyclooxygenase-2 in Human Tissues. *Federation of European Biochemical Societies* 330(2):156-60
- Prawirohardjo. 2007. *Ilmu Kandungan*. Edisi 2. Jakarta : PT Bina Pustaka
- Proverawati A. dan Misaroh S. 2009. *Menarche : Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Ricciotti E. dan Fitzgerald G.A. 2011. Prostaglandin and Inflammation. *National Institute of Health*. 31(5):986-1000

- Riyanto H. 2002. Nyeri Haid Pada Remaja. *Majalah Gemari Edisi 12*
- Sastroasmoro S. dan Ismael S. 2008. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta : Sagung Seto.
- Silalahi J. 2002. Senyawa Polifenol Sebagai Komponen Aktif Yang Berkhasiat Dalam Teh. *Majalah Kedokteran Indonesia* 52(10):361-64
- Singh B., Shankar S. dan Srivastava R. 2011. Green tea catechin, epigallocatechin-3-gallate (EGCG) : Mechanisms, perspectives and clinical application. *Journal of Biochemical Pharmacology* 82(2011):1807-21
- Sirait D.S.O., Hiswani dan Jemadi. 2014. Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi SMA Negeri 2 Medan Tahun 2014. *Jurnal USU* 1(4):1-10
- Sophia F., Muda S. dan Jemadi. 2013. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Siswi SMK Negeri 10 Medan Tahun 2013. Skripsi. Medan : FK USU
- Sundari D., Nuratmi B. dan Winarno M.W. 2009. Toksisitas Akut (LD₅₀) Dan Uji Gelagat Ekstrak Daun Teh Hijau (*Camellia sinensis* (Linn.) Kunze) Pada Mencit. *Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. 19(4):198-203
- Syah A. 2006. *Taklukkan Penyakit Dengan Teh Hijau*. Jakarta : Agro Media Pustaka.
- Tost J. 2009. *DNA Methylation Methods and Protocols*. New York : Humana Press.
- Towaha J. 2013. Kandungan Senyawa Kimia Pada Daun Teh (*Camellia sinensis*). *Warta Penelitian dan Pengembangan Tanaman Industri* 19(3):12-16
- Wan X., Li D. dan Zhang Z. 2009. Green Tea and Black Tea-Manufacturing and Consumption dalam Ho CT, Lin JK, Shahidi F, Eds. *Tea and Tea Products Chemistry and Health Promoting Properties*. Boca Raton : CRC Press Taylor and Francis Group.
- Weissman A.M., Hartz A.J., Hansen M.D. dan Johnson S.R. 2004. The Natural History Of Primary Dysmenorrhoea : A Longitudinal Study. *Journal of Obstetrics and Gynaecology* 111(4):345-52
- Wheeler R. 2005. Schematic Representation of The Assembly of The Core Histones Into The Nucleosome. Available at : http://chemogenomics.stanford.edu/supplements/03nuc/nuc_image.html (Diakses 15 Mei 2015)
- Widjanarko B. 2006. Dismenore Tinjauan Terapi Pada Dismenore Primer. *Majalah Kedokteran Damianus* 5(1):1-10

- Widyaningrum N. 2007. Variasi Konsentrasi Ekstrak Etanolik Daun Teh Hijau (*Camelia Sinensis* L.) Dalam Sediaan Krim terhadap Sifat Fisik dan Aktivitas Antibakterinya. Skripsi. Semarang : Fakultas Farmasi Universitas Wahid Hasyim.
- Widyaningrum N. 2013. Epigallocatechin-3-Gallate (EGCG) Pada Daun Teh Hijau Sebagai Anti Jerawat. Skripsi. Semarang : FK Universitas Islam Sultang Agung.
- Wu C.D. dan Wei G.X. 2002. Tea as a functional food for oral health. *Journal of Nutrition* 18(1):443-44
- Yamamoto T., Juneja L.R., Chi Chu D. dan Kim M. 1997. *Chemistry and Application of Green Tea*. New York : CRC Press
- Yashin A., Nemzer B. dan Yashin Y. 2012. Bioavailability of Tea Components. *Journal of Food Research* 1(2):281-90
- Zanzer Y. 2011. Studi Pengaruh Variasi Pemberian Kadar EGCG (*Epigallocatechin gallate*) Teh Hijau Dalam Mengontrol Level Glukosa Plasma Darah Post-Prandial Pada Subjek Dewasa Muda Sehat. Skripsi. Fakultas Ekologi Manusia : Institut Pertanian Bogor.

