

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada 40 pasien diabetes melitus tipe 2 dapat disimpulkan bahwa:

1. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kadar kolesterol total dengan *aspartate aminotransferase* (AST) pada pasien diabetes melitus tipe 2.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara kadar kolesterol total dengan kadar *alanine aminotransferase* (ALT) pada pasien diabetes melitus tipe 2.
3. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara kadar trigliserida dengan *aspartate aminotransferase* (AST) pada pasien diabetes melitus tipe 2.
4. Terdapat hubungan yang signifikan antara kadar trigliserida dengan kadar *alanine aminotransferase* (ALT) pada pasien diabetes melitus tipe 2.

### B. Saran

Beberapa saran diajukan berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, yaitu sebagai berikut:

1. Bagi penderita diabetes melitus agar bisa lebih waspada dengan kemungkinan terjadinya *non-alcoholic fatty liver disease* (NAFLD) dengan melakukan pemeriksaan enzim *aminotransferase*.
2. Melakukan penelitian serupa dengan desain penelitian yang berbeda, seperti desain penelitian *case control* atau *cohort* untuk mendeteksi dengan lebih mendalam faktor risiko yang berpengaruh.

3. Meneliti variabel lain, seperti obesitas, kadar gula darah, dan faktor nutrisi kaitannya dengan peningkatan kadar enzim *aminotransferase*.
4. Menggunakan sampel dengan jumlah yang lebih banyak dan melakukan penelitian dengan sampel yang berbeda, misalnya pada pasien *non-alcoholic fatty liver disease* (NAFLD).
5. Menggunakan data rekam medis atau pemeriksaan laboratorium untuk melakukan eksklusi terkait riwayat penyakit responden untuk menghindari *recall bias*.

