

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Terdapat hubungan antara pemberian vitamin E 250 IU dengan penurunan derajat nyeri dismenore primer.

### B. Saran

1. Bagi remaja perempuan dapat menggunakan vitamin E 250 IU sebagai terapi alternatif NSAID atau kontrasepsi oral untuk mengatasi dismenore primer.
2. Bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian berhubungan dengan dismenore primer, selain menggunakan *Menstrual Symptoms Questionnaire* (MSQ) dapat dibantu dengan alat diagnosis yang lebih objektif seperti *Ultrasonography* (USG).
3. Bagi peneliti lain yang ingin melakukan penelitian sejenis, hendaknya dapat mengendalikan faktor-faktor yang masih menjadi keterbatasan dalam penelitian ini seperti; perlu dilakukan pengawasan dengan tingkat yang lebih tinggi terhadap subjek penelitian dalam meminum vitamin E, hal ini mungkin dapat dibantu oleh adanya beberapa asisten peneliti yang bertugas secara langsung untuk menjadi pengawas minum obat (PMO) bagi subjek penelitian; penggunaan alat ukur nyeri lain seperti *Wong Baker Face Scale* yang memang sudah digunakan sebagai alat ukur nyeri standar di berbagai rumah sakit; dan dengan adanya pemberian plasebo dalam kelompok kontrol sebagai pembanding (*double-blind*).