



V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat hubungan antara jumlah konsumsi batang rokok dengan sindroma mata kering parameter *Occular Surface Disease Index* (OSDI) pada mahasiswa Universitas Jenderal Soedirman.

2. Sebanyak 62,2% responden memiliki jumlah konsumsi batang rokok yang rendah dan 37,8 % responden memiliki jumlah konsumsi batang rokok yang tinggi.
3. Sebanyak 65,2% responden memiliki jumlah skor OSDI 1-12 (tidak sindrom mata kering) dan 34,8% responden memiliki skor OSDI >12 (sindrom mata kering).

B. Saran

1. Mahasiswa diharapkan lebih waspada terhadap efek konsumsi rokok jangka panjang terutama terhadap kesehatan mata.
2. Diharapkan pada penelitian lebih lanjut dapat menggunakan desain case-control dan mengoptimalkan penggunaan kuesioner OSDI.
3. Diharapkan dilakukan penelitian lanjutan dengan uji klinis.