

DAFTAR PUSTAKA

- Addor, F. A. S., Donato, L. C., Melo, C. S. A. 2018. Comparative Evaluation Between Two Nutritional Supplements in The Improvement of Telogen Effluvium. Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology. *Clin Cosmet Investig Dermatology*. 11(1): 431-436.
- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah G., Sirodj, R. A., Afgani, M. W. 2023. Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*. 3(1): 31-39.
- Afnan, A., Fauzia, R., Tanau, M. U. 2020. Hubungan efikasi diri dengan stress pada mahasiswa yang berada dalam fase quarter life crisis. *Jurnal Kognisia*. 3(1): 23-29.
- Afnan, Radityastuti, Wulandari, Rahayu, D. 2023. Hubungan Stres Psikis dengan Kerontokan Rambut (Telogen Effluvium) Pada Mahasiswa Tingkat Awal dan Akhir Program Studi Kedokteran Universitas Diponegoro. *Undergraduate thesis*. Universitas Diponegoro.
- Alenizi, D., Alanazi, R. L., Alruwailiy, R. F., Alharbi, R. S., Almutairi, D. N. Alenezi, O. D. 2024. A Comprehensive Investigation on Stress-Induced Hair Loss in Saudi Arabia: A Systematic Review. *Deporte*. 19(6): 632-636.
- Aliyya, A. 2020. Pengaruh Stres Akademik, Thwarded Belonginess dan Perceived Burdensomeness, Terhadap Ide Bunuh Diri Pada Mahasiswa. *Skripsi*. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta. (Tidak dipublikasikan)
- Apriyana, R., Widiyanti, E., Muliani, R. 2020. The Influence of Mandala Pattern Coloring Therapy Toward Academic Stress Level on First Grade Students at Nursing Undergraduate Study Program. *NurseLine Journal*. 5(1): 186-194.
- Arsiazi, B. A. A., Inayah, D. R., Gunawan, Fariyah, I. H., Lutfia, L. R., Mahfuzzahroni, M. et al. 2022. Pathogenesis, Diagnosis and Management of Telogen. *Jurnal Ilmiah Media Husada*. 11(1): 44-55.
- Bandura, A. 1997. *Self-efficacy: The exercise of control*. New York, NY: Freeman.
- Cahyono, I. D., Sasongko H., Primatika A. D. 2018. Neurotransmitter Dalam Fisiologi Saraf Otonom. *JAI (Jurnal Anestesiologi Indones)*. 1(1): 42.

- Chairani, A. N. 2020. Hubungan antara Tingkat Stres terhadap Kejadian Kerontokan Rambut (*Telogen Effluvium*) pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Malang Tahun Pertama. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran. Universitas Muhammadiyah Malang, Malang. (Tidak dipublikasikan)
- Damayanti, A. M. 2022. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Kerontokan Rambut (*Telogen Effluvium*) pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran. Universitas Pelita Harapan, Jakarta. (Tidak dipublikasikan)
- Diana, E. D. N., Wijayanti, N., Mawardi, P. 2022. Terapi Efluvium Telogen pada SLE dengan Minoksidil 2% dan Antioksidan Oral: Satu Laporan Kasus. *Health and Medical Journal*. 4(3): 178-185.
- Edriss, M., Alfaharawi, H., Musa, A., Jaffar, S., Potts, G., Aranha, A. 2021. Demographic Associations of Stress-Induced Hair Loss Assessed in Medical Students. *Biol. Life Sci. Forum*. 9(7).
- Emran, M. G., Mahmud, S., Khan, A. H., Bristy, N. N., Das, A. K., Barma, R. 2024. Factors Influencing Stress Levels among Students: A Virtual Exploration. *European Journal of Medical and Health Sciences*. 6(6): 67-75.
- Erdogan, B. 2017. *Anatomy and Physiology of Hair*. Rijeka: Intech Open.
- Fauziyah, R. N. 2018. *Analisis Data Menggunakan Chi Square Test di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis*. Bandung: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung.
- Feng, C., Wang, Y., Yang, D., Shen, H. 2025. Analysis of Common Treatment Drugs and Allergen Sensitization in Hair Loss Patients. *Journal of Cosmetic Dermatology*. 24(2): 1-8.
- Gadzella, B. M., Baloglu, M., Masten, W. G., & Wang, Q. 2012. Evaluation of the Student Life-Stress Inventory-Revised. *Journal of Instructional Psychology*. 39(2): 82–91.
- Gentile, P. 2022. Preliminary Investigation on Micro-Needling with Low-Level LED Therapy and Growth Factors in Hair Loss Related to COVID-19. *J. Clin. Med*. 11(19): 1-10.
- Gentile, P. 2022. The Potential Implication of Adipose-Derived Mesenchymal Stem Cells and Platelet-Rich Plasma as Regenerative Strategies. *Int. J. Mol. Sci*.

23(16): 1-19.

George, D., Mallery, P. 2003. *SPSS for Windows Step by Step: A Simple Guide and Reference*. 11.0 update (4th Edn). Boston: Allyn & Bacon.

Gupta, Y., Chahar, A., Sharma, S. 2024. A Case of “Telogen Effluvium” Cured by Individualized Medicine. *Homœopathic Links*. 37(02): 119-120.

Habsari, C. R., Graharti, R., Sari, M. I., Yulisna. 2019. Efek Buah Apel (*Malus sylvestris* mill) sebagai Pencegahan Kerontokan Rambut. *Medula*. 9(2): 205-211.

Hadshiew, I. M., Foitzik, K., Arck, P. C., Paus, R. 2004. Burden of Hair Loss: Stress and the Underestimated Psychosocial Impact of Telogen Effluvium and Androgenetic Alopecia. *Journal of Investigative Dermatology*. 123(3): 455-457.

Hafifah, N., Widiani, E., Rahayu, W. 2017. Perbedaan Stres Akademik Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Berdasarkan Jenis Kelamin Di Fakultas Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News*. 2(3): 220-229.

Harris, B. 2021. Kerontokan dan Kebotakan pada Rambut. *Ibnu Sina: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. 20(2): 159-168.

Hasan, A. H., Islam, M. A., Rahman, S., Nishi, Z. M., Hossain, M. J., Gorapi, M. Z. 2019. Level of Stress, Predisposing Factors, and Status of Mental Health among Pharmacy Students of a Private University in Dhaka, Bangladesh: a Cross-sectional Study. *Health*. 11(2): 222-232.

Headington, J. T. 1993. Telogen Effluvium New Concepts and Review. *Arch Dermatol*. 129(3): 356-363.

Heslin, P. A., Klehe, U. C. 2006. Self-efficacy. *Encyclopedia Of Industrial/Organizational Psychology*. SG Rogelberg, Ed. 2: 705-708.

Huang, X., Protheroe, M. D., Jumaily, A. M., Paul, S. P., Chalmers, A. N. 2018. Review of Human Hair Optical Properties in Possible Relation to Melanoma Development. *Journal of Biomedical Optics*. 23(5): 1-9.

Hulwani, N., Nursaadah, Desreza, N. 2022. Hubungan Stres Akademik dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Tingkat Akhir di Universitas Abulyatama Tahun 2022. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. 8(2): 1536-1544.

- Hussein, R. S., Dayel, S. B. 2023. Telogen Effluvium, Diagnosis and Management: A Narrative Review. *International Journal of Biomedicine*. 13(1): 1-5.
- Ion, A., Popa, L. G., Andrese, E. P., Dorobantu, A. M., Tatar, R. 2024. A Current Diagnostic and Therapeutic Challenge: Tinea Capitis. *J Clin Med*. 13(2): 1-16.
- Isnayanti, D., & Harahap, N. 2018. Stress levels and stressors of first year students in faculty of medicine, University of Muhammadiyah Sumatera Utara. In Proceedings International Conference BKSPTIS 2018.
- Jafri, S. A. M., Zaidi, E., Aamir, I. S., Aziz, H. W., Din, I., Shah, M.A. H. 2017. Stress Level Comparison of Medical and Non-medical Students: A Cross Sectional Study done at Various Professional Colleges in Karachi, Pakistan. *Acta Psychopathol*. 3(2): 1-6.
- Kiderman, A., Gur, I., Ever, P. 2009. The Effect of Brushing on Hair Loss in Women. *Journal of Dermatological Treatment*. 20(3): 152–155.
- Kumalasari, T. P., Moniaga, C. S. 2025. Hubungan Persepsi Stres dengan Kerontokan Rambut pada Mahasiswa Tingkat Pertama di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. *Jurnal Sehat Indonesia*. 7(1): 145-155.
- Kutlubay, Z., Serdaroglu, S. 2017. *Introductory Chapter: Hair Loss*. Rijeka: Intech Open.
- Legiawati, L. 2013. Jenis Kerontokan Rambut dan Kebotakan Pasien Poliklinik Kulit dan Kelamin RSUPN Dr. Cipto Mangunkusumo Tahun 2009-2011. *MDVI*. 40(4): 159-163.
- Lestari, P. I. 2022. Hubungan Stres dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Tingkat Pertama Program Studi Pendidikan Dokter Uin Maulana Malik Ibrahim Malang. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim. Malang.
- Lin, Y. M., & Chen, F. S. 2009. Academic Stress Inventory of Students at Universities and Colleges of Technology. *World Transactions on Engineering and Technology Education*. 7(2): 157-162.
- Liyanage, D., Sinclair, R. 2016. Telogen Effluvium. *Cosmetics*. 3(13): 1-8.
- Mairuhu, J., Yakobus, S., Huwae, L. B. 2022. Hubungan Lingkungan Pembelajaran Pada Sistem Pembelajaran Kurikulum Berbasis Kompetensi Dengan Tingkat Gejala Depresi Dan Tingkat Gejala Cemas Pada Mahasiswa

- Angkatan 2017-2020 Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Ambon. *Pameri*. 4(2): 1-14.
- Manery, D. E., Zuneldi, T., Embisa, Y. A., Ukratalo, A. M., Pattimura, N. 2024. Gambaran Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Keperawatan STIKES Pasapua Ambon Tahun 2024. *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*. 2(3): 193-206.
- Maria, M. T., Donal, F. S. 2020. Hubungan Stres Dengan Insomnia Pada Mahasiswa/I Fakultas Kedokteran Universitas Methodist Indonesia Stambuk 2017-2019 Menjelang Ujian Blok. *J Kesehat Masy*. 13(1): 32–6.
- McDonald, K.A., Shelley, A. J., Colantonio, S., Beecker, J. 2016. Hair Pull Test: Evidence-Based Update and Revision of Guidelines. *Journal American Academy Dermatology*. 76(3): 472-477.
- Mellaratna, W. P., Kholilullah, V. Z. 2023. Telogen Effluvium. *Galenical: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*. 2(3): 76-88.
- Mirallas, O., Grimalt, R. 2016. The Postpartum Telogen Effluvium Fallacy. *Skin Appendage Disord*. 1(4): 198-201.
- Mirmirani, P., Khumalo, N. P. 2014. Traction Alopecia How to Translate Study Data for Public Education—Closing the KAP Gap?. *Dermatol Clin*. 32: 153-161.
- Mishra, M. 2018. A Comparative Study on Academic Stress Level of Male and Female B.Ed. Students. *Indian Journal of Health and Wellbeing; Hisar*. 9(1).
- Moutinho, I. L., Maddalena, N. D., Roland, R. K., Luchetti, A, L., Tibirica, S. H. 2017. Depression, Stress and Anxiety in Medical Students: A Cross-Sectional Comparison Between Students From Different Semesters. *Rev Assoc Med Bras*. 63(1): 21-28.
- Mufti, N. S., Lestari, W., Hajar, S., Kusuma, R. A. 2025. Correlation Between Stress Level and Hair Loss in Students. *Periodical of Dermatology and Venereology*. 37(1): 9-14.
- Nasution, I. 2007. Stres pada Remaja. Skripsi Tidak Diterbitkan. Fakultas Kedokteran USU MEDAN.
- Norkasioni, Tamher. 2009. *Kesehatan Usia Lanjut dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika

- Notoatmodjo, S. 2005. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Novita, D. 2021. Pengaruh Academic Stress dan Behavioral Inhibition and Activation System Personality (BIS & BAS) Terhadap Smartphone Addiction pada Remaja di DKI Jakarta. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. Jakarta
- Orasan, M. S., Coneac, A., Roman, I. I. 2018. Evaluation of Patients with Alopecia. *Alopecia*. InTechOpen.
- Owecka, B., Tomaszewska, A., Dobrzeniecki, K., Owecki, M. 2024. The Hormonal Background of Hair Loss in Non-Scarring Alopecias. *Biomedicines*. 12: 1-14.
- Pamungkas, D. S., Sumardiko, D. N. Y., Makassar, E. F. 2024. Dampak-Dampak yang terjadi Akibat Disregulasi Emosi pada Remaja Akhir: Kajian Sistematis. *Jurnal Psikologi Volume*. 1(4): 1-10.
- Pascoe, M. C., Hetrick, S. E., Parker, A. G. 2020. The Impact of Stress on Students in Secondary School and Higher Education. *Int J Adolesc Youth*. 25(1): 104–112.
- Perera, M. H., Ahmed, N. K., Korrapati, N. H., Edpuganti, S., Bhowmik, P., Govindan,, A. K. et al. 2021. Hair Loss in Medical Students: A Global Approach. *International Journal of Progressive Sciences and Technologies*. 28(2): 608-618.
- Peters, E. M., Muller, Y., Snaga, W., Fliege, H., Reissauer, A., Schmidt, T. et al. 2017. Hair and Stress: A Pilot Study of Hair and Cytokine Balance Alteration in Healthy Young Women Under Major Exam Stress. *PLoS ONE*. 12(4): 1-21.
- Praniwi, A. A. 2023. Hubungan Tingkat Kecemasan, Stres, dan Depresi Mahasiswa dengan Indeks Prestasi Kumulatif. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran. Universitas Islam Sultan Agung, Semarang. (Tidak dipublikasikan)
- Puspitha, F. C. 2017. Hubungan Stres Terhadap Motivasi Belajar Mahasiswa Tingkat Pertama Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran. Universitas Lampung, Bandar Lampung. 64 hal.
- Puspitha, F. C., Sari, M. I., Oktaria, D. 2018. Hubungan Stres Terhadap Motivasi Belajar Mahasiswa Tingkat Pertama Fakultas Kedokteran Universitas

- Lampung. *Majority*. 7(3): 24-33.
- Putri, A. R. 2020. Tinjauan Pustaka Mengenai Perbedaan Derajat Kecemasan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Tahap Preklinik dan Klinik. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*. 7(1): 352-356.
- Putri, T. S. 2024. Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Tingkat Kerontokan Rambut Pada Mahasiswa Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Jambi. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran. Universitas Jambi, Jambi. (Tidak dipublikasikan)
- Ramadani, I., Yanti, N. 2024. Gambaran Tingkat Stres, Kecemasan, dan Depresi Mahasiswa Dalam Persiapan Menghadapi Ujian Osce (Objective Structured Clinical Examination). *Jurnal Sehat Mandiri*. 19(1): 81-92.
- Rawis, J. A., Najooan, R. R., Mallo, N., Joseph, I., Siwu, J. 2024. Analisis Tingkat Kelulusan dan Lama Pendidikan Dokter. *Syntax Literate*. 9(6): 3264-3270.
- Rebora, A. 2019. Telogen Effluvium: A Comprehensive Review. *Clinical, Cosmetic and Investigational Dermatology*. 12: 583-590.
- Rohmah, N. R., Mahrus, M. 2024. Mengidentifikasi Faktor-faktor Penyebab Stres Akademik pada Mahasiswa dan Strategi Pengelolaannya. *Journal of Islamic Education and Management*. 5(1): 36-43.
- Sailaja, A. K., Madhuri, K. 2021. Comparitive Study of Various Brands of Synthetic Hair Gels and Herbal Hair Gels. *Journal of Clinical Case Reports and Clinical Study*. 5(2): 1-6.
- Sajuni, Agus. 2022. Stress Analytics of Medical Students at Faculty of Medicine University of Surabaya. *JPKI*. 11(3): 319-325.
- Sari, S. I., Indrastiti, R., Tursinawati, Y. 2024. The Relationship Between Stress Levels And The Incidence Of Hair Loss (Telogen Effluvium) In Beginning And Final Level Students Of Unimus Faculty Of Medicine. *Journal Of Social Science Research*. 4(2): 7149-7158.
- Sesariana, P. E. 2021. Profil Stresor dan Koping Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman. *Skripsi*. Universitas Jenderal Soedirman. Purwokerto.
- Shaikh, S., Shaikh, S., Shaikh, S., Shaikh, A. A., Saleem, S. G. 2016. Prevalence of Hair Loss and Stress as The Cause; A Cross-Sectional Study. *International Journal of Advanced Research*. 4(7): 327-333.

- Shin, H., Choi, S., Cho, A., Kim, D. Y., Kim, K. H., Kwon, O. 2016. Acute Stress-Induced Changes in Follicular Dermal Papilla Cells and Mobilization of Mast Cells: Implications for Hair Growth. *Ann Dermatol.* 28(5): 600-606.
- Siraj, H. H., Salam, A., Roslan, R., Hasan, N. A., Jin, T. H., & Othman, M. N. 2014. Stress and its association with the academic medical students at Universiti Kebangsaan Malaysia. *IIUM Medical Journal Malaysia.* 13(1)
- Soesilawati, P. 2020. *Histologi Kedokteran Dasar*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Syahira, A., Mustikasari. 2023. Hubungan Tingkat Stres dengan Tingkat Kepuasan Perubahan Proses Pembelajaran Secara Daring Pada Mahasiswa Di Masa COVID-19. *JPPNI.* 8(2): 99-108.
- Syeftiani, N. Citrawati, M., Safira, L., Kristanti, M. 2024. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Resting Heart Rate Pada Mahasiswa Kedokteran. *Medika Kartika.* 7(1): 1-11.
- Takaliuang, D. S. 2022. Tinea Capitis in Adolescent: A Case Report. *Eduvest – Journal of Universal Studies.* 2(1): 55-63.
- Tania, M., Irawan, E., Soewignjo, P., Saputra, A., Fuspita, S. 2024. Gambaran Tingkat Stres Pada Remaja Di Sman 10 Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI.* 12(2): 138-142.
- Taslim, R., Cahyani, A, R. 2021. Stres Akademik dan Penanganannya. Banjarmasin: Guepedia.
- Tasmil, A. M., Jusuf, N. K. 2024. Pemeriksaan Penunjang pada Kelainan Rambut. *Jurnal CDK.* 51(8): 484-487.
- Thom, E. Stress and The Hair Growth Cycle: Cortisol-Induced Hair Growth Disruption. *Journal of Drugs in Dermatology.* 15(8): 1001-1004.
- Tripathi, R., Alqahtani, S., Meraya, A., Makeen, H., Tripathi, P., Pancholi, S. 2022. Evaluation of Depression, Anxiety, and Stress Among University Healthcare Students. *Journal of Applied Pharmaceutical Science.* 12(10): 78-87.
- Udompanich, S., Chanprapaph, K., & Suchonwanit, P. 2018. Hair and Scalp Changes in Cutaneous and Systemic Lupus Erythematosus. *American Journal of Clinical Dermatology.* 19(5): 679– 694.
- Veeramalla, G. M., Pratap, K. V., Padma, M., Kalyan, S., Srikanth. 2019.

- Prevalence of Stress and its Relation to Hairfall Among Dental Students. *International Journal of Research in Engineering, Science and Management*. 2(10): 19-20.
- Wicaksana B. Y. 2017. Hubungan Antara Stres Akademik dan Kecenderungan Impulsive Buying Pada Mahasiswa. *Skripsi*. Universitas Sanata Dharma. Yogyakarta.
- Widiartini, C., Pribadi, F. W. 2022. *Correlation Between Self-Directed Learning Readiness and Structured Oral Case Analysis Test Scores*. Character Building and Competence Development in Medical and Health Professions Education. 57-67. Springer: Singapore.
- You, J., Jang, Y., Sim, J., Ryu, D., Cho, E., Park, D. 2025. Anti-Hair Loss Effect of Veratric Acid on Dermal Papilla Cells. *Int. J. Mol. Sci.* 26(5): 1-16.
- Yusoff, M. S. B., Rahim, A. F. A. 2010. *The Medical Student Stressor Questionnaire (MSSQ) Manual*. Kota Bharu: KKMED Publication.

