

DAFTAR PUSTAKA

- Birch, K., McLaren, D., George, K. 2005. *Instant notes in sport and exercise physiology*. Oxford: BIOS Scientific.
- Cao, Z. B., Miyatake, M., Higuchi, K. I., Takata, M., Miyachi. 2009. Prediction of $VO_2\text{max}$ with daily step counts for Japanese adult women. *European Journal of Applied Physiology*. 105(2):289–296.
- Corbin, Charles. 2014. *Fitness for Life 6th Edition with Resources Cloth* . Champaign: Human Kinetics Publisher.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2005. *Petunjuk Teknis Pengukuran Kebugaran Jasmani*. Jakarta: Katalog dalam Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Didier, S., Thierry, T. 2008. Measuring skeletal muscle strength and endurance, from bench to bedside. *Clin Invest Med*. E307-E311
- Droual, R. *Skeletal Muscle Tissue*, 2013 [Online], diakses pada : <http://droualb.faculty.mjc.edu>, [2 Agustus 2015].
- Faruq, Muhyi. 2008. *Sehat dan Cerdas Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Grasindo.
- Gill, Harvey. 2003. *Teknik Mengoper dan Menembak*. Jakarta: Gapuramitra Sejati.
- Gleeson, M. 2002. *Immune Function in Sport And Exercise*. China: Elsevier Health Sciences.
- Guyton A.C., Hall, J.E. 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 9. Jakarta: EGC.
- Hagger, M., Chatzisarantis, N. 2005. *The Social Psychology of Exercise and Sport*. McGraw-Hill International.
- Herwin. 2004. Keterampilan Sepakbola Dasar. Diklat. Yogyakarta: FIK UNY.

- Irianto, Djoko, P. 2007. *Pedoman Praktis Berolahraga untuk Kesehatan*. Yogyakarta :Andi Offset
- Kenney, W., Wilmore, J., Costill, D., Wilmore, J. 2012. *Physiology of sport and exercise*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Magutah, K. 2013. Cardio-respiratory fitness markers among Kenyan university students using a 20m shuttle run test (SRT). *African Health Sciences*. 13(1): 10-16.
- Masrizal. 2012. *Kontribusi Kekuatan Otot Kaki Terhadap Akurasi Passing Lambung pada Atlet Sepakbola SMA Negeri 10 Pekanbaru*. Skripsi. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Islam Riau.
- McArdle, W., Katch, F., Katch, V. 2010. *Exercise physiology*. Baltimore, MD: Lippincott Williams & Wilkins.
- Mielke, D. 2007. *Dasar-dasar Sepakbola*. Bandung: Pakar Raya.
- Monnica J, Gordish, H.D., Paul, D. Variability in Muscle Size and Strength Gain after Unilateral Resistance Training. *American College of Sport Medicine*. 2005. 964-972
- Nuari, R. 2013. *Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Hasil Ketepatan Menendang Bola*. Skripsi. Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Riau.
- Pamungkas, R.A. 2013. *Sumbangan Kekuatan Otot Tungkai dan Panjang Tungkai Terhadap Ketepatan Shooting ke Gawang dalam Sepakbola pada Pemain Usia 13-15 Tahun SSB Rajawali Turangga Qeta Ambarawa Kab. Semarang*. Skripsi. Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang.
- Petti, K. 2013. Muscle Tissue. *San Diego Miramar College*, 13(1): 10-16.
- Reilly T. 2003. *Science and Soccer*. London: A & FN Spon

- Saleh, M.S. 2014. Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai dan Keseimbangan Dengan Kemampuan Menendang Bola Pada Permainan Sepakbola Murid SD Impres Tamamaung III Makassar. *Jurnal cerdas sifa*. 1-9
- Sarumpaet, A. 1992. *Permainan Besar*, Padang. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Pendidikan.
- Sastroasmoro, S., Ismael, S. 2011. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis. Edisi keempat*. Jakarta: Sagung Seto.
- Sherwood, L. 2012. *Human Physiology: From Cells to Systems 7th ed*. Canada: Cengage Learning.
- Sucipto. 2000. *Sepakbola*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sudrajat 1999. *Teori Dan Metodologi Latihan Olahraga. Jurusan Kepelatihan FPOK*. UPI. Departemen Pendidikan Nasional.
- Sukatamsi. 2001. *Permainan Besar I Sepak Bola*, Jakarta : Universitas Terbuka.
- Susanto, C.J. 2013. *Kontribusi Panjang Tungkai, Kekuatan Otot Tungkai Dan Lingkar Paha Dengan Hasil Ketepatan Tendangan Dalam Permainan Sepakbola*. Skripsi. Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Lampung.
- Yusuf, U. 2000. *Kinesiologi*. Depdiknas: Dirjen Dikti.