

DAFTAR PUSTAKA

- Amiruddin, M.R., Anggita, D., Khalid, N.F., Wiriansyah, E.P., Sodiqah, Y., Nurdin, A.Z., Buraena, S., Palloge, S.A. 2022. Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Tekanan Darah terhadap Faal Paru Petugas CS FK UMI. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*. 2(5): 335-343.
- Ansdell, P., Thomas, K., Hicks, K.M., Hunter, S.K., Howatson, G., Goodall, S. 2020. Physiological Sex Differences Affect the Integrative Response to Exercise: Acute and Chronic Implications. *Experimental Physiology*. 105(12): 2007-2021.
- Antoni, M.S., Guntur, Festiawan, R., Nugraha, A.I., Nurhadi, F.I. 2021. Rockport Walking Fitness Test Apps: Aplikasi Tes Kebugaran Kardiorespirasi Metode Rockport Berbasis Android. *MEDIKORA*. 20(1): 23-35.
- Akbar, N.L., Effendy, E., Camellia, V. 2019. The Indonesian Version of Montreal Cognitive Assessment (MoCA-Ina): The Difference Scores Between Male Schizophrenia Prescribed by Risperidone and Adjunctive of Donepezil in Public Hospital of Dr Pirngadi Medan, Indonesia. *Open Access Macedonian Journal of Medical Science*. 7(11):1762-1767.
- Aloe, L., Rocco, M.L., Balzamino, B.O., Micera, A. 2015. Nerve Growth Factor: A Focus on Neuroscience and Therapy. *Curr Neuroparmacol*. 13(3): 294-303.
- Al-Sakini, N. 2022. Anatomy of the Heart. *Elsevier*. 50(6): 317-321.
- Arifin, H.S., Fuady, I., Kuswarno, E. 2017. Analisis Faktor yang memengaruhi Persepsi Mahasiswa Untirta Terhadap Keberadaan PERDA Syariah di Kota Serang. Skripsi, Universitas Padjadjaran.
- Ayu, M., S. 2021. Analisis Klasifikasi Hipertensi dan Gangguan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan*. 6(2): 131-136.
- Azzahra, T.S., Nindiasari, H., Aryoko, Z.F., Amaliyah, Z.N.A., Afifah, R.N., Faizah, D.T. 2023. Analisis Perkembangan Kognitif Siswa pada Pembelajaran Matematika. *WILANGAN: Jurnal Inovasi dan Riset Pendidikan Matematika*. 4(1): 27-33.
- Babakr, Z.H., Mohamedamin, P., Kakamad, K. 2019. Piaget's Cognitive Developmental Theory: Critical Review. *The Asian Institute of Research*. 2(3): 517-524.
- Baehaqi, M.W., Nurdian, Y. 2019. Konsep Neurosains, Neuroplastisitas, dan Neurobehavior dalam Peningkatan Derajat Kesehatan Manusia.

- Bandyopadhyay, A. 2015. Validity of Cooper's 12-minute run test for estimation of maximum oxygen uptake in male university students. *Biology of Sport*. 32(1): 59-63.
- Butar-butur, J.R., Simbolon, M.A.B. 2022. Taksonomi Bloom dan Fungsi Kognitif Carl Jung dalam Pembelajaran Matematika. *Guru Kita*. 7(1).
- Castrén, E., Võikar, V., Rantamäki, T. 2007. Role of Neurotrophic Factors in Depression. *Current Opinion in Pharmacology*. 7(1): 18-21.
- Dahlan, M.S., 2010. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika.
- Dania, A.I., Novziransyah, N. 2021. Sensasi, Persepsi, Kognitif. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan-Fakultas Kedokteran Universitas Islam Sumatera Utara*. 20(1): 14-21.
- Doerflinger, D.C. 2012. Mental Status Assessment on Older Adults: Montreal Cognitive Assessment MoCA Version 7.1 (Original Version). *The Clinical Neuropsychologist*. 25(1): 119-126.
- Donnelly, J.E., Hillman, C.H., *et al.*, 2016. Physical activity, fitness, cognitive function, and academic achievement in children: a systematic review / position stand. *Medicine & Science in Sports & Exercise (systematic review / position paper)*.
- Elshamy, W.M., Ernfors, P. 1997. Brain-Derived Neurotrophic Factor, Neurotrophin-3, and Neurotrophin-4 Complement and Cooperate with Each Other Sequentially during Visceral Neuron Development. *J Neurosci*. 17(22): 8667-8675.
- Fan, Z., Yang, C., Qu, X., Zhang, J., Wu, H., Yang, Y., Huang, Y., Zeng, P., Xiang, Z., Yang, J. 2024. Association of Oxidative Stress on Cognitive Function: A Bidirectional Mendelian Randomisation Study. *Mol Neurobiol*. 61: 10551-10560.
- Fasha, A., Herawati, I. 2025. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Kadar Hemoglobin dengan Kebugaran Fisik Remaja. Tesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Festiawan, R., Suharjana, S., Priyambada, G., Febrianta, Y. 2020. High-intensity interval training dan fartlek training: Pengaruhnya terhadap tingkat VO2 Max. *Jurnal Keolahragaan*. 8(1): 9-20.
- Fikriana, R. 2018. *Sistem Kardiovaskular*. Yogyakarta: Deepublish.
- Fleg, J.L., Strait, J. 2012. Age-Associated Changes in Cardiovascular Structure and Function: a Fertile Milieu for Future Disease. *Heart Failure Reviews*. 17(0): 545-554.
- Guthold, R., Stevens, G.A., Riley, L.M., Bull, F.C. 2020. Global Trends in Insufficient Physical Activity among Adolescents: a Pooled

- Analysis of 298 Population-based Surveys with 1.6 Million Participants. *The Lancet Child and Adolescent Health*. 4(1): 23-35.
- Guyton, A.C. & Hall, J.E., 2021. *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology*. 15th ed. Philadelphia: Elsevier.
- Hall, J. E., & Hall, M. E. 2021. *Guyton and Hall textbook of medical physiology 14th edition*. Elsevier.
- Herbert, C., Meixner, F., Wiebking, C., & Gilg, V. 2020. Regular Physical Activity, Short-Term Exercise, Mental Health, and Well-Being Among University Students: The Results of an Online and a Laboratory Study. *Frontiers in Psychology*. 11:509.
- Herdiani, R.T., Rofiqi, M.A., Sugarni, M., Sulaiman, Y., Yuniarni, D., Marlina, T., Darsono, K., Syahabuddin & Idris, T., 2023. *Psikologi Kognitif*. Yogyakarta: Eureka Media Aksara.
- Hu, D., Zhou, S., Crowley-McHattan, Z.J., Liu, Z. 2021. Factors that influence participation in physical activity in school-aged children and adolescents: a systematic review from the social ecological model perspective. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 18(6): 3147.
- Hudoarma, F.M., Gunawan, P.H., Rohmawati, A.A. 2018. Analisis Aliran Darah dalam Pembuluh Arteri Menggunakan Persamaan Navier-Stokes dan Metode Lattice-Boltzmann. *E-Jurnal Matematika*. 7(2): 102-110.
- Hunter, S.K. 2024. Sex differences in human performance. *The Journal of Physiology*.
- Husein, N., Lumempouw, S. F., Ramli, Y., Herqutanto. 2010. Montreal Cognitive Assessment Versi Indonesia MoCA-Ina untuk Skrining Gangguan Fungsi Kognitif. *Neurona*.
- Husnul, D., Nida, K. 2021. Hubungan Denyut Nadi Dengan Daya Tahan Kardiovaskular Ditinjau Dari Indeks Massa Tubuh. *Jurnal Sport Science*. 1-6.
- Hutasuhut, A.F., Anggraini, M., Angnesti, R. 2020. Analisis Fungsi Kognitif pada Lansia Ditinjau dari Jenis Kelamin, Riwayat Pendidikan, Riwayat Penyakit, Aktivitas Fisik, Aktivitas Kognitif, dan Keterlibatan Sosial. *Jurnal Psikologi Malahayati*. 2(1): 60-75.
- Ikhlas, A., Kustati, M., Sepriyanti, N. 2023. Masalah Penelitian/ Research Problem; Pengertian Dan Sumber Masalah, Pertimbangan, Kriteria Pemilihan Masalah, Perumusan Dan Pembatasan Masalah, Landasan Teori . *Innovative: Journal Of Social Science Research*. 3(2): 12930-12942.

- Indari, Priasmoro, D.P., Fatma, E.D. 2021. Prevalensi Dan Analisis Faktor Mental Emosional Remaja Pada Keluarga Broken Home. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*. 6(2): 130-138.
- Irawati, L. 2015. Aktivitas Listrik pada Otot Jantung. *Jurnal Kesehatan Andalas*. 4(2): 596-599.
- Irigaray, T.Q., Moret-Tatay C., Murphy, M., Oliveira, C.R. 2022. Editorial: Cognitive reserve, cognitive functioning, and mental health in elderly people. *Front. Hum. Neurosci*. 16:1040675.
- Istiqomah, N., Maemonah, M. 2021. Konsep Dasar Teori Perkembangan Kognitif Pada Anak Usia Dini Menurut Jean Piaget. *Khazanah Pendidikan*. 15(2): 151-158.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Riskesmas 2018: Laporan Nasional*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kenney, W.L., Wilmore, J.H. & Costill, D.L., 2021. *Physiology of Sport and Exercise*. 7th ed. Champaign, IL: Human Kinetics.
- Khalafi, M., Sakhaei, M.H., Habibi Maleki, A., Rosenkranz, S.K., Pourvaghari, M.J., Fang, Y., Korivi, M. 2023. Influence of exercise type and duration on cardiorespiratory fitness and muscular strength in post-menopausal women: a systematic review and meta-analysis. *Front. Cardiovasc*. 10.
- Konar, A., Singh, P., Thakur, M.K. 2015. Age-associated cognitive decline: Insights into molecular switches and recovery avenues. *Aging and Disease*. 6(3): 176-185.
- Larsen, B., Luna, B. 2018. Adolescence as a Neurobiological Critical Period for the Development of Higher-Order Cognition. *Neurosci Biobehav Rev*. 94:179-195.
- Leal-Galicia, P., Chávez-Hernández, M.E., Mata, F., Mata-Luévanos, J., Rodríguez-Serrano, L.M., Tapia-de-Jesús, A., Buenrostro-Jáuregui, M.H. 2021. Adult Neurogenesis: A Story Ranging from Controversial New Neurogenic Areas and Human Adult Neurogenesis to Molecular Regulation. *Int J Mol Sci*. 22(21): 11489.
- Lindsey, M.L., Usselman, C.W., Ripplinger, C.M., Carter, J.R., DeLeon-Pennell, K.Y. 2024. Sex as a biological variable for cardiovascular physiology. *American Journal of Physiology–Heart and Circulatory Physiology*.
- Luthfiana, A., Harliansyah, H. 2019. Pemeriksaan Indeks Memori, MMSE (Mini Mental State Examination) dan MoCA-Ina (Montreal Cognitive Assessment Versi Indonesia) Pada Karyawan Universitas Yarsi. *Jurnal Kedokteran YARSI*. 27(2): 62-68.

- Manungkalit, M., Sari, N.P.W.P., Prabasari, N.A. 2021. Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup Pada Lansia. *Adi Husada Nursing Journal*. 7(1): 34-40.
- Martinowich, K., Schloesser, R.J. 2016. Chapter 3 - Adult Neurogenesis and Cognitive Function: Relevance for Disorders Associated with Human Aging. *Academic Press*. 51-94.
- Mendoza, M.F., Suan, N.M., Lavie, C.J. 2024. Exploring the Molecular Adaptations, Benefits, and Future Direction of Exercise Training: Updated Insights into Cardiovascular Health. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*. 9(3): 131.
- Merdita, I.G.O.J. 2018. *Hubungan Kadar Lemak Tubuh dengan Ketahanan Kardiovaskular pada Mahasiswa Tingkat III Ilmu Keperawatan STIKES Bali*. Skripsi. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bali.
- Mitchell, G.F. 2014. Arterial stiffness and hypertension. *Hypertension*. 64(1): 13–18.
- Mudjihartini, N. 2021. Brain-Derived Neurotrophic Factor (BDNF) dan Proses Penuaan: Sebuah Tinjauan. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*. 4(3): 120-129.
- Mukti, D., Wimbarti, S. 2020. Pengaruh Pelatihan Meditasi Mindfulness terhadap Atensi Selektif pada Siswa SMP. *Gajah Mada Journal of Professional Psychology*. 6(1): 30-46.
- Myers, D.G. 2014. *Psychology*. 10th Edition. New York: Worth Publishers.
- Nadeau, S.E. 2019. *Cognitive Changes and the Aging Brain*. Cambridge: Cambridge University Press.
- Nuryadin, A., Siswantoyo. 2021. Development of Harvard Step Test AN-515 Based on Digital Integrated Technology. *MEDIKORA*. 20(1): 10-22.
- Ogoh, S. 2017. Relationship Between Cognitive Function and Regulation of Cerebral Blood Flow. *Springer*. 67: 345–351.
- Oktavia, W., Fuadi, I. 2019. Perbandingan Mini Mental State Examination (MMSE) dan Clock Drawing Test (CDT) untuk Mendeteksi Disfungsi Kognitif pada Cedera Otak Traumatik Ringan dan Sedang. *JNI*. 8(2): 90-98.
- Pakpahan, F.H., Saragih, M. 2022. Theory Of Cognitive Development By Jean Piaget. *Journal of Applied Linguistics*. 2(2): 55-60.
- Pandey, A. 2024. The Impact of Neuroplasticity on Learning and Memory: Insights from Biopsychology. *Shodh Sagar Journal of Inspiration and Psychology*. 1(3): 22–26.
- Panentu, D., Irfan, M. 2013. Uji Validitas Dan Reliabilitas Butir Pemeriksaan Dengan Montreal Cognitive Assesment Versi

- Indonesia (MoCA-Ina) Pada Insan Pasca Stroke Fase Recovery. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*. 13(1).
- Pracilia, P.C.S., Nelwan, J.E., Langi, F.F.L.G., 2018. Hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian penyakit jantung koroner pada pasien yang berkunjung di Instalasi Cardiovascular and Brain Centre (CVBC) RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *Jurnal KESMAS*. 7(4): 1–10.
- Pragholapati, A., Ardiana, F., Nurlianawati, L. 2021. Gambaran Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia (Lansia). *Jurnal Mutiara Ners*. 4(1): 14–23.
- Putri, R. A., & Hidayat, T. 2022. Peran VEGF sebagai Mediator Hubungan antara Kebugaran Kardiovaskular dan Fungsi Kognitif melalui Mekanisme Neurovaskular. *Jurnal Neurofisiologi dan Olahraga*. 4(1): 33–40.
- Rahmawati. 2020. Model's of Memory. *Jurnal Al-Fikrah*. 9(2):193-201.
- Rehena, J.F., Wael, S. 2023. *Buku Ajar Anatomi Fisiologi Manusia Untuk S1 Biologi*. Purwodadi-Grobogan: CV. Sarnu Untung.
- Rehman, I., Rehman, A. 2023. Anatomy, Thorax, Heart. *StatPearls Publishing LLC*.
- Rio Yuliwardana. 2016. Deteksi Bakteri Streptococcus pneumoniae Berbasis Jaringan Syaraf Tiruan dari Citra Mikroskop Digital. Skripsi thesis. Universitas Airlangga.
- Riskiana, N.E.P.N., Mandagi, A.M. 2021. Tingkat Pendidikan Dengan Fungsi Kognitif Pada Lansia Dalam Periode Aging Population. *Preventif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 12(2): 256-268.
- Rismiati, M., Flora, R., Zulkarnain, H.M. 2023. Hubungan Kadar Insulin Growth Factor.1 dengan Tingkat Kecerdasan pada Anak Sekolah Dasar di Kabupaten Musi Rawas Provinsi Sumatera Selatan. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*. 18(1): 81-86.
- Rosenberg, L. 2020. Vasoconstriction In: Gellman, M.D. (eds) Encyclopedia of Behavioral Medicine. *Springer*. 2305-2307.
- Runesi, S., Louk, M.J.H., Utomo, A.W.B., Saputra, S.Y. 2024. Hubungan antara Aktivitas Fisik, Fungsi Kognitif, dan Prestasi Akademik Siswa. 2024 *Universitas Negeri Semarang*.
- Saputra, M.B.D., Putra, I.G.B.G.P., Udiyani, D.P.C. 2022. Hubungan Aktivitas Fisik dan Daya Tahan Kardiovaskular Pada Mahasiswa Laki-Laki Tim Bantuan Medis Baswara Prada Angkatan 2018 dan 2019. *Aesculapius Medical Journal*. 2(1): 57-62.
- Saraswati, P.M.I. 2021. Hubungan Kadar Hemoglobin (Hb) dengan Prestasi pada Siswa Menengah Atas (SMA) atau Sederajat. *Jurnal Medika Hutama*. 2(4): 1187-1191.

- Sari, D. P., & Fitri, A. R. 2022. Peran Brain-Derived Neurotrophic Factor (BDNF) terhadap Fungsi Kognitif pada Proses Penuaan. *Jurnal Biomedika dan Kesehatan*. 5(2): 87–94.
- Sarzynski, M.A., Ghosh, S., Bouchard, C. 2017. Genomic and transcriptomic predictors of response levels to endurance exercise training. *The Journal of Physiology*. 595(9): 2931-2939.
- Sayekti, A., Darmawati, D., Sulistyandari. 2020. Pengaruh Pendidikan Karakter, Polah Asuh Orang Tua dan Pergaulan Teman Sebaya Terhadap Hasil Belajar Siswa SMA Negeri 1 Baturraden. *Soedriman Economic Education Journal*. 2(1): 21-34.
- Serrano, V.B., Montoya, J.L., Campbell, L.M., Sundermann, E.E., Iudicello, J., Letendre, S., Heaton, R.K., Moore, D.J. 2021. The Relationship between Vascular Endothelial Growth Factor (VEGF) and Amnesic Mild Cognitive Impairment among Older Adults Living with HIV. *J Neurovirol*. 27(6): 885-894.
- Sexton, C.E., Walhovd, K.B., Storsve, A.B., Tamnes, C.K., Westlye, L.T., Johansen-Berg, H., Fjell, A.M. 2014. Accelerated changes in white matter microstructure during aging: a longitudinal diffusion tensor imaging study. *J Neurosci*. 34(46).
- Sherwood, L. 2014. *Fisiologi Manusia: Dari Sel ke Sistem*. Edisi ke-8. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Shi, Y., Qu, S. 2021. Cognitive Ability and Self-Control's Influence on High School Students' Comprehensive Academic Performance. *Frontiers*. 10.
- Slusher, A.L., Visavadiya, N.P., Fico, B.G., Estébanez, B., Acevedo, E.O., Huang, C. 2024. Impact of BMI and Cardiorespiratory Fitness on Oxidative Stress in Plasma and Circulating Exosomes Following Acute Exercise. *Biology*. 13(8): 599.
- Srivastava, P., van Jaarsveld, S., Sangani, K. 2023. Verbal-analytical rather than visuo-spatial Raven's puzzle solving favors Raven's-like puzzle generation. *Frontiers in Psychology*. 14.
- Sugiyono, Sunawan, Kurniawati, Y. 2018. *Dinamika Motivasi, Emosi, dan Kognitif dalam Pembelajaran*. Semarang: UNNES Press.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiyani, S., Romadhon, Y.A., 2022. Hubungan antara Risiko Kardiovaskular dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di Kartasura. *The 15th University Research Colloquium (URECOL)*. 142–146.
- Supriyono. 2019. Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan Tekanan Darah Sistole pada Peserta Pelatihan Manajemen Puskesmas. *Jurnal Inspirasi*. 10(1): 32-46.

- Suyono, Adeana, F.P., Putri, D.A., Aulia, U. 2024. Analisis Komponen Kebugaran Jasmani dan Solusinya Dilihat dari Sarana dan Prasarana Pendidikan Kelas V di SD PAB 12 Simpali. *Jurnal Ilmiah PGSD FKIP Universitas Mandiri*. 10(2): 730-737.
- Tarigan, M., Fadillah. 2021. Analisis Peluang Guessing pada Culture Fair Intelligence Test (CFIT) 3A dengan Metode IRT. *Jurnal Ilmu Perilaku*. 5(1): 92-110.
- Telford, R. M., Telford, R. D., Olive, L. S., Cochrane, T. & Davey, R. 2016. Why are girls less physically active than boys? Findings from the LOOK Longitudinal Study. *PLoS ONE*. 11(3): e0150041.
- Tinôco, M.A., Nascimento, M.D.M. Marques, A., Gouveia, E.R., Miguel, S., Santos, F., *et al.* 2023. The Relationship between Physical Fitness and Cognitive Functions in Older People: A Systematic Review. *Sustainability*. 15(23): 16314.
- Triyulianti, S., Rizal, Y., Tifani, A.D. 2024. Aerobic Exercise Improves Cognitive Function in Sedentary Young Adults Without Cognitive Impairment. *Jurnal Teknologi Kesehatan Borneo*. 5(1):15-22.
- Tumiwa, H.T., Rattu, A.J.M., Kawatu, P.A.T. 2016. Gambaran Kapasitas Vital Paru dan Volume Oksigen Maksimum (VO2Max) pada Atlet Sepak Bola Sulutgo di Kota Manado Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Farmasi*. 5(2): 251-258.
- Voss, P., Thomas, M.E., Cisneros-Franco, J.M., Villers-Sidani, E.D. 2017. Dynamic Brains and the Changing Rules of Neuroplasticity: Implications for Learning and Recovery. *Frontiers in Psychology*. 4(8): 1657.
- Walgito, B. 2010. *Pengantar Psikologi Umum*. Yogyakarta: Andi.
- Widodo, L.Y., Hanani, E.S. Profil VO2Max Peserta Ekstrakurikuler Olahraga Bolabasket di SMA Negeri 3 Kota Tegal. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport*. 2(2): 651-661.
- Wijaya, N.K., Ulfiana, E., Wahyuni, S.D. 2019. Hubungan Karakteristik Individu, Aktivitas Fisik, dan Gaya Hidup dengan Tingkat Kebugaran Fisik pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Komunitas*. 4(2): 46-52.
- Wondal, F.J., Rattu, J.A.M., Josephus, J. 2015. Hubungan antara umur, masa kerja dan kebiasaan merokok dengan indeks kesegaran kardiovaskular pegawai pemadam kebakaran kota Manado. *Pharmacon: Jurnal Ilmiah Farmasi – UNSRAT*. 4(4): 233-240.
- Wrann, C.D., White, J.P., Salogiannis, J., Laznik-Bogoslavski, D., Wu, J., Ma, D., Lin, J.D., Greenberg, M.E., Spiegelman, B.M. 2013. Exercise induces hippocampal BDNF through a PGC-1 α /FNDC5 pathway. *Cell Metab*. 18(5): 649-59.

- Yantri, L.J. 2022 Short Term Memory dan Long Term Memory serta Stimulasi yang Mempengaruhinya. *Universitas Negeri Padang*.
- Yusan, R.T., Setyono, J., Kusuma, M.N.H. Wahyudin, Zainuddin, Nur, A.F. 2021. Perbedaan Kesanggupan Kardiovaskular pada Karyawan Pria Perokok dan Non Perokok di Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman. *Jurnal Kesehatan Tadulako*. 7(3): 153-157.
- Zahra, N. S., Widyastuti, Ridfah, A. 2022. Psychometric Characteristics of the Culture Fair Intelligence Test Scale 2. *JP3I (Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia)*. 11(2): 123-136.
- Zhai, W., Zhang, T., Jin, Y., Huang, S., Xu, M., Pan, J. 2023. The Fibroblast Growth Factor System in Cognitive Disorders and Dementia. *Front. Neurosci*. 17: 1136266.
- Zhang, Y., Li, W., & Zhang, S. 2022. Effects of Physical Exercise on Cognitive Function in Older Adults. *Neurobiology of Aging*. 102: 37-44.
- Zuhdi, M., Kosim, Ardhuha, J., Wahyudi, Taufik, M. 2020. Keunggulan Pengukuran Tekanan Darah Menggunakan Tensimeter Digital Dibandingkan dengan Tensimeter Pegas. *Jurnal Penelitian dan Pembelajaran Fisika Indonesia*. 2(2): 28-31.
- Zulkarnain, M. 2018. *Latihan Fisik dan Fungsi Kognitif*. Palembang: Unsri Press.

