

DAFTAR PUSTAKA

- Abselian, U.P., Armayani, Rahmawati, Saltar, L., Nasus, E. 2023. *Dasar-dasar Fisiologis untuk Praktik Keperawatan*. Eurika Medika Aksara. Purbalingga
- Akaputra, R., Prasanty, R.H.D. 2018. Hubungan Merokok dan Pendidikan terhadap Fungsi Kognitif Civitas Akademika di Lingkungan Universitas Muhammadiyah Jakarta. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*. 14(1) : 48-55
- Amalia, I. C., Gunantara, T. Respati, T. 2016. Hubungan Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif pada Anak Usia 10-12 Tahun di SDN Cibabat 5, Cimahi Utara. *Prosiding Pendidikan Dokter*. 2(2) : 708-713.
- Amalia, Z.N.R., Fauziah, M., Ernyasih, Andriyani. 2022. Faktor-Faktor yang berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Remaja Tahun 2022. *Arkesmas*. 7(2): 29-37
- Ampofo, J., Sun, B., Micah, G.B., Qinggong, L., Changfeng, W., Guoan, L., Xusheng, Q. 2025. Investigating The Impact of Sleep Quality on Cognitive Functions Among Students in Tokyo, Japan, and London, UK. *Frontiers in Sleep*. 4: 1537997
- Antaroza, W., Kuntarti, Pujasari, H., Gayatri, D. 2025. Kualitas Tidur dan Kejadian Excessive Daytime Sleepiness pada Perawat Rumah Sakit Depok. *JPPNI*. 9(3) : 199-207
- Azis, P.N.S., Afriwadi, Liza, R.G. 2024. Hubungan Fungsi Kognitif dengan Tingkat Kemandirian Lansia di Wilayah Puskesmas Padang Kandis. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*. 3(4) : 1850-1860
- Barrett, K.E., Barman, S.M., Boitano, S., Brooks, H.L. 2015. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran Ganong edisi 24*. EGC, Jakarta
- Bawono, Y. 2023. *Perkembangan Anak dan Remaja*. Yayasan Pendidikan Cendekia Muslim, Solok
- Cristofori, I., Zimerman, S., Grafman, J. 2019. Executive Functions. *Handbook of Clinical Neurology*. 163(3): 197-219
- Dahlan, M. S. (2010). *Besar Sampel Dan Cara Pengambilan Sampel*.
- Deharnita, Syahrums, Dahlia. 2016. Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Fungsi Kognitif pada Lansia. *Menara Ilmu*. 10(2): 177- 184
- Eda, S., Sutrisno, Suwarni, A., Herawati, V.D. 2024. Hubungan Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif pada Mahasiswa Universitas Sahid Surakarta. 17(1) : 35-40
- Fabbri, M., Beracci, A., Martoni, M., Meneo, D., Tonetti, L. 2021. Measuring Subjective Sleep Quality. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 18(1082) :1-50

- Fachlevi, S., Rambe, A.S. 2021. Hubungan Kualitas Tidur dan Fungsi Kognitif Siswa MAN Binjai. *Scripta Score Scientific Medical Journal*. 3(1): 8-16.
- Fachriyal, H., Tasalim, R., Putra, A.H.S. 2021. Hubungan Kualitas Tidur dengan Indeks Prestasi Mahasiswa Baru di Universitas Sari Mulia. *JPPNI*. 6(1):10-18
- Fadzil, A. 2021. Factors Affecting the Quality of Sleep Children. *Children*. 8(122) : 1-8
- Fazriani, A., Bustamam, N., Tjang, Y.S., Heristyorini, A. 2023. Korelasi antara Massa Otot dan Fungsi Kognitif pada Mahasiswi Kedokteran. *Jurnal Kedokteran Meditek*. 29(3): 259-266
- Firdaus, R. 2020. Hubungan Usia Jenis Kelamin dan Status Anemia dengan Fungsi Kognitif pada Lanjut Usia. *Faletehan Health Journal*. 7(1) :12-17
- Hall, J.E. 2016. *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology 13th edition*. Elsevier, Philadelphia
- Handojo, M., Pertiwi, J.M., Ngantung, D. 2018. Hubungan Gangguan Kualitas Tidur Menggunakan PSQI dengan Fungsi Kognitif pada PPDS Pasca Jaga Malam. 1(1): 91-101.
- Handini, Y.S., Hunaifi, I. 2022. Gangguan Fungsi Kognitif pada Pasien Chronic Kidney Disease. *Jurnal Kedokteran Unram*, 10(4): 712-721
- Hapsari, A. 2019. Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Modul Kesehatan Reproduksi Remaja. Wineka Media, Malang
- Hauser, S.L., Josephon, S.A. 2017. *Harrison's Neurology in Clinical Medicine 4th edition*. Mc Graw Hill Education, California
- Hirshkowitz, M., Whiton, K., Albert, S., Alessi, C., Bruni, O., DonCarlos, L. 2015. Sleep Health. *Journal of the National Sleep Foundation*. 1-11
- Hutagalung, N.A., Marni, E., Erianti S. 2021. Faktor faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat satu Program Studi Keperawatan Stikes Hang Tuah Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah*. 2(1) : 77-89
- Irie, T., Yokomitsu, K. Sakano, Y. 2019. Relationship Between Cognitive behavioral Variables and Mental Health Status Among University Students. *PLOS ONE* . 1-30
- Irola, D., Kalifia, A.D. 2024. Aspek Perkembangan Kognitif pada Masa Remaja. *Jurnal Pendidikan Sosial Humaniora*. 3(1): 128-132
- Jannah, D.S.M., Hidajat, H.G. 2024. Analisis Faktor Penyebab dari Gangguan Tidur. *Psyche 165 Journal*. 17(3) : 164-171
- Jauhari. 2020. Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur serta Dampaknya terhadap Kesehatan pada Anak Usia Dini. *Jurnal Smart PAUD*. 3(2) : 89-96
- Kardoyo, Pitaloka, L.K., Sehabuddin, A. 2021. *Kognitif Mahasiswa di Perguruan Tinggi*. Semarang, LPPM Unnes

- Karna, B., Sankar, A., Tatikonda, G. 2023. Sleep Disorder. Statpearls [Internet]
- Kemenkes RI. (2020). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019. Jakarta : Kementerian Kesehatan RI
- Kho, R. 2015. Profil Penalaran Visuospasial Mahasiswa S1 Pendidikan Matematika Universitas Cenderawasih dalam Menyelesaikan Masalah Geometri. *Jurnal Ilmiah Matematika dan Pembelajarannya*. 1(1) : 1-12
- Komala, D.W., Novitasari, D., Sugiharti, R.K., Awaludin, S. Mini Mental State Examination untuk Mengkaji Fungsi Kognitif Lansia. *Jurnal Keperawatan Malang*. 6(2): 95-107
- Krueger, J.M., Frank, M.G., Wisor, J.P., Roy, S. 2016. Sleep Function : Toward Elucidating an Enigma. *Sleep Medicine Reviews*. 28, 46-54
- Lasanuddin, H., Firmawati, Harun, M. 2023. Hubungan antara Stres Emosi dengan Kualitas Tidur Lansia di Panti Lks.lu Beringin Kabupaten Gorontalo Provinsi Gorontalo. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan dan Kedokteran*. 1(3): 22-34
- Leba, I.P.R.P., Maria, L., Harningtyas, S. 2023. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Lansia. *Profesional Health Journal*. 4(2):166-177
- Lestari, E., Riqqah, M., Romus, I. 2017. Hubungan Gangguan Fungsi Kognitif dengan Hipertensi Menggunakan Montreal Cognitive Assesment versi Indonesia (Moca-Ina). *JIK*. 11(1):12-18
- Lioe, E.B.W., Engka, J.N.A., Marunduh, S.R. 2025. Hubungan Konsumsi Kafein dengan Pola Tidur Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter. *E-Clinic*. 13(3) : 313-318. *Chinese Medical Journal*. 131(8) : 994-996
- Liu, H.M., Chu, M., Li, N., Zhang, S., Zhang, Y., Gu, P. 2018. Relationship Between Sleep Quality and Cognitive Function in Patients with Mild-to-Moderate Parkinson's Disease.
- Liwun, S.B.B., Mulyanto, T., Avian, N.K., Chrisnatalia, M. 2024. Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Psikologi* 3(3):172-180
- Lo, H.M., Leung, J.H.Y., Chau, G.K.Y., Lam, M.H., Lee, K.Y. Ho, A. 2017. Factors Affecting Sleep Quality among Adolescent Athletes. *Sport Nutrition and Therapy*. 2(2): 1-6
- Maldonado, K.A., Alsayouri, K. 2023. Physiology Brain. Statpearls [Internet]
- Mardiana, K., Sugiharto, 2022. Gambaran Fungsi Kognitif Berdasarkan Karakteristik Lansia yang Tinggal di Komunitas. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*. 8(4) : 586-583
- Marinda, L. Teori Perkembangan Kognitif Jean Piaget dan Problematikanya pada Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Kajian Perempuan & Keislaman*. 13(1) : 116-152
- Martini, F.H., Nath, J.L., Bartholomew, E.F. 2018. *Fundamentals of Anatomy & Physiology Eleventh Edition*. Pearson

- Matlin, M.W. 2016. *Cognitive*. Harakindo Publishing, New York
- Mayuri, N.S., Ghifrani, S., Ardinia, H.N., Setyaningsih, R.D. 2017. Strategi Tidur Sehat sebagai Upaya Pencegahan terhadap Hipertensi Dini. *Jurnal Inkofar*. 1(2) : 74-80
- Melly, Lubis, L.D., Daulay, M. Adella, C.A., Megawati, E.R. 2021. Hubungan Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Indonesia*. 9(2): 27-35
- Merilyn, S.P., Ferdy, L. 2024. Kualitas Tidur dan Hipersomnia pada Mahasiswa Profesi Ners di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*. 10(1): 53-68
- Muchlisin, M.A., Juhriati, I., Anggraeni, D., Meiwaty, R., Arbaniyah, R. 2023. Peran Executive Function (Fungsi Eksekutif) terhadap Kesiapan Sekolah : Pemahaman Guru PAUD. *Jurnal Dunia Anak Usia Dini*. 5(1) : 13-22
- Nafi'awani, N.J., Adyani, S.A.M. 2022. Hubungan Konsumsi Kafein dengan Kualitas Tidur pada Remaja di MAN 11 Jakarta Tahun 2023. *Journal Noursing Care*. 10(10): 84-94
- Naryati, Ramdhaniyah. 2021. Faaktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Mitra Kesehatan*. 4(1) : 5-13
- Nindela, R., Marisdina, Y.S., Junaidi, A., Okparasta, A., Anggraeni, D. 2023. Skrining Kognitif pada Dewasa dan Lansia di Kelurahan Gunung Ibul Kota Prabumulih. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 4(2) : 90-105
- Nugraha, F.A., Aisyiah, Wowor, T.J.F. 2023. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Remaja di SMPN 254 Jakarta. *Malahayati Nursing Journal*. 5(9) : 3063-3076
- Nurfadia, M.F., Harahap, H.S., Rizki, M. Sahidu, M.G., Hunaifi, I. 2021. Korelasi Skor Mini Mental State Examination dan Montreal Cognitive Assessment Versi Indonesia (MoCA-Ina) sebagai Instrumen Evaluasi Fungsi Kognitif. *Jurnal Kedokteran*. 10(1): 371-378
- Nurizzan, M.G., Hastami, Y., Munawaroh, S., Wiyono, N. 2021. Hubungan Kemampuan Visuospasial dengan Kemampuan Anatomi. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*. 21(3): 246-249
- Nurmawati, Fil'ardi, B., Alsyaina, Y.R., Nuralifah, A., Rahmah, D.A. 2025. Faktor Penyebab Insomnia di Kalangan Remaja. *Indonesian Research Jjournal on Educationn*
- Oktivya, W., Fuadi, I. Perbandingan MMSE dan CDT untuk Mendeteksi Disfungsi Kognitif pada Cedera Otak Traumatik Ringan dan Sedang. *Jurnal Neuroanastesi Indonesia*. 8(2): 90-98

- Panentu, D., Irfan, M. 2013. Uji Validitas dan Reliabilitas Butir Pemeriksaan dengan Montreal Cognitive Assesment versi Indonesia (Moca-Ina) pada Insan Pasca Stroke Fase Recovery. *Jurnal Fisioterapi*. 13(1): 55-67
- Paramadiva, I.G.Y., Suadnyana, I.A.A., Mayun, I.G.N. 2022. Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif pada Kelompok Lansia Dharma Sentana di Desa Batubulan Kangin Kecamatan Sukawati Gianyar. *Jurnal Poltekkes Palembang*. 17(1): 30-36.
- Patel, A.K., Reddy, V. Shumway, K.R., Araujo, J.F. 2024. Physiology Sleep Stages. Statpearls [Internet]
- Pramadita, A.P., Wati, A.P., Muhartomo, H. 2019. Hubungan Fungsi Kognitif dengan Gangguan Keseimbangan Postural pada Lansia. *Jurnal Kedokteran Dipnegoro*. 8(2): 626-641
- Pramana, I.D.K.W., Harahap, H.S. 2020. Manfaat Kualitas Tidur yang Baik dalam Mencegah Demensia pada Lansia. *Lombok Medical Journal*. 1(1) : 49-52
- Pratama, I.H., Sadema, U.C., Harahap, A.A., Nst, M.R., Karan.J. 2025. Hubungan Kolesterol dengan Fungsi Kognitif pada Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Prima Indonesia yang Bekerja Paruh Waktu. *Jurnal Ners*. 9(1) : 401-406
- Rahma, F.N., Putri, T.H., Fahdi, F.K. 2023. Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Remaja Usia Sekolah Menengah Pertama. *Jurnal Keperawatan Jiwa*. 11(4) : 809-816
- Rahma, S. 2022. Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa. *Journal of Public Health Education*. 2(1) : 13-120
- Rohani. 2017. Peningkatan Kemampuan Kognitif Mahasiswa melalui Penerapan Model Course Review Horay pada Mata Kuliah Pengantar Pendidikan. *Jurnal Pendidikan Kewarganegaraan*
- Salsabila, N.N., Fitria, N., Platini, H. 2022. Gambaran Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan yang Sedang Menyusun Skripsi. *Malahayati Health Student Journal*. 4(9): 3852-3861
- Santoyo, D.D., Triawanti, Noor, M.S., Hidayah, N., Ramadhani, R., Fatimah, H., Airlangga, D.I. 2021. *Neuronutrisi*. Sari Mulia Indah, Banjarmasin
- Satrio, Y., Wilson, Kahtan, M.I. 2018. Perbedaan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Tingkat Pertama dan Akhir. *Jurnal Cerebellum* 4(1) : 1017-1023
- Sherwood, L. 2016. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem Edisi 8*. EGC, Jakarta.
- Silveira, E.B., Kruger, C.M., Toledo, I.P.D., Porporatti, A.L., Flores-Mir, C., Canto, G.D.L. 2016. Association Between Sleep Bruxism and Alcohol, Caffeine, Tobacco, and Drug Abuse. *JADA*. 1-12
- Simon, R.P., Aminoff, M.J., Greenberg, D.A. 2018. *Clinical Neurology Tenth Edition*. Mc Graw Hill Education, New York

- Simanjuntak, S., Simbolon, F.P., Hutapea, F.C. 2025. Karakteristik Perkembangan Kognitif Sosial dan Moral pada Masa Remaja dan Dewasa. *Jurnal Pendidikan Agama Kristen dan Katholik*. 2(1): 159-167
- Shohwati, A., Genisa, M., Heiyanto, T. 2024. Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif pada Mahasiswa Kedokteran Umum Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2020 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. *Junior Medical Journal*. 3(2) : 179-187
- Siregar, N. 2024. Hubungan antara Kualitas Tidur dan Fungsi Kognitif pada Mahasiswa. *Tugas Mahasiswa Psikologi*. 1(2): 1-8
- Sistem Informasi Manajemen Talenta. 2025. SMAN 1 Baturraden. <https://simt.kemdikbud.go.id>. Diakses pada 26 Agustus 2025
- Steele, T.A., Louis, E.K., Videvonic, A., Auger, R.R. 2021. Circadian Rhythm Sleep-Wake Disorders. *Springer*. 18(1): 53-74.
- Sulana, I.O.P., Sekeon, S.A.S., Mantjoro, E.M. 2020. Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal KE S*. 9(7) : 37-45
- Suryana, E., Hasdikurniati, A.I., Harmayanti, A.A., Harto, K. 2022. Perkembangan Remaja Awal, Menengah dan Implikasinya terhadap Pendidikan. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*. 8(3): 1917-1928
- Suryati, Oktavianto, E. 2020. Hubungan Kualitas Tidur dengan Perkembangan Bayi Usia 3-10 Bulan. *Health Science and Pharmacy Journal*. 4(2) : 33-40
- Syarif, H., Waluyo, A., Afyanti, Y., Mansyur, M. 2020. Gangguan Fungsi Kognitif Berkontribusi terhadap Penurunan Kualitas Hidup Penyintas Kanker Payudara Pasca-kemoterapi. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*. 8(2): 222-230
- Tarigan, M. Fadillah. 2021. Analisis Peluan Guessing pada Culture Fair Intelligence Test (CFIT) 3A dengan Metode IRT. *Jurnal Ilmu Perilaku*. 5(1): 92-110
- Thahir, A. 2022. *Psikologi Perkembangan*. Pustaka Referensi, Yogyakarta
- Tortora, G.J., Derrickson, B. 2018. Principles of Anatomy and Physiology 13th Edition. John Willey & Sons, Inc, USA
- Tudu, F.N., Tira, D.S., Landi, S. 2023. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa FKM Undana Angkatan 2020 dan 2021. *Jurnal Kesehatan*. 12(1): 12-19
- Umami, I. 2019. *Psikologi Remaja*. Idea Press, Yogyakarta
- Usman, A., Ihsan, A., Ichsani, Mappaompo, A., Herman, Irvan. 2023. *Kajian Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan*. Nasya Exapanding Management, Pekalongan
- Viandara, D.M.K., Novianti, I.S., Suparwati, K.T.A., Suadnyana, I.A.A. 2022. Hubungan antara Kutoralitas Tidur dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di

- Banjar Kalanganyar Desa Dangin Puri Kaja Kecamatan Denpasar Utara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 6(3) : 2030-2037
- Wardiyanto, Y., Harun, Nurfauziyah, H. 2021. Program Aktivitas Fisik di Pagi Hari untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Lansia di Masa Pandemi Covid-19. *Plyometric*. 1(2): 22-33
- Widyaningrum, C., Bustamam, N., Dewi, S.Y., Theresa, R.M. 2024. Fungsi Kognitif Mahasiswa Kedokteran dengan Prehipertensi dan Obesitas. *Jurnal Kedokteran Meditek*. 30(2): 59-65
- Woggo, T., Kambey, B.I., Lalenoh, D.C. 2025. Fungsi Kognitif Skala MOCA-INA pada Peserta PPDS Anestesiologi dan Terapi Intensif : Perbandingan Sebelum dan Setelah Jaga di Rumah Sakit. *Medical Scope Journal*. 7(1) : 183-188
- World Health Organization (WHO). (2018). Guidance on ethical considerations in planning and reviewing research studies on sexual and reproductive
- Wulandari, E., Nasution, R.A., Sari, Y.I.P. 2023. Hubungan Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif Lansia di Puskesmas Muara Kumpe
- Wulandari, S., Pranata, R. 2024. Deskripsi Kualitas Tidur dan Pengaruhnya terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*. 10(1) : 101-108
- Yulistini, Sulastri, D. 2023. Peran Genetik dalam Kemampuan Kognitif dan Tumbuh Kembang pada Gangguan Gizi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*. 4(4) : 302-311
- Zhang, P., Duan, L., Ou, Y., Ling, Q., Cao, L., Qian, H. 2023. The Cerebellum and Cognitive Neural Networks. *Frontiers in Human Neuroscience*. 1-12