

## **V. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

1. Profil fungsi kognitif siswa pada penelitian ini mayoritas mengalami penurunan fungsi kognitif, sebanyak 18 (53%) siswa.
2. Profil fungsi paru siswa pada penelitian ini mayoritas normal, sebanyak 17 (50%) siswa dengan 12 (35%) siswa mengalami gangguan fungsi paru restriksi dan 5 (15%) siswa mengalami gangguan obstruksi.
3. Terdapat korelasi positif cukup antara FVC dengan fungsi kognitif. Semakin baik nilai FVC, maka semakin baik fungsi kognitif.
4. Terdapat korelasi positif cukup antara FEV1 dengan fungsi kognitif. Semakin baik nilai FEV1, maka semakin baik fungsi kognitif.
5. Tidak terdapat korelasi antara rasio FEV1/FVC dengan fungsi kognitif.
6. Tidak terdapat korelasi antara PEF dengan fungsi kognitif.

### **B. Saran**

Saran yang peneliti berikan untuk beberapa pihak adalah sebagai berikut:

1. Bagi siswa dan masyarakat disarankan untuk tidak merokok, menghindari paparan asap rokok, rutin beraktivitas fisik, menerapkan gaya hidup sehat, serta melakukan skrining rutin sebagai upaya menjaga kesehatan fungsi paru dan fungsi kognitif.
2. Bagi individu yang mengalami penurunan fungsi paru ataupun penurunan fungsi kognitif, disarankan melakukan pemeriksaan kesehatan rutin di fasilitas kesehatan.
3. Bagi pihak sekolah, disarankan untuk berperan dalam menjaga kesehatan fungsi paru dan fungsi kognitif, dapat melalui program

edukasi kesehatan, pendidikan jasmani rutin, menyediakan lingkungan bebas dari asap rokok dan ventilasi yang baik, membuat program belajar yang sesuai dan variatif, memberikan fasilitas belajar yang lengkap.

4. Bagi penelitian selanjutnya, disarankan untuk melakukan penelitian pada kelompok subjek yang berbeda dengan populasi lebih luas untuk mengetahui korelasi antara fungsi paru dengan fungsi kognitif dengan pengendalian variabel perancu yang lebih ketat serta fasilitas penelitian yang lebih memadai.

