

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

- a. Terdapat perbedaan kadar ureum dan kreatinin pasien penyakit ginjal kronik dengan dan tanpa DM tipe 2.
- b. Karakteristik responden pasien PGK pada kedua kelompok didominasi usia 45–59 tahun, berjenis kelamin perempuan, berpendidikan menengah (SMP–SMA), dengan pekerjaan mengurus rumah tangga. Mayoritas menggunakan BPJS Non-PBI, memiliki IMT normal, menjalani hemodialisa >24 bulan.
- c. Kadar ureum pada pasien PGK dengan DM tipe 2 memiliki rerata nilai 146,91 mg/dL.
- d. Kadar ureum pada pasien PGK tanpa DM tipe 2 memiliki rerata nilai 124,71 mg/dL.
- e. Kadar kreatinin pada pasien PGK dengan DM tipe 2 memiliki nilai median 6 mg/dL.
- f. Kadar kreatinin pada pasien PGK tanpa DM tipe 2 memiliki nilai median 7 mg/dL.



B. SARAN

- a. Penelitian lebih lanjut disarankan mengamati pula faktor – faktor yang memungkinkan memengaruhi hasil penelitian, dan tidak diamati dalam penelitian ini seperti, merokok, pola makan, penggunaan obat, aktivitas fisik.

- b. Penelitian lanjutan diharapkan dapat melakukan stratifikasi per stadium PGK untuk melihat pola dan perbedaan kadar ureum dan kreatinin pada setiap stadium.

