

DAFTAR PUSTAKA

- Addo, O. Y., Mei, Z., Jefferds, M. E. D., Jenkins, M., Flores-Ayala, R., Williams, A. M., Young, M. F., Luo, H., Ko, Y. A., Papassotiriou, I., Palmieri, M., Mesarina, K., Bhutta, Z., Suchdev, P. S., & Brittenham, G. M. (2025). Physiologically based serum ferritin thresholds for iron deficiency among women and children from Africa, Asia, Europe, and central America: a multinational comparative study. *The Lancet Global Health*, 13(5), e831–e842. [https://doi.org/10.1016/S2214-109X\(25\)00009-9](https://doi.org/10.1016/S2214-109X(25)00009-9)
- Aila, S. L., Dieny, F. F., Candra, A., & Wijayanti, H. S. (2023). Konsumsi Gula Tambahan Menurunkan Asupan Zat Besi dan Seng pada Anak Usia 24-59 Bulan di Jawa Tengah. *Amerta Nutrition*, 7(2), 47–57.
- Akib, A., & Sumarmi, S. (2017). Kebiasaan Makan Remaja Putri yang Berhubungan dengan Anemia: Kajian Positive Deviance Food Consumption Habits of Female Adolescents Related to Anemia: A Positive Deviance Approach. *Amerta Nutrition*, 1(2), 23–33.
- Alfian, Y., Malik, M. O., & Arfania, M. (2023). Penyebab Anemia Pada Remaja Puteri. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 9(6), 649–657.
- Allende, R. de las C., Entresotos, L. D. de, & Díez, S. C. (2021). Anaemia of chronic diseases: Pathophysiology, diagnosis and treatment. *Medicina Clinica*, 156(5), 235–242. <https://doi.org/10.1016/j.medcli.2020.07.035>
- Amalia, L., Sulastri, A., Suparto, T. A., & Sumartini, S. (2025). Prevalensi Anemia dan Karakteristiknya pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan*, 17(1), 203–210. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Amalia, S. N. I., Octaria, Y. C., Maryusman, T., & Imrar, I. F. (2023). Hubungan Pola Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Makan, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi pada Remaja di DKI Jakarta. *Amerta Nutrition*, 7(2), 193–198. <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT>
- Andini, R. F., Prastiwi, I., & Agustin, D. (2024). Edukasi Pemenuhan Gizi Seimbang melalui Perbaikan Pola Makan pada Remaja Putri dalam Upaya Pencegahan Anemia. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(5), 2250–2258. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i5.14096>
- Ariana, R., & Fajar, N. A. (2024). Analisis Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Remaja Putri: Literatur Review. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 10(1), 133–140. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol10.iss1.1403>
- Aristoteles, Duraijin, D., & Permatasari, A. (2023). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Retikulosit Metode Manual dan Metode Flowcytometri. *Masker Medika*, 11(1), 220–224. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v11i1.542>
- Arya, N. P., & Pratama, Y. A. A. G. W. (2022). Anemia Defisiensi Besi: Diagnosis dan Tatalaksana. *Ganesha Medicina Journal*, 2(1), 49–56.

- Astuti, E. R. (2023). Literature Review: Factors Causes Anemia in Adolescent Women. *Jambura Journal of Health Science and Research*, 5(2), 550–561. <https://ejournal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>
- Astuti, N. P. T., Bayu, W. I., & Destriana. (2022). Body mass index, diet, and physical activity: are they related? *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*, 1(2), 154–167.
- Bajwa, H., Basit, H. (2023). *Thalassemia*. StatPearls : Treasure Island.
- Blongkod, F. R., & Arpin. (2022). Analysis of Dieting, Intake and Nutritional Status of Bina Mandiri Gorontalo University Students During Pandemic. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 14(2), 177–190.
- Bustamam, M. (2022). Karakteristik Anak Usia Pendidikan Menengah. *Jurnal Al-Fikrah*, 11(1), 14–28.
- Cahyani, L., & Sulastri. (2024). Kadar hemoglobin pada remaja putri yang sedang menstruasi di desa Donoyudan Kalijambe Sragen. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(5), 577–583.
- Casal, M. N. G., Dary, O., Jefferds, M. E., & Pasricha, S. R. (2023). Diagnosing anemia: Challenges selecting methods, addressing underlying causes, and implementing actions at the public health level. In *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1524(1), 37–50. NLM (Medline). <https://doi.org/10.1111/nyas.14996>
- Chasanah, S. U., Basuki, P. P., & Dewi, I. M. (2019). *ANEMIA : Penyebab, Strategi Pencegahan dan Penanggulangannya bagi Remaja*. KEMENRISTEK DIKTI : Yogyakarta.
- Dewi, K. I. T., Bekti, H. S., Krisna, L. A. W., & Dewi, N. N. A. (2023). Gambaran Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri (Studi Kasus di SMA Negeri 2 Denpasar). *Jurnal Skala Husada: The Journal of Health*, 20(2), 8–14.
- Dewi, S. K., Hamidah, E., Asmarawanti, Intan, N., & Salsabila, S. (2024). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4(9), 4169–4176. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v4i9.16325>
- Dieny, F. F., Jauharany, F. F., Fitranti, D. Y., Tsani, F. A., Rahadiyanti, A., Kurniawati, D. M., & Wijayanti, H. S. (2019). Kualitas diet, kurang energi kronis (KEK), dan anemia pada pengantin wanita di Kabupaten Semarang. *The Indonesian Journal of Nutrition*, 8(1), 1–10. <https://ejournal.undip.ac.id/index.php/jgi/>
- Dinas Kesehatan. (2024). *Profil Kesehatan Jawa Tengah 2023*. Dinas Kesehatan : Jawa Tengah.
- Dorland, W. A. N. (2020). *Kamus Kedokteran Dorland Edisi 32*. Elsevier : Philadelphia.
- Fauzi, A., Novilla, A., Ningrum, N. R., & Herawati, I. (2024). Perbandingan Kadar Hemoglobin Menggunakan POCT (Point Care Of Testing) dengan Alat

- Hematology Analyzer Pada Pasien Normal dan Anemia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(2), 386–394. <https://doi.org/10.37012/jik.v16i2.2329>
- Femyliati, R., Fikri, A. M., & Andriani, E. (2023). The Effect of Nutrition Education Through Social Media on Nutritional Knowledge and Menu Selection in Food Delivery Application. *Amerta Nutrition*, 7(2), 248–254. <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT>
- Fu, J., Zeng, C., Huang, J., Guo, J., Su, Z., *et al.* (2024). Dietary patterns and association with Iron deficiency among children and adolescents aged 9–17 years in rural Guangzhou, China: a cross-sectional study. *Frontiers in Nutrition*, 11, 1. <https://doi.org/10.3389/fnut.2024.1443849>
- Gumilang, L., Judistiani, T. D., Nirmala, S. A., & Wibowo, A. (2021). Korelasi Asupan Zat Besi dan Protein dengan Kadar Ferritin Serum Ibu Hamil di Kabupaten Waled dan Sukabumi. *Journal of Public Health Research and Development*, 5(2), 231–241.
- Gustanela, O., & Pratomo, H. (2022). Faktor Sosial Budaya yang Berhubungan dengan Anemia pada Ibu Hamil (A Systematic Review). *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 5(1), 25–32. <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
- Hadriani, H., Entoh, C., Radjulaeni, Z., & Astuti, M. D. (2023). Relationship of Diet and Menstrual Cycle with Anemia in Young Women. *Napande: Jurnal Bidan*, 2(1), 48–53. <https://doi.org/10.33860/njb.v2i1.2188>
- Halimatussa'diah, & Ervan. (2022). Kecacingan dan Pengetahuan Orang Tua Sebagai Faktor Kejadian Anemia Defisiensi Besi pada Anak-anak Sekolah Dasar Kota Bengkulu. *Jurnal Fatmawati Laboratory & Medical Science*, 1(1), 22–30.
- Harahap, P. Y., & Damayanty, A. E. (2023). Hubungan Pola Makan dan Indeks Massa Tubuh dengan Kejadian Anemia. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 10(3), 309–316.
- Hardiansyah, A., Aulia, E. P., & Sugiyanti, D. (2024). Hubungan Asupan Zat Besi, Vitamin C, dan Persen Lemak Tubuh dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Askhabul Kahfi Kota Semarang. *Amerta Nutrition*, 8(3), 170–179. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.170-179>
- Harvey, R. F., Howdle, P. D., & Thomas, H. C. (2020). Celiac Disease. In Kumar & Clark's Clinical Medicine (10th ed.). Elsevier.
- Hastuti, A. R., & Sudiarti, T. (2024). Anemia Defisiensi Besi pada Obesitas : Literature Review Iron Deficiency Anemia in Obesity: A Literature Review Artikel Review. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(7), 2596–2604.
- Herdiani, A., & Butar. (2024). Literature Review: Pola Makan Sehat Dalam Masyarakat Terhadap Kesehatan Dan Gizi. *JK: Jurnal Kesehatan*, 2(2), 119–124.

- Hore, O. W. S., Picauly, I., & Toy, S. M. (2024). Hubungan Faktor Pola Konsumsi Pangan dan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Waimangura Kabupaten Sumba Barat Daya. *Jurnal Pangan Gizi Dan Kesehatan*, 13(2), 75–88.
- Husna, & Saputri, N. (2022). Penyuluhan Mengenai Tentang Tanda Bahaya Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(1), 7–12. <https://doi.org/10.25008/altifani.v2i1.197>
- Indarwati, N. K., & Sefrina, L. R. (2023). Faktor Pemilihan Makanan Sebagai Tolak Ukur Pemenuhan Gizi pada Generasi Muda: Literature Review. *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 6(12), 2352–2356. <https://doi.org/10.56338/mppki.v6i12.3959>
- Juffrie, M., Helmyati, S., & Hakimi, M. (2020). Nutritional anemia in Indonesia children and adolescents: Diagnostic reliability for appropriate management. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 29(1), 18–31. [https://doi.org/10.6133/APJCN.202012_29\(S1\).03](https://doi.org/10.6133/APJCN.202012_29(S1).03)
- Juhaidi, A., Rafiah, Afifah, A., & Maulida Hasanah, P. (2023). Pendidikan, Kesehatan, dan Kemiskinan (Studi tentang Efek Pendidikan terhadap Kesehatan dan Kemiskinan di Indonesia). *Jurnal Ilmu Sosial Dan Humaniora*, 6(4).
- Kamus Besar Bahasa Indonesia. 2025. *Usia*. <https://kbbi.co.id/arti-kata/usia>, diakses pada 15 Oktober 2025.
- Kapoh, S. R., Rotty, L. W. A., & Polii, E. B. I. (2021). Terapi Pemberian Besi pada Penderita Anemia Defisiensi Besi. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Klinik*, 9(2), 311–317.
- Karini, T. A., Arranury, Z., Ansyar, D. I., Wijaya, D. R., & Syahrir, R. A. (2022). Hubungan Penggunaan Media Sosial dengan Perilaku Makan Mahasiswa di Kota Makassar. *HIGIENE*, 8(2), 118–124.
- Kaushansky, K., Lichtman, M. A., Prchal, J. T., Levi, M. M., Press, O. W., Burns, L. J., & Caligiuri, M. A. (2016). *Williams Hematology* (9th ed.). McGraw-Hill Education : United States.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS)*. Kemenkes : Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Hasil Laporan Riskesdas 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan : Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. *Peraturan Menteri Kesehatan, RI Nomor 2 Tahun 2020 Standar Antropometri Anak*. Kemenkes RI : Jakarta
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia 2022*. Kemenkes RI : Jakarta.
- Kumalasari, K., Putri, R. T., Fatmasari, G., Aliffa, E. J., Kholizah, A., & Dwityas, O. K. (2023). Pengaruh Pola Makan yang Tidak Teratur terhadap Kesehatan

- Mahasiswa Universitas Negeri Semarang Rombel 2B Program Studi Kesehatan Masyarakat. *Jurnal Analis*, 2(1), 62–72. <http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/Analis>
- Kurniawati, A. 2023. *Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Sma Ipiems Surabaya*. Skripsi.
- Kusumawati, A. D., Hayati, N., & Hardiansyah, A. (2024). Hubungan Antara Asupan Fe, Kebiasaan Minum Teh, dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Santri Putri. *Journal of Nutrition College*, 13(3), 294–303. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Makmun, A., & Putri, A. B. (2021). Pola Makan terhadap Obesitas. *Indonesian Journal of Health*, 2(1), 68–76.
- Mangalik, G., Wijayanti, D. B. S., & Tampubolon, R. (2023). Evaluasi Konsumsi Makan dan Kepatuhan Konsumsi TTD terhadap Tingkat Kecukupan Zat Besi pada Remaja Putri di SMKN 1 Salatiga. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 8(2), 171–181.
- Manihuruk, F. N., & Akrama, N. (2024). Gambaran Kadar Hb Pada Penderita Malaria Tropika di UPTD Puskesmas Kuala Makmur. *Herbal Medicine Journal*, 7(2), 54–60.
- Mangla, A., Agarwal, N., Maruvada, S. (2023). *Sickle Cell Anemia*. StatPearls : Treasure Islands.
- Marini, A. R., & Stefani, M. (2024). Hubungan Konsumsi Teh dan Kopi Ready to Drink serta Kualitas Tidur terhadap Risiko Anemia Remaja Putri di SMAN 8 Kota Bogor. *Journal of Nutrition College*, 13(2), 115–126. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Meilanie, A. D. R. (2019). Different Of Hematocrit Value Microhematocrit Methods And Automatic Methods In Dengue Hemorrhagic Patients With Hemoconcentration. *Journal of Vocational Health Studies*, 3, 67–71.
- Mentari, D., & Nugraha, G. (2023). *Mengenal Anemia : Patofisiologi, Klasifikasi, dan Diagnosis*. Penerbit BRIN : Jakarta.
- Mentari, T. N., & Nugraha, S. (2023). Hubungan pola makan dan kadar hemoglobin remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 8(3), 201–207.
- Meri, M. A., Al-Hakeem, A. H., & Al-Abeadi, R. S. (2022). Overview On Thalassemia: A Review Article. *Medical Science Journal for Advance Research*, 3(1), 26–32. <https://doi.org/10.46966/msjar.v3i1.36>
- Nabil, A. J., Widya, A., Nunki, N., & Nugraha, G. (2020). Pemanfantan Cairan Infus Sebagai Pengganti Reagen Alternatif Hayem Dalam Pemeriksaan Hitung Jumlah Eritrosit. *Journal of Indonesian Medical Laboratory and Science*, 1(1), 23–31.
- Ningsih, D. R., Nurhartanto, A., & Kustiani, A. (2024). Hubungan Antara Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Non Rawat Inap Indraloka Jaya

Kecamatan Way Kenanga Kabupaten Tulang Bawang Barat. *JERUMI: Journal of Education Religion Humanities and Multidiciplinary*, 2(2), 911–917.

- Norwahidah, N., Solechah, S. A., Yulianti, Y., & Suryani, N. (2023). Hubungan Kecukupan Zat Besi, Asam Folat, Pengetahuan dan Sosial Ekonomi dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Wilayah Landasan Ulin Timur. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(3), 160–167. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.3.160-167>
- Nurazizah, Y. I., Nugroho, A., & Noviani, N. E. (2022). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal Health and Nutritions*, 8(2), 44–50.
- Nurhayati, N., & Khairiah, R. (2025). Faktor Ekonomi dan Pendidikan Orang Tua terhadap Kejadian Anemia pada Remaja di SMK Pelita Alam. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 5(3), 910–919. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i3.16730>
- Nursaadah, O., & Wasik, A. (2019). Pola Makan Dan Dampaknya Terhadap Kondisi Psikologis Dan Spiritualitas. *Journal Syifa Al-Qulub*, 4(1), 43–58.
- Oktaviana, R., & Permadi, M. R. (2022). Hubungan Pola Makan Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Santriwati Pondok Pesantren Annuriyyah Rambipuji. *HARENA: Jurnal Gizi*, 2(2), 2774–7654.
- Pålsson, H., et al. (2021). Heme iron intake and iron status among adolescents in Sweden. *European Journal of Clinical Nutrition*, 75(2), 301–309.
- Pålsson, H., et al. (2022). Iron status among vegetarian adolescents: results from the Swedish Riksmaten Adolescents 2016–17 survey. *Nutrients*, 14(3), 612.
- Pamelia, I. (2018). Fast Food Consumption Behavior in Adolescent and Its Impact for Health. *Jurnal IKESMA*, 14(2), 144–153.
- Paramita, I. S., Atasasih, H., & Rahayu, D. (2024). *Penilaian Status Gizi Antropometri Pada Balita*. Penerbit Salnesia: Indonesia.
- Pibriyanti, K., Nufus, N. T., & Luthfiya, L. (2021). The Relationship Of The Menstrual Cycle, Menstrual Length, Frequency Of Menstruation, And Physical Activities With The Incident Of Anemia In Adolescents Girls At Islamic Boarding School. *Journal of Nutrition College*, 10(2), 112–119. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Pratiwi, E. E., & Sofiana, L. (2019). Kecacingan sebagai Faktor Risiko Kejadian Anemia pada Anak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(2), 1–6. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/jkmi>
- Puspita, B., Lestari, A., & Andayani, T. R. (2024). The Relationship between Fad Diet, Body Image, Stress, Peer Pressure with Eating Disorders in Adolescent Girls Aged 16-18 Years. *Amerta Nutrition*, 8(1), 49–57. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i1.2024.49-57>

- Puspitasari, D., Kusumawati, D., & Ma'rifah, B. (2024). Hubungan Kebiasaan Makan dan Pengaruh Teman Sebaya terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 5(2), 223–229. <https://doi.org/10.62870/jgkp.v5i2.27637>
- Putri, M. P., Dary, & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Putri, R. A., Shaluhiah, Z., & Kusumawati, A. (2020). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Makan Sehat Pada Remaja Sma Di Kota Semarang. *JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 8(4), 564–573. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Rachman, A., Soemarmo, M. S., & Prasetyo, R. A. (2020). Prevalensi infeksi *Helicobacter pylori* pada remaja di Surabaya. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 7(1), 12–17.
- Ranggayuni, E., & Nuraini, N. (2021). Faktor yang berhubungan dengan Konsumsi Makanan cepat Saji pada Mahasiswa di Institusi Kesehatan Helvetia Medan. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 6(3), 278. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v6i3.9977>
- Rarastiti, C. N. (2022). Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Konsumsi Buah dan Sayur pada Remaja. *Jurnal Penelitian Inovatif*, 2(2), 281–288. <https://doi.org/10.54082/jupin.80>
- Rayipratiwi, I. S., Rahayu, L. S., & Fitria. (2023). Hubungan Antara Pengetahuan Dan Perilaku Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Pada Remaja Di Wilayah Kabupaten Tangerang Tahun 2021. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 7(2), 154–161. <https://doi.org/10.22236/argipa.v7i2.8139>
- Rieny, E. G., Nugraheni, S. A., & Kartini, A. (2021). Peran Kalsium dan Vitamin C dalam Absorpsi Zat Besi dan Kaitannya dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil: Sebuah Tinjauan Sistematis. *Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(6), 423–431. <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.6.423-432>
- Rosanti, A., Yulinawati, C., Roza, N., & Arianggara, A. W. (2022). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Bulang Kota Batam. *Jurnal Info Kesehatan*, 12(2), 509–513.
- Ruaida, N., Sammeng, W., & Haluruk, M. K. (2023). Pola Makan dan Status Gizi Anak Sekolah Dasar di SD Inpres 36 Rumah Tiga. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 7(2), 305–315. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v7i2.1022>
- Ruliyani, H., Amalia, L., & Sulastri, A. (2025). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Sekolah. *Jurnal Gema Keperawatan*, 18(1), 15–26.
- Salma, A. N., Andriani, E., & Sabrina. (2023). Correlation between Frequency of Food Consumption, Protein Intake and Micronutrients with Anemia in Adolescent Girls at SMAN 2 Tambun Selatan. *Jurnal Kesehatan Pasak*

Bumi Kalimantan, 6(2), 247–253. <http://e-journals.unmul.ac.id/index.php/JKPBK>

- Salwani, D., Syukri, M., & Abdullah. (2023). Anemia pada Penyakit Ginjal Kronis. *Jurnal Kedokteran Nanggroe Medika*, 6(2), 31–38.
- Saraswati, P. A. V., Rena, N. M. R. A., Dwipayana, I. M. P., & Putra, T. R. (2023). Karakteristik anemia pada penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (DMT2) di RSUP Prof. Dr. I.G.N.G. Ngoerah, Bali, Indonesia tahun 2019-2021. *Intisari Sains Medis*, 14(2), 630–634.
- Sari, P., Azizah, D. I., Gumilang, L., Judistiani, R. T. D., & Mandiri, A. (2020). Asupan Zat Besi, Asam Folat, dan Vitamin C pada Remaja Putri di Daerah Jatinangor. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(4), 169–175. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.46425>
- Sari, R. P., Silaban, E. M. L., & Merry, Y. A. (2023). Correlation of Hemoglobin Levels with Nutritional Status in Adolescent Girls: A Health Promotion Perspective. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 18(2), 109–115. <https://doi.org/10.14710/jpki.18.2.109-115>
- Siska, Y., & Masluroh, M. (2024). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 6 Bogor di Bogor. *Malahayati Nursing Journal*, 6(5), 1992–2002. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i5.11333>
- Subekti, N. M., Prasetyanti, D. K., Nikmah, A. N. (2020). Gambaran Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Dalam Menghadapi Pubertas Pada Remaja. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 1(2) : 159-165.
- Suryadi, D., Toruan, V. M. L., Sihotang, F. A., & Siagian, L. R. D. (2021). Hubungan Jenis Plasmodium falciparum dan Plasmodium vivax dengan Kejadian Anemia pada Pasien Malaria di RSUD Ratu Aji Putri Botung Penajam Paser Utara. *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3(2), 233–241.
- Utami, N. A., & Farida, E. (2022). Indonesian Journal of Public Health and Nutrition Kandungan Zat Besi, Vitamin C dan Aktivitas Antioksidan Kombinasi Jus Buah Bit dan Jambu Biji Merah sebagai Minuman Potensial Penderita Anemia Article Info. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(3), 372–381.
- Wahyuni, N., & Alivameita, A. (2021). Comparison of Erythrocyte Index Values of Venous and Capillary Blood. *Medicra (Journal of Medical Laboratory Science/Technology)*, 4(1), 13–16. <https://doi.org/10.21070/medicra.v4i1.895>
- Wahyuni, S. (2024). Defisiensi Besi dan Anemia Defisiensi Besi: Updated Literature Review. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 3(3), 1–13.
- Wandriono, A., Aeni, S. R. N., & Anggraeni, A. N. (2024). Perbandingan Hasil Pemeriksaan Hematologi Rutin Darah Vena dengan Darah Kapiler Menggunakan Hematologi Analyzer di Laboratorium RS Juanda Kuningan. *Jurnal Manajemen Informasi Kesehatan*, 9(2), 356–364.

- Wardhani, I. K., Handoko, G., Supriyadi, B. (2023). Capaian Tablet Fe Terhadap Anemia Pada Ibu Hamil. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1) : 179-184.
- Wibawa, A. A. M. A., Wiryanthini, I. A. D., & Sutadarma, I. W. G. (2024). Hubungan Pekerjaan Dan Pendidikan Orang Tua Dengan Status Gizi Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas III Denpasar Utara. *Jurnal Medika Udayana*, 13(12), 14–20.
- Widyaningrum, R., & Setiyaningrum, Z. (2024). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMK Batik 2 Surakarta. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 24(3), 2174. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v24i3.5688>
- World Health Organization. (2017). *Nutritional Anaemias: Tools For Effective Prevention And Control*. WHO : Switzerland.
- World Health Organization. 2025. *Anaemia*. https://www.who.int/health-topics/anaemia#tab=tab_1, diakses pada 25 November 2025.
- Wulandari, C., Setiarsih, D., Mutiarani, A. L., Nuriannisa, F., Wahyudi, A. S. A., & Santoso, R. D. (2024). Analysis of the Causes of Anemia Based on the Menstrual Cycle, Eating Patterns, and Nutritional Intake in Adolescents. *Media Gizi Kesmas*, 13(2), 773–778. <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i2.2024.773-778>
- Yuliarti, Rahfiludin, M. Z., & Nugraheni, S. A. (2020). The Difference Of Secondary Sexual Growth Level And Menarche Based On Nutritional Status Among Adolescent Girls In Pasar Manna District Of South Bengkulu. *Jurnal Ilmiah: AVICENA*, 15(2), 74–157.
- Zanuba, E., & Sumarmi, S. (2023). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi, Tingkat Kecukupan Protein dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia di SMKN 12 Surabaya. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 23(3), 3178–3183. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v23i3.4181>