

V. KESIMPULAN

A. Kesimpulan

1. Pada penelitian ini kelompok kontrol sehat memiliki kadar CRP total $3,645 \pm 0.381043$ ng/mL
2. Kelompok kontrol sakit memiliki kadar CRP total $4,281 \pm 0.372251$ ng/mL.
3. Pemberian kefir dengan dosis 1,05 mL/200gBB memiliki kadar CRP total $4,57 \pm 0,53$ ng/mL yang menunjukkan dosis tersebut belum efektif dalam menurunkan kadar CRP total
4. Pemberian kefir dengan dosis 2,1 mL memiliki kadar CRP total $3,81 \pm 0,55$ ng/mL yang lebih rendah dari kelompok sakit dan mendekati kadar kelompok sehat, Meskipun belum menunjukkan perbedaan signifikan secara statistik dibanding kelompok sakit.
5. Pemberian kefir dengan dosis 4,2 mL/200gBB paling efektif menurunkan kadar CRP total hingga $3,807 \pm 0.508007$ ng/ml, Meskipun belum menunjukkan perbedaan signifikan secara statistik dibanding kelompok sakit.

B. Saran

1. Disarankan pada penelitian selanjutnya menggunakan *pretest* pada parameter yang akan diuji agar diketahui secara pasti nilai komponen tiap kelompok uji.
2. Disarankan pada penelitian selanjutnya diberikan perlakuan dalam waktu yang lebih panjang agar diketahui efek kefir susu kambing dalam jangka waktu yang lebih lama.