

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai perbandingan profil imunoprotein inflamasi IL-6 dan hs-CRP berdasarkan polimorfisme genetik IL-6 (rs1800795) pada pasien penyakit ginjal kronis (PGK), dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil penelitian menunjukkan tidak terdapat variasi genetik IL-6 (rs1800795) pada populasi penelitian. Seluruh subjek menunjukkan genotipe GG.
2. Kadar IL-6 pada pasien PGK menunjukkan aktivitas inflamasi sistemik pada tingkat rendah hingga sedang.
3. Kadar hs-CRP pada pasien PGK menunjukkan aktivitas inflamasi sistemik pada tingkat rendah hingga sedang.
4. Kondisi klinis pada pasien PGK yang mencakup usia, jenis kelamin, kadar ureum, kadar kreatinin, status hipertensi, kadar albumin serta komorbiditas menunjukkan gambaran status kesehatan umum pasien yang berhubungan dengan proses inflamasi.
5. Perbedaan profil imunoprotein inflamasi IL-6 dan hs-CRP berdasarkan kondisi klinis pasien PGK ditemukan pada IL-6 berdasarkan kelompok ureum serta hs-CRP berdasarkan kelompok albumin.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan keterbatasan yang ada disarankan agar penelitian selanjutnya dilakukan pada populasi yang lebih besar dan beragam secara genetik, sehingga distribusi genotipe IL-6 (rs1800795) dapat dibandingkan secara bermakna antar kelompok. Penelitian longitudinal, termasuk kohort juga perlu dilakukan untuk menilai perubahan kadar IL-6, hs-CRP dan albumin terhadap progresivitas PGK dari waktu ke waktu.