

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Simpulan yang Dapat ditarik dari penelitian yang telah dilakukan adalah sebagai berikut.

1. Perubahan warna gigi pasca aplikasi pasta *bleaching* kombinasi dari ekstrak buah tomat dan lemon dalam perbandingan 25%:75% tidak terdapat perbedaan dengan perbandingan 50%:50%.
2. Perubahan warna gigi pasca aplikasi pasta *bleaching* kombinasi dari ekstrak buah tomat dan lemon dalam perbandingan 25%:75% tidak terdapat perbedaan dengan perbandingan 75%:25%.
3. Perubahan warna gigi pasca aplikasi pasta *bleaching* kombinasi dari ekstrak buah tomat dan lemon dalam perbandingan 25%:75% lebih kecil dibandingkan dengan kontrol positif pasta H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> 35%.
4. Perubahan warna gigi pasca aplikasi pasta *bleaching* kombinasi dari ekstrak buah tomat dan lemon dalam perbandingan 25%:75% lebih besar dibandingkan dengan kontrol negatif basis pasta.
5. Perubahan warna gigi pasca aplikasi pasta *bleaching* kombinasi dari ekstrak buah tomat dan lemon dalam perbandingan 50%:50% tidak terdapat perbedaan dengan perbandingan 75%:25%, namun secara klinis perbandingan 50%:50% lebih baik.

6. Perubahan warna gigi pasca aplikasi pasta *bleaching* kombinasi dari ekstrak buah tomat dan lemon dalam perbandingan 50%:50% tidak terdapat perbedaan dengan kontrol positif pasta H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> 35%.
7. Perubahan warna gigi pasca aplikasi pasta *bleaching* kombinasi dari ekstrak buah tomat dan lemon dalam perbandingan 50%:50% lebih besar dibandingkan dengan kontrol negatif basis pasta.
8. Perubahan warna gigi pasca aplikasi pasta *bleaching* kombinasi dari ekstrak buah tomat dan lemon dalam perbandingan 75%:25% tidak terdapat perbedaan dengan kontrol positif pasta H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> 35%.
9. Perubahan warna gigi pasca aplikasi pasta *bleaching* kombinasi dari ekstrak buah tomat dan lemon dalam perbandingan 75%:25% lebih besar dibandingkan dengan kontrol negatif basis pasta.
10. Perubahan warna gigi pasca aplikasi kontrol positif pasta H<sub>2</sub>O<sub>2</sub> 35% lebih baik dibandingkan dengan kontrol negatif basis pasta.
11. Persentase ekstrak tomat dan ekstrak lemon sebagai pasta *bleaching* yang paling efektif dalam mengubah warna gigi adalah 50%:50%.

## B. Saran

Saran yang dapat diberikan untuk penelitian yang akan datang adalah sebagai berikut.

1. Perlu dilakukan penelitian mengenai efek pasta *bleaching* kombinasi ekstrak tomat dan lemon terhadap kekasaran permukaan enamel gigi.
2. Perlu dilakukan penelitian dengan menggunakan variasi waktu pengaplikasian pasta *bleaching* guna mengetahui waktu pengaplikasian paling efektif.

