

## BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis uji *Somer's D* menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan dengan korelasi negatif antara pemenuhan kebutuhan hubungan interpersonal dan harga diri pada mahasiswa keperawatan gen Z dengan nilai  $r = -0,387$  dan nilai  $p\text{-value} < 0,001$ . Hasil penelitian menunjukkan hubungan negatif dengan tingkat korelasi lemah antara pemenuhan kebutuhan hubungan interpersonal dengan harga diri pada mahasiswa keperawatan gen Z. Oleh karena itu, dapat disimpulkan ketika hubungan interpersonal terpenuhi maka harga diri individu cenderung semakin tinggi, sebaliknya jika hubungan interpersonal tidak terpenuhi maka harga diri individu cenderung rendah.

### B. Saran

#### 1. Bagi mahasiswa keperawatan gen Z

Bagi mahasiswa keperawatan gen Z dengan tingkat harga diri tinggi disarankan untuk mampu mempertahankan dan bagi mahasiswa yang dengan harga diri sedang dan rendah disarankan untuk meningkatkan penerimaan diri dan berpartisipasi pada lingkungan yang *supportif* dimana mahasiswa dapat merasa dihargai dan meningkatkan harga diri.

#### 2. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini menunjukkan masih ada sebagian mahasiswa dengan harga diri sedang dan rendah sehingga institusi pendidikan dapat mengintegrasikan program mentoring atau peningkatan kegiatan yang membuat meningkatkan interaksi sosial yang *supportif* antar mahasiswa serta penghargaan atas capaian-capaian yang diraih mahasiswa.

#### 3. Bagi pelayanan keperawatan

Hasil penelitian ini sebagai informasi mengenai harga diri dan pemenuhan kebutuhan hubungan interpersonal. Hal ini dapat dijadikan sebagai dasar dalam memberikan intervensi konseling keperawatan bidang keperawatan jiwa di fasilitas pelayanan kesehatan tingkat

pertama sampai rumah sakit maupun pelayanan kesehatan jiwa terkait fenomena harga diri dan pemenuhan kebutuhan hubungan interpersonal pada mahasiswa.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya pada bidang keperawatan jiwa disarankan untuk dapat mempertimbangkan atau memperluas cakupan penelitian dan faktor lain yang memengaruhi harga diri atau dapat dilakukan penelitian terkait intervensi keperawatan untuk mengatasi individu dengan harga diri rendah untuk meningkatkan tingkat harga diri mahasiswa.

