

## Abstrak

### ANALISIS FAKTOR RISIKO YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN HIPERTENSI PADA USIA PRODUKTIF (25-45 TAHUN) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS I SUMBANG BANYUMAS

*Fadillah Hamiem Ad-Dukhaan, Siwi Pramatama Mars Wijayanti, Devi Octaviana*

**Latar Belakang:** Hipertensi tidak hanya diderita oleh usia lanjut saja, tetapi hipertensi juga diderita oleh usia produktif. Hal itu dimungkinkan oleh gaya hidup tidak sehat yang dimiliki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor risiko yang mempengaruhi hipertensi pada usia produktif (25-45 tahun) di wilayah kerja Puskesmas 1 Sumbang Banyumas.

**Metode:** Jenis penelitian analitik dengan desain *case control*. Sampel kasus merupakan penderita hipertensi usia produktif yang berjumlah 50 orang diambil dengan teknik *consecutive sampling* dan kontrol merupakan tetangga dari kasus berjumlah 50 orang yang diambil dengan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara dengan bantuan kuesioner yang telah baku. Analisis data, yaitu analisis univariat, analisis bivariat dengan uji *chi-square* dan *Odd Ratio*, serta analisis multivariat dengan uji Regresi Logistik.

**Hasil:** Faktor yang berpengaruh terhadap kejadian hipertensi pada usia produktif adalah faktor genetik (OR=11,345), konsumsi garam (OR=9,484), kualitas tidur (OR=4,628), stress (OR=5,163), jumlah anggota keluarga yang merokok (OR=7,246), jumlah konsumsi rokok perokok aktif per hari (OR=6,121), dan lama keterpaparan asap rokok (OR=13,209).

**Kesimpulan dan saran:** Lama keterpaparan asap rokok menjadi faktor risiko yang paling dominan dalam menyebabkan hipertensi pada usia produktif. Pencegahan hipertensi dengan menghindari paparan asap rokok menggunakan masker atau tidak merokok.

**Kata Kunci:** Hipertensi, Usia Produktif, Gaya Hidup

## Abstract

### ANALYSIS OF RISK FACTORS THAT AFFECT HYPERTENSION IN PRODUCTIVE AGE (25-45 YEARS OLD) IN THE WORKING AREA OF COMMUNITY HEALTH CENTRE I SUMBANG BANYUMAS

*Fadillah Hamiem Ad-Dukhaan, Siwi Pramutama Mars Wijayanti, Devi Octaviana*

**Background:** Hypertension is not only suffered by old age, but also suffered by productive age. This is possible because of unhealthy lifestyles. The purpose of this study was to determine the risk factors that affect hypertension in productive age (25-45 years old) in the working area of Community Health Centre I Sumbang Banyumas.

**Methods:** This is analytic study with case control design. The samples of cases are hypertension in productive age with 50 cases using consecutive technique and controls are the cases's neighbour with 50 controls using accidental sampling. The process of collecting data with interview using a standard questionnaire instruments. Data analysis is univariate analysis, bivariate analysis with chi-square and odd ratio test, and multivariate analysis with Logistic Regression test.

**Result:** The affected factors are genetic (OR=11,345), salt consumption (OR=9,484), sleeping quality (OR=4,628), stress (OR=5,163), the number of family members who smoke (OR=7,246), the number of cigarette consumption by active smokers a day (OR=6,121), and duration of cigarette smoke exposure (OR=13,209).

**Conclusion and Suggestion:** The duration of cigarette smoke exposure is the risk factor that most affect hypertension in productive age. Prevention of hypertension can be done with avoiding the cigarette smoke exposure by using a mask or no smoking.

**Keywords:** Hypertension, Productive Age, Lifestyles