

ABSTRAK

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI STRES KERJA PADA DOKTER MUDA DI RUMAH SAKIT GIGI DAN MULUT (RSGM) UNSOED TAHUN 2018

Suhandi¹, Nur Ulfah², Siti Nurhayati³

Latar Belakang: Masa peralihan yang dialami dokter muda, mendorong dokter muda menghadapi berbagai stresor seperti beban kerja, kelelahan kerja dan kepuasan kerja. Berdasarkan studi pendahuluan di RSGM unsoed, 2 dari 10 dokter muda mengalami stres sangat berat. Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan stres kerja pada dokter muda di RSGM Unsoed.

Metodologi: Jenis Penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *purposive sampling* dengan jumlah 96 orang.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa dokter muda di RSGM Unsoed yang mengalami stres kerja sedang sebanyak 34 orang (35,4%) dan stres kerja berat sebanyak 62 orang (64,6%). Analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan antara beban kerja ($p=0,001$), kepuasan kerja ($p=0,000$), kelelahan kerja dengan stres kerja pada dokter muda di RSGM Unsoed. Hasil Analisis multivariat menunjukkan bahwa ada pengaruh beban kerja, kepuasan kerja dan kelelahan kerja terhadap stres kerja pada dokter muda di RSGM Unsoed.

Simpulan: Terdapat pengaruh beban kerja, kepuasan kerja, dan kelelahan kerja terhadap stres kerja serta tidak ada pengaruh masa kerja dan lama kerja terhadap stres kerja. Kelelahan kerja merupakan faktor yang paling berpengaruh terhadap stres kerja.

Kata Kunci: Stres kerja, RSGM, Dokter muda.

ABSTRACT

FACTORS AFFECTING WORK STRESS IN CO-ASSISTANT DOCTORS IN DENTAL AND MOUTH HOSPITAL (RSGM) UNSOED IN 2018

Suhanda¹, Nur Ulfah², Siti Nurhayati³

Background: The transition period experienced by co-assistant doctors, encouraging co-assistant doctors to face various stressors such as workloads, work fatigue and job satisfaction. Based on preliminary studies at RSGM Unsoed, 2 out of 10 co-assistant doctors experience very heavy stress. This study aims to determine the factors associated with work stress on co-assistant doctors at RSGM Unsoed.

Method: This type of research is quantitative with cross sectional approach. Sampling was done by purposive sampling method with a total of 96 people.

Result: The results showed that young doctors at RSGM Unsoed who experienced moderate work stress as many as 34 people (35.4%) and heavy work stress as many as 62 people (64.6%). Bivariate analysis showed a relationship between workload ($p = 0.001$), job satisfaction ($p = 0,000$), work fatigue and work stress on co-assistant doctors at RSGM Unsoed. The results of multivariate analysis showed that there was an influence of workload, job satisfaction and work fatigue on work stress on young doctors at RSGM Unsoed.

Conclusion: There is an influence of workload, job satisfaction, and work fatigue on work stress and there is no influence of work period and work duration on work stress. Work fatigue is the most influential factor on work stress.

Keywords: Work Stress, RSGM, Co-assistant Doctor.