

## Abstrak

# HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN DARI LUAR RUMAH SAKIT TERHADAP BIAYA SISA MAKAN PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 KELAS III RSUD BANYUMAS

*Lulu Khairunnisa, Friska Citra Agustia, Dika Betaditya*

**Latar Belakang:** Diet Diabetes Melitus merupakan salah satu diet di rumah sakit dengan harapan dapat mempercepat proses penyembuhan, namun tujuan ini belum tercapai dengan baik karena masih banyaknya sisa makanan. Sisa makanan berhubungan dengan beberapa faktor, salah satunya adalah konsumsi makanan dari luar rumah sakit. Sisa makanan yang tidak dikonsumsi oleh pasien menyebabkan adanya biaya yang hilang dan akan berdampak terhadap anggaran penyelenggaraan makanan.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan desain penelitian *cross sectional* di Bangsal Penyakit Dalam kelas III RSUD Banyumas. Sampel penelitian berjumlah 35 responden dengan *purposive sampling*. Data penelitian berupa sisa makanan, konsumsi makanan dari luar rumah sakit, dan biaya sisa makan. Analisis data dilakukan dengan Uji *Rank Sperman*.

**Hasil Penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan konsumsi makanan dari luar rumah sakit terhadap biaya sisa makan lauk nabati ( $p = 0,011$ ), sayur ( $p = 0,008$ ), dan selingan ( $p = 0,036$ ). Tidak terdapat hubungan konsumsi makanan dari luar rumah sakit terhadap biaya sisa makan pokok ( $p = 0,230$ ), lauk hewani ( $p = 0,098$ ), dan buah ( $p = 0,911$ ).

**Kesimpulan:** Terdapat hubungan konsumsi makanan dari luar rumah sakit terhadap biaya sisa makan lauk nabati, sayur, dan selingan.

**Kata Kunci:** Diabetes Melitus Tipe 2, Konsumsi Makanan dari Luar Rumah Sakit, Sisa Makanan, Biaya Sisa Makan.

## Abstract

### THE CORRELATION OF FOOD INTAKE FROM THE OUTSIDE OF HOSPITAL AND WASTED FOOD COST ON DIABETIC TYPE 2 PATIENTS CLASS III BANYUMAS HOSPITAL

*Lulu Khairunnisa, Friska Citra Agustia, Dika Betaditya*

**Background:** Diabetic Diet is one kind of diet in hospital to heal patients, however this purpose not reached yet. This issue can detected from the numerous of plate waste. Plate waste can be correlated from some reasons, one from food intake from the outside of hospital. Plate waste that not eaten by patients can make a wasted food cost and can impact towards the cost for supply food in hospital.

**Methods:** This research used *cross sectional* method in internal disease ward class III Banyumas Hospital. Research samples are 35 persons with purposive sampling. The research data are plate waste, food intake from the outside of hospital, and the wasted food cost. Analysis data used Rank Spearman Test.

**Results:** The results of this study showed that there are correlation of food intake from the outside of hospital and vegetable side wasted food cost ( $p = 0,011$ ), vegetable ( $p = 0,008$ ), and snack ( $p = 0,036$ ). There are not correlation of food intake from the outside of hospital and stable wasted food cost ( $p = 0,230$ ), animal side ( $p = 0,098$ ), and fruit ( $p = 0,911$ ).

**Conclusion:** There are the correlation of food intake from the outside of hospital and vegetable side wasted food cost, vegetable, and snack.

**Keywords:** Diabetic Type 2, Food Intake from the Outside of Hospital, Plate Waste, Wasted Food Cost.