

## Abstrak

### FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELUHAN *COMPUTER VISION SYNDROME* (CVS) PADA PEKERJA PENGGUNA KOMPUTER DI BANK RAKYAT INDONESIA (BRI) KOTA PURWOKERTO

*Rimasanta Tartidemasi, Nur Ulfah, Siti Harwanti*

**Latar Belakang:** Pekerja yang menghabiskan waktu lama di depan komputer memang lebih rentan terkena CVS dibandingkan mereka yang tidak menatap komputer. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara usia, jenis kelamin, masa kerja, kelainan refraksi mata, waktu istirahat, frekuensi berkedip, pencahayaan, penyesuaian kontras monitor, penyesuaian kecerahan monitor, jarak monitor dan sudut penglihatan dengan keluhan CVS pada pekerja pengguna komputer di BRI Purwokerto.

**Metode:** Desain penelitian ini adalah observasional analitik kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian 40 orang diambil melalui teknik *purposive sampling* dengan analisis univariat, analisis bivariat dengan uji *chi square*.

**Hasil:** Hasil analisis bivariat bahwa variabel yang berhubungan dengan keluhan CVS adalah kelainan refraksi mata ( $p = 0,002$ ), waktu istirahat ( $p = 0,002$ ), frekuensi berkedip ( $p = 0,002$ ), penyesuaian kontras monitor ( $p = 0,001$ ), penyesuaian kecerahan monitor ( $p = 0,002$ ) dan sudut penglihatan ( $p = 0,000$ ).

**Simpulan:** Ada hubungan kelainan refraksi mata, waktu istirahat, frekuensi berkedip, penyesuaian kontras monitor, penyesuaian kecerahan monitor dan sudut penglihatan terhadap keluhan CVS.

**Saran:** Periksa mata minimal setahun sekali, mengambil waktu istirahat mata setiap 20 menit sekali sejauh 20 kaki selama 20 detik, berkedip 10-20 kali dalam semenit, melakukan pengaturan kontras dan kecerahan monitor, posisi duduk membentuk  $90^\circ$  agar sudut penglihatan tetap di antara  $10^\circ$  -  $20^\circ$ .

Kata Kunci : Sudut Penglihatan Komputer, *Computer Vision Syndrome*, Pengguna Komputer

## Abstract

### **FACTORS THAT ASSOCIATED WITH COMPUTER VISION SYNDROME (CVS) ON COMPUTER WORKERS OF BANK RAKYAT INDONESIA (BRI) IN PURWOKERTO CITY**

*Rimasanta Tartidemasi, Nur Ulfah, Siti Harwanti*

**Background:** Workers that usually spend a long time in front of a computer are more vulnerable to CVS than workers who do not work with computers. The purpose of this study was to determine the relationship between age, gender, years of services, eye refraction, rest periods, blink frequency, lighting, monitor contrast adjustment, monitor brightness adjustment, monitor distance and viewing angle with CVS on computer user workers at BRI Purwokerto.

**Method:** The design of research is observational analitic quantitative with cross sectional design. The sample is 40 take with purposive sampling technique. Data analysis that used on research are univariate analysis, and bivariate analysis with chi square test.

**Result:** Variables that related with CVS are eye refraction ( $p = 0,002$ ), rest periods ( $p = 0,002$ ), blink frequency ( $p = 0,002$ ), monitor contrast adjustment ( $p = 0,001$ ), monitor brightness adjustment ( $p = 0,002$ ), monitor distance ( $p = 0,002$ ) and viewing angle ( $p = 0,000$ ).

**Conclusion:** There is a correlation between eye refraction, rest periods, blink frequency, monitor contrast adjustment, monitor brightness adjustment and viewing angle to CVS complaints..

**Suggestion:** Checks for eye refraction regularly, relaxes the eyes every 20 minutes for 20 feet for 20 seconds, blinks 10-20 times every 1 minute, adjusts the contrast and brightness of the monitor every time it starts working, the sitting position forms  $90^\circ$  for a fixed viewing angle between  $10^\circ$  - $20^\circ$ .

Keyword: *Computers Viewing Angle, Computer Vision Syndrome, Computer User*