

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita, Susirah Soetardjo & Moesijanti Soekarti, 2011, *Gizi Seimbang dalam daur kehidupan*, Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Armstrong, L. (2007). Assessing hydration status: The elusive gold standard. *Journal of American College of Nutrition*, 26 (5), 575S – 584S.
- Almatsier, Sunita, Susirah Soetardjo & Moesijanti Soekarti, 2011, *Gizi Seimbang dalam daur kehidupan*, Penerbit PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Ariyanti, Sheila Mufida, Yuliani Setyaningsih, dan Diki Bima Prasetyo, 2018, Tekanan Panas, Konsumsi Cairan, dan Penggunaan Pakaian Kerja dengan Tingkat Dehidrasi, *HIGEIA*, 2(4): 634-644.
- Bankir, L., Julie P., Peter, N., Nadine, B., Morten, Damgaard, 2017, Relationship between Sodium Intake and Water Intake: The False and the True, *Annals of Nutrition & Metabolism*, 70(1):51-61.
- Berman, Audrey, Shirlee Snyder, Barbara Kozier, Glenora Erb, 2009, *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis Edisi 5*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Bird, E. T., Parker, B. D., Kim, H.S., Coffield, S. K., 2005, Caffeine ingestion and lower urinary tract symptoms in healthy volunteers, *Journal Neurorology and Urodynamics*, 24: 611-615.
- Birkner, Ewa, et al., 2006, Influence of Sodium Fluoride and Caffeine on the Kidney Function and Free-Radical Processes in that Organ in Adult Rats, *Biological Trace Element Research*, 109: 35-46.
- Briawan, et al., 2011, Kebiasaan Minum dan Asupan Cairan di Perkotaan, *Jurnal Klinik Gizi Indonesia*, 8(1): 36-41.
- Dwi, B, 2007, Asupan Gizi dan Status Gizi Sebagai Faktor Risiko Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Bengkulu, *The Indonesian Journal of Clinical Nutrition*, 4 (1).
- Ernovitania, Yuvienta dan Sri Sumarmi, 2017, Hubungan Antara Pengeluaran Untuk Minum dan Pola Konsumsi Air dengan Status Hidrasi Pada Siswi SMP Unggulan Bina Insani Surabaya, *The Indonesian Journal of Public Health*, 12(2): 276-285.

- Francescato, Maria Pia, et.al, 2019, Sex differences in hydration status among adolescent elite soccer players, *Journal of Human Sport & Exercise*, 14(2):265-280.
- Ganong, WF, 2002, *Buku ajar fisiologi kedokteran*, EGC, Jakarta.
- Gibson MD, 2002, *Anatomi dan Fisiologi Modern untuk Perawat*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Gibson, S Rosalind, 2005, *Principles of Nutrition Assesment second edition*, United States of America, Oxford University Press.
- Gustam, 2012, Faktor Risiko Dehidrasi Pada Remaja dan Dewasa, *Skripsi*, Fakultas Ekologi Manusia, Institut Pertanian Bogor.
- Hardinsyah, dan I Dewa Nyoman Supariasa, 2016, *Ilmu Gizi : Teori & Aplikasi*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Hartanto, WW., 2007, *Terapi Cairan dan Elektrolit Perioperatif*, Bagian Farmakologi Klinik dan Terapeutik Fakultas Kedokteran Universitas Padjajaran, Bandung.
- Hastuti, Y. D., Nasution, E., Aritonang, E., 2015, Perilaku konsumsi air minum pada Siswa/ Siswi SMA Negeri 3 Medan Tahun 2015, *Jurnal Gizi Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi*, 1(3): 1-6.
- Hidayat, 2014, *E-Book Pemenuhan Kebutuhan Cairan.pdf*, Tim Penulis PDSKO, Ed. (Pertama), Jakarta.
- Hidayati, Nurul Laily, 2015, *Asuhan Gizi Olahraga*, Rapha Publishing, Yogyakarta.
- Institute of Medicine of the National Academies, Food and Nutrition Board (IOM-FNB), 2006, Dietary Reference Intake for Calcium, Phosphorus, Magnesium, Copper, Chromium, Wanshington: National Academies Press.
- Irawan, M. A., 2007, Nutrisi, Energi, & Performa Olahraga, Polton Sport Cience & Performance Lab, *Sport Science Brief*, 1(4): 1-13.
- Kant, Ashima K, Barry I Graubard, 2010, Contributors of water intake in US Children and Adolescent: Associations with Dietary and Meal Characteristics-National Health and Nutrition Examination Survey 2005-2006, *American Journal Clinical Nutrition*, Vol 92: 887-896.
- Kartasapoetra, G., 2005, *Ilmu Gizi*, PT.Rineka Cipta, Jakarta.
- Kraemer, William J., 1953, *Exercise physiology:integrating theory and application*, Library of Congress Cataloging-in-Publication Data, China.

- Maffeis, C, et.al., 2015, Fluid intake and hydration status in obese vs normal weight Children, *European Journal of Clinical Nutrition*, 1-6.
- Maslich, Lutfie Widya Sari dan Tri Wibowo Anang, 2017, Hubungan Asupan Kalium dan Natrium dengan Dehidrasi pada Remaja di SMK Muhammadiyah 04 Boyolali, *Media Publikasi Penelitian*, 15(1):18-26.
- Notoatmodjo, S., 2002, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Palmer, Biff F., 2015, Regulation of Potassium Homeostasis, *Clinical Journal of American Society of Nephrology*, 10: 1050-1060.
- Pertiwi, Donna, 2015, Status Dehidrasi Jangka Pendek Berdasarkan Hasil Pengukuran PURI (Periksa Urin Sendiri) menggunakan Grafik Warna Urin pada Remaja Kelas 1 dan 2 di SMAN 63 Jakarta Tahun 2015, *Skripsi*, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Potter, Patricia A, 2005, *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: konsep, proses, dan praktik edisi 4*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Ramadhan, Reza Iman, 2016, Hubungan Antara Status Hidrasi Serta Konsumsi Cairan pada Atlet Bola Basket Putra dan Putri Kejurda Kelompok Usia-18 Tahun Kabupaten Indramayu, *Skripsi*, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Yogyakarta.
- Ramadhan, Reza Imam dan Cerika Rismayanthi, 2016, Hubungan Antara Status Hidrasi Serta Konsumsi Cairan Pada Atlet Bola Basket, *Jurnal MEDIKORA*, VX(1): 53-61.
- Ratnasari dan Moesijanti Soekatri, 2012, Hubungan Pola Minum dan Jumlah Konsumsi Cairan Dari Minuman Terhadap Status Dehidrasi Santriwati Usia 16-18 Tahun Di Pondok Pesantren Darunnajah Jakarta Selatan Tahun 2012, *Gizi Indonesia*, 35(2): 120-125.
- Rismayanthi, Cerika. 2012, Persepsi Atlet Terhadap Macam, Fungsi Cairan, dan Kadar Hidrasi Tubuh Di Unit Kegiatan Mahasiswa Olahraga Universitas Negeri Yogyakarta, *Jurnal Medikora*, IX(1).
- Santoso, B.I, Hardinsyah, Siregar, P. & Pardede, S. O, 2012, *Air Bagi Kesehatan*, Centra Communications, Jakarta.
- Sari, Nika Anita dan Triska Susila Nindya, 2017, Hubungan Asupan Cairan, Status Gizi Dengan Status Hidrasi Pada Pekerja Di Bengkel Divisi *General Engineering* PT PAL Indonesia, *Media Gizi Indonesia*, 12(1): 47-53.

- Shirreffs, S. M., 2000, Makers of Hydration Status, *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 40(1): 80-84.
- Silverthron DU, 2010, *Human physiology an integrated approach. 5thed.* San Fransisco: Pearson.
- Simpson, M. R. dan Howard, T., 2011, Selecting and Effectively Using Hydration for Fitness, *American College of Sports Medicine Consumer Information Committee.*
- Slonane, Ethel, 2004, *Anatomi dan fisiologi untuk pemula*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Sherwood, Lauralee, 2011, *Fisiologi manusia: dari sel ke system.* Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Sulistomo, A., Sutarina, N., & Ilyas, E., 2014, Hidrasi pada aktivitas khusus. Status hidrasi pada kondisi umum dan khusus. Badan Penerbit FK UI, Jakarta, pp. 60–81.
- Supariasa, I Dewa Nyoman, Bachyar Bakri, Ibnu Fajar, 2002, *Penilaian Status Gizi*, Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Tammy, C, et al., 2016, Inadequate Hydration, BMI, and Obesity Among US Adults: NHANES 2009-2012, *Annals of Family Medicine*, 14(4): 13-25.
- Tamsuri, Anas, 2009, *Klien Gangguan Keseimbangan Cairan dan Elektrolit: Seri Asuhan Keperawatan*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Yaswir, Rismawati dan Ira Ferawati, 2012, Fisiologi dan Gangguan Keseimbangan Natrium, Kalium dan Klorida serta Pemeriksaan Laboratorium, *Jurnal Kesehatan Andalas*, 1(2): 80-85.