

Abstrak

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN PUBERTAS
DENGAN MEDIA VIDEO TERHADAP KESIAPAN REMAJA
MENGHADAPI MASA PUBERTAS**

Azis Muchsin Hernawan¹ Mekar Dwi Anggraeni² Endang Triyanto²

Latar Belakang: Masa pubertas merupakan masa seorang anak mengalami perubahan secara fisik, psikologis, sosial dan seksual. Pada masa pubertas remaja merasa dirinya tidak normal karena pesatnya pertumbuhan, konsep diri kurang baik dan prestasi menjadi rendah. Pendidikan kesehatan merupakan salah satu cara untuk meningkatkan kesiapan remaja dalam menghadapi masa pubertas.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan pubertas dengan media video terhadap kesiapan remaja menghadapi masa pubertas.

Metode: Penelitian ini merupakan *quasi experiment* dengan rancangan *two group pretest and posttest design*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *total sampling*, dengan 125 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner berkaitan dengan kesiapan remaja menghadapi masa pubertas. Analisis data menggunakan uji statistik *Chi Square test*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan kesiapan remaja menghadapi masa pubertas sebelum dan sesudah pendidikan kesehatan dengan media video dengan nilai $p=0,000$.

Kesimpulan: Pendidikan kesehatan pubertas dengan media video dapat meningkatkan kesiapan remaja menghadapi masa pubertas.

Kata Kunci: Kesiapan, pubertas, remaja, video

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan FIKES Unsoed

²Jurusan Keperawatan FIKES Unsoed