

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S, 2010, Prinsip Dasar Ilmu Gizi, Jakarta : PT Gramedia Pustaka.
- Arisman, 2010, Buku Ajar Ilmu Gizi Obesitas, Diabetes Melitus dan Dislipidemia: Konsep Teori dan Penanganan Aplikatif, Jakarta:EGC.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (Balitbangkes), 2013, Riset Kesehatan daerah (Riskesdas) 2013, Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Bowen, Liza, Amy E Taylor, Ruth Sullivan, Shah Ebrahim, Sanjay Kinra, KV Radha Krishna, Bharati Kulkarni, Yoav Ben-Shlomo, Ulf Ekelund, Jonathan CK Wells dan Hannah Kuper 2015, Association between Diet, Physical Activity and Body Fat Distribution : a cross sectionsl study in an Indian population, *BMC Public Health*, 15 : 281.
- Burhan, F. Z., Sirajuddin S. dan Indrasari R. 2013. Pola Konsumsi Terhadap Kejadian Obesitas Sentral pada Pegawai Pemerintahan di Kantor Bupati Kabupaten Janeponto. *Artikel Penelitian Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Makasar*.
- Candrawati, Susiana. 2011. Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Lingkar Pinggan Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Soedirman*, vol 6, no 2, pp. 112-118.
- Cawley, John and Chad Meyerhoefer. 2012. The Medical Care Costs of Obesity : An Instrumental Variables Approach. *Journal of Health Economic*, vol 31, no 1, pp. 219-230.
- Deni dan Dwiriani, C.M. 2009. Pengetahuan gizi, aktifitas fisik, konsumsi snackdan pangan lainnya pada murid sekolah dasar di Bogor yang berstatus gizi normal dan gemuk. *Jurnal Gizi dan Pangan* vol 4, no 2, pp. 91-96.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2008. *Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2007*. Jakarta (ID): Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI.
- Dewi, Ade Chintya Nirmala dan Trias Mahmudiono. 2013. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Sikap dan Pengetahuan tentang Obesitas dengan Status Gizi Pegawai Negeri Sipil di Kantor Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. *Media Gizi Indonesia*, vol 9, no 1, pp. 42-48.
- Dwiasri, Almira dan Hermita Bus Amar. 2015. Kejadian Obesitas Sentral pada Polisi Agam Kabupaten Agam Sumatera Barat dan Faktor yang Mempengaruhinya. *Jurnal Sehat Mandiri*, vol 10, no 1, pp. 35-45.
- Gibney MJ. 2008. Gizi Kesehatan Masyarakat. Jakarta : EGC.
- Ganong WF. 2012. *Ganong's Medical Phsyology*, diterjemahkan oleh M. Djuhari Widjajakusumah. Penerbit EGC, Jakarta, pp. 487-489.

- Haglow, Jenny Theorel, *et al.* 2010. Associations between Short Sleep Duration and Central Obesity in Women : SLEEP, vol 3, no 5, pp. 593-398.
- Harikedua, Veri T. dan Naoimi M. Tando. 2012. Aktivitas Fisik fan Pola Makan dengan Obesitas sentral pada Tokoh Agama di Kota manado. *Gizido* 4:1.
- Hardono, Cristina dan Benjamin Palgunadi M. 2015. Hubungan antara Obesitas dengan Penurunan Fungsi Faal Paru pada Polisi Wanita di Polda Jawa Timur. *Jurnal Resporasi (JR)*, 1:1.
- Haryati, Maila Tri, Agustin S dan Erma H, 2014, Hubungan Konsumsi Makanan Sumber Lemak, Karbohidrat dan Aktivitas Fisik dengan Rasio Lingkar Pinggang Panggul (RLPP) pada Pengemudi Truk Po. Agm Kudus, *Jurnal Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang*, vol.3, no.2.
- Hasriana, Sukriyadi dan Muhammad Yusuf. 2014. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Obesitas Sentral di Poliklinik Pabrik Gula Camming PTP Nusantara X (Persero) Kabupaten Bone. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 5 : 5. Pp. 594-600.
- Hidayat, A. Aziz 2008, Pe ngantar Kebutuhan Dasar Manusia : Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan, Jakarta : Salemba Medika.
- IPAQ. 2005. Guidelines for Data Processing and Analysis of the Internatioanal Physical Activity Questionnaire (IPAQ). *Internatioanal Physical Activity Questionnaire*, 2-6.
- Iqbal, Muhammad. 2014. Hubungan Antara Ukuran Lingkar Pinggang dengan Kadar Gula Darah Postprandial pada Anggota Kepolisian Resort Karanganyar. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kemenkes Ri. 2013. Riset Kesehatan Dasar; RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kemenkes RI.
- Kemenkes RI, 2014. Pedoman Gizi Seimbang. Kementrian Kesehatan RI.
- Kurniawati, Yulia, Rudi Fakhriadi dan Fahrini Yulidasari. Hubungan antara Pola Makan, Asupan Energi, Aktivitas Fisik dan Durasi Tidur dengan Kejadian Onesditas pada Polisi. *Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, vol 3, no 3, pp. 112-117.
- Listiyana, Dewi Aulia, Mardiana dan Galuh Nita Prameswari, 2013, Obesitas Sentral dan Kadar Kolesterol Darah Total, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol 9, no 1, pp.37-43.
- Munawaroh, Nuraini, Elly Trisnawati dan Marlenyawati, 2014, Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Obesitas Pada Polisi di Kepolisian Resort

Kota Pontianak, *Jurnal Mahasiswa dan Penelitian Kesehatan – JuManTik*.

- Nurmalina R, Valley B. 2011. Pencegahan dan manajemen obesitas. PT Elex Media Komputindo Kelompok Gramedia : Jakarta.
- Nurrahmawati, Fitria dan Widati Fatmaningrum, 2018, Hubungan Usia, Stres dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Kejadian Obesitas Abdominal pada Ibu Rumah Tangga di Kelurahan Sidotopo Surabaya, *Amerta Nutr*, hal : 254-264
- Prasasti HE. 2013. Jenis kelamin dan umur sebagai faktor predominan lingkaran pinggang pada guru sekolah dasar di Kecamatan Cilandak Jakarta Selatan tahun 2013. [skripsi] Jakarta (ID): Universitas Indonesia.
- Pujiati, S. 2010. Prevalensi dan Faktor Risiko Obesitas Sentral pada Penduduk Dewasa Kota dan Kabupaten Indonesia Tahun 2007. Program Pasca Sarjana, Universitas Indonesia.
- Puspitasari, Nimas, 2018, Faktor Kejadian Obesitas Sentral pada Usia Dewasa, *HIGEIA*, vol 2, No2, pp. 249-259.
- Rahmawati, Dwi. 2015. Faktor–Faktor Yang Berhubungan dengan Obesitas Sentral Pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Angkatan 2012-2014, *Skripsi*, Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Riset Kesehatan Dasar. 2010. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Riset Kesehatan Dasar. 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Riswanti, I. 2017. Media Buletin dan Seni Mural Sebagai Upaya Meningkatkan Pengetahuan tentang Obesitas. *HIGEIA*. 1(1): 96-103.
- Ritapurnamasari, Siffudin S dan Ulfah N, 2013, Hubungan pengetahuan, Status Merokok dan Gejala Stres dengan Kejadian Obesitas Sentral pada Pegawai Pemerintahan di Kantor Bupati Kabupaten Jeneponto, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Rohmaningsing, N. 2013. Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tingkat Kecemasan Studi pada Mahasiswa/i Angkatan 2011 Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, *Skripsi*, Universitas Diponegoro.
- Siagian, P Sondang. 2010. Manajemen Sumber Daya Manusia. Bumi Aksara : Jakarta.
- Soegih, R.R., dan Wiramihardja, K.K. 2009. Obesitas Permasalahan dan Terapinya. Jakarta: Segung Seto Soetjningsih

- Sofa, Ira Maya, 2018, kejadian Obesitas, Obesitas Sentral dan kelebihan lemak Viseral pada Lansia Wanita, *Amerta Nutr*, hal : 228-236.
- Sudargo, Toto, Harry Freitag, Nur Aini Kusmayanti dan Felicia Rosiyani. 2014. Pola Makan dan Obesitas. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sujarweni, 2015, SPSS Untuk Penelitian, Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sugianti, Elya, Hardiansyah dan Nurfi Afriansyah. 2009. Faktor Risiko Obesitas Sentral pada Orang Dewasa di DKI Jakarta. *Jurnal Gizi Indon*, vol 2, no 32, pp. 105-116.
- Sunarti dan Maryani.E.2013. Rasio Lingkar Pinggang dan Pinggul dengan Penyakit Jantung Koroner di RSUD Kabupaten Sukoharjo. *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan*, vol 16, no 1, pp. 73-82.
- Sumayku, Irene Moudy, Karel Pandelaki, M.C.P. Wongkar. 2014. Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas SAM Ratulangit. *Jurnal e-Clinic (eCl)*, vol 2, no 2.
- Tchernof, A dan Despres J. P. 2013. *Pathophysiology of Human Visceral Obesity : An Up date*. *Physiol Rev* 93.
- Trisna, Idan dan Sudihati Hamid, 2009, Faktor-faktor yang berhubungan dengan Obesitas sentral pada Wanita Dewasa (30-50 tahun) di kecamatan Lubuk Sikaping Tahun 2008, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, vol. 03, no. 2.
- Wirawan. 2013. Pengaruh Terapi Air Hangat Terhadap Peningkatan Kualitas Tidur Lansia Di PSTW Provinsi DIY Unit Budhi Luhur. *Skripsi*. Universitas Respati Yogyakarta
- WHO. 2000. *Obesity: Preventing and Managing the Global Epidemic*. Report of a WHO consultation. Geneva, Switzerland: WHO.
- WHO. 2008. Waist Circumference and Waist-Hip Ratio : Report of a Who Expert Consultation. WHO Document Production Services. Geneva.
- Widiantini dan Tafal. 2014. Aktivitas Fisik,Stres dan Obesitas pada pegawai Negeri Sipil. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional Vol. 8, No. 7, Februari 2014*.
- Wulandari, Annisa R, Dhenok W dan Lailatul M, 2019, Hubungan Asupan Energi, Stres Kerja, Aktivitas Fizik dsn Durasi Waktu Tidur dengan IMT pada Manajer Madya Dinas Pemerintah Kota Surabaya, *Amerta Nutr*, hal:40-45.