

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi, 2006. *Prosedur penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Baeni, H.S., Rusikin, Ucok H.R., 2014. Perbandingan Latihan Double Leg skiping rope dan Latihan front cone hops terhadap hasil jump shoot pada siswa kelas X SMK Gotong Royong Telaga, Universitas Negeri Gorontalo.
- Bompa, T., Carlo A.B., 2015, *Periodization Training For Sports, Human Kinetics*, Australia.
- Budi, Didik Rilastiyo, Rohman Hidayat, Ayu Rizki Febriani (2019). `Penerapan Pendekatan Taktis dalam Pembelajaran Bola Tangan`. *Jurnal Olahraga*, 4 (2) (2019).
- Depdikbud. 1984. *Kelas Khusus Olahraga*. Yogyakarta: Depdikbud Diakses pada <http://kotayogyakarta.com> pada tanggal 23 Februari 2019.
- Dirman, dan Juarsih, Cicih. 2014. *Pengembangan Kurikulum : Dalam Rangka Implementasi Standar Proses Pendidikan Siswa*. Jakarta. PT. Rineka Cipta.
- Fenanlampir, Albertus & Muhammad Muhyi Faruq. 2015. *Tes & Pengukuran dalam Olahraga*. Yogyakarta. CV ANDI OFFSET.
- FIFA. 2018. *Laws of The Game*. Jakarta: PSSI
- Hidayat. Akbar 2018, `Pengaruh daya ledak tungkai, koordinasi mata kaki dan keseimbangan terhadap kemampuan shooting ke gawang pada permainan sepakbola siswa SMA Negeri 14 Sinjai`, *Tesis*, Universitas Negeri Makasar, Makasar.
- Ismaryati. 2008, *Tes & Pengukuran Olahraga*. LPP UNS dan UPT, Solo.
- _____. 2011, *Tes & Pengukuran Olahraga*. UNS Press, Surakarta.
- Kurniawan A, 2017, `Pengaruh Latihan Circuit Training terhadap Shooting dalam permainan Sepak Bola pada siswa Putra kelas VIII SMPN 19 Bandar Lampung`, *Skripsi*, Universitas Lampung, Bandar Lampung.
- Kurniawan F. 2011, *Buku Pintar Olahraga*. Laskar Aksara.
- Mielke, Danny. 2008. *Dasar-dasar sepakbola*, Pakar karya pustaka, Bandung.
- Nazzala, G.N. 2016. `Hubungan koordinasi keseimbangan dan power otot tungkai dengan kemampuan shooting futsal`, *Skripsi*, Universitas Negeri Makasar, Makasar.

- Nugroho A, 2018,`Pengaruh Latihan *Shooting* dengan Bola Berjalan dan *Pass Back* terhadap ketepatan Shooting pada pemain SSB Satria Pandawa KU 13-15 Tahun`, *Skripsi*, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Nugroho, K. (2018).`Presepsi Anak Usia 9-12 Tahun Tentang Kesehatan Individu Terhadap Sikap dan Prilaku Hidup di Kabupaten Boyolali. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada*, 18(1), 73-79.
- Oktaviany D.D 2017,` Perbedaan pengaruh latihan *rope jump* dan *squat jump* dengan metode interval terhadap daya ledak otot tungkai pemain bola voli`, *Skripsi*, Universitas` Aisyiyah, Yogyakarta.
- Permendikbud No 58 Tahun 2014. Tentang K13. Silabus SMP/MTs.
- Rachman A. (2014).`Pengaruh latihan squat dan leg press terhadap strength dan hypertrophy otot tungkai`. *Jurnal Multilateral*, Vol 13, No.2 Des 2014 hlm 88.
- Rahmad Darmawan & Ganesha Putra. (2015). *Jadi juara dengan sepakbola possession*. Jakarta. KickOffMedia.
- Roesdiyanto & Budiwanto (2008). *Dasar-dasar Kepelatihan Olahraga*. Surabaya. Laboratorium Ilmu Keolahragaan Universitas negeri Malang.
- Rubiyanto H. (2007).`Metodologi Latihan (Prinsip dan Sistematika Dalam Proses Latihan)` .Unnes Journal of Sport Sciences, Vol 2 No 1 (2013).
- Rustendi E,dkk.(2013).`Upaya Peningkatan Kemampuan *Shooting* Permainan Sepakbola Menggunakan Metode Modifikasi Permainan Pada Kelas VIII Smp Negeri 05 Sayan Tahun Pelajaran 2011/2012` *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi*, Vol 1, No.1, Juli 2014 hlm 75-78.
- Santosa, Dwi.W.`Pengaruh Pelatihan Squat Jump dengan Metode Interval Pendek terhadap Daya ledak (power) Otot tungkai` *Jurnal Kesehatan Olahraga* 3.2 (2015).
- Syaifuddin A 2015,` Pengaruh Latihan *rope jump* dengan metode interval taining terhadap daya ledak (power) otot tungkai pada mahasiswa putra kelas A angkatan 2013 jurusan penjaskesrek UNP Kediri Tahun 2015`, *Skripsi*, UNP, Kediri.
- Sudijono. 2009. *Pengantar Statistik pendidikan*. Rajawali pres.Jakarta.
- Sugiyono,2018,*Metode Penelitian Pendidikan*,Alfabeta,Bandung
- Tamboer, Jan. 2015.*Football Theory*, Amsterdam,World Football Academy
- Widiastuti. 2015. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT.Rajawali Press

- Yamin,Erwin 2016.`Pengaruh daya ledak otot tungkai keseimbangan dan prespsi kinestikterhadap keterampilan menembak ke gawang pada permainan sepakbola Atlet sewo putra Kabupaten Soppeng`. *Tesis*, Universitas Negeri Makasar, Makasar.
- Zamzami M.F 2017,` Pengaruh Latihan rope jump dengan metode interval training terhadap daya tahan otot tungkai pada club sepakbola Surat FC Kabupaten Kediri tahun 2016`, Skripsi, UNP, Kediri.
- Zulkifly, Yahya Ahmad (2014) Uji Validitas dan Reabilitas Tes Keterampilan Teknik Sepakbola Usia Dini : Studi Deskriptif Bobby Charlton Skill Test.*Skripsi*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Zulkarnain F 2013.`Pengaruh Latihan Squat Jump dan Skipping terhadap Peningkatan Power Tungkai pada Tendangan Penalti dalam Permainan Sepakbola siswa Putra Kelas VIII SMP Negeri 1 Purbolingo`, *Skripsi*, UNILA, Lampung.