

**PENGARUH LATIHAN BOLA GANTUNG TERHADAP PENINGKATAN
POWER TUNGKAI PADA PESERTA ESKTRAKURIKULER
BOLAVOLI DI SMK NEGERI 2 PURWOKERTO**

SKRIPSI



**Oleh:
RANI ANGGRAENI
IIE015006**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
PURWOKERTO
2019**

**PENGARUH LATIHAN BOLA GANTUNG TERHADAP PENINGKATAN
POWER TUNGKAI PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER
BOLAVOLI DI SMK NEGERI 2 PURWOKERTO**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Prodi
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Universitas Jenderal Soedirman
Purwokerto



**Oleh:
RANI ANGGRAENI
I1E015006**

**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
PURWOKERTO
2019**