

ABSTRAK

Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki, Keseimbangan dan Kekuatan Otot Tungkai dengan Akurasi Passing pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal di SMAN 1 Sokaraja

Dewi Afriani, Indra Jati Kusuma, Rifqi Festiawan

LatarBelakang : Penelitian ini dilatar belakangi oleh peserta ekstrakurikuler futsal di SMAN 1 Sokaraja terkait Hubungan Antara Koordinasi Mata Kaki, Keseimbangan dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Akurasi *Passing* Menggunakan Kaki Bagian Dalam. Penelitian ini bertujuan untuk membantu dan mengetahui peserta ekstrakurikuler futsal di SMAN 1 Sokaraja untuk lebih memahami teknik dasar futsal.

Metodologi : Penelitian ini merupakan penelitian korelasi dengan metode yang digunakan yaitu survey dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran, serta menggunakan sampel sebanyak 18 siswa menggunakan teknik *total sampling*. Instrument penelitian koordinasi mata kaki menggunakan *Soccer Wall Volley*, keseimbangan menggunakan *Modified Test of Dynamic Balance*, kekuatan otot tungkai menggunakan *Leg Dynamometer*, dan akurasi *passing* menggunakan *Tes Mengumpan Empat Arah*. Uji statistic menggunakan korelasi *pearson product moment* dan korelasi ganda.

Hasil Penelitian : Terdapat hubungan antara koordinasi mata kaki dengan akurasi *passing* dengan nilai 0.133 (<0.05). Terdapat hubungan antara keseimbangan dengan akurasi *passing* dengan nilai 0.298. Terdapat hubungan antara kekuatan otot tungkai dengan akurasi *passing* dengan nilai 0.333 (>0.05). Terdapat hubungan antara koordinasi, keseimbangan dan kekuatan otot tungkai dengan akurasi *passing* menghasilkan nilai signifikan sebesar 0.064 (<0.05) dan hasil koefisien korelasi sebesar 0.554.

Keseimpulan : Ada hubungan antara koordinasi mata kaki, keseimbangan dan kekuatan otot tungkai terhadap akurasi *passing*.

Kata kunci : koordinasi mata kaki, keseimbangan, kekuatan otot tungkai, akurasi *passing*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN ANKLE COORDINATION, BALANCE AND LEG MUSCLE STRENGTH WITH PASSING ACCURACY IN FUTSAL EXTRACURRICULAR STUDENTS AT SMAN 1 SOKARAJA

Dewi Afriani, Indra Jati Kusuma, Rifqi Festiawan

Background: This research was formed by futsal extracurricular members in SMAN 1 Sokaraja regarding the Relationship between Ankle Coordination, Balance and Leg Muscle Strength with Passing Accuracy Using Inner Legs. The aim of the study is to help and find out futsal extracurricular participants at SMAN 1 Sokaraja to be better in understanding the basic techniques of futsal.

Methodology: This research is a correlation study that namely survey with data collection techniques using tests and measurements, and using a sample of 18 students using total sampling techniques. The instrument of ankle coordination research uses *Soccer Wall Volley*, *balance using Modified Test of Dynamic Balance*, leg muscle strength using *Leg Dynamometer*, and *passing* accuracy using the Four-Way Feeding Test. Statistical tests use Pearson product moment correlation and multiple correlation.

Results: There was a relationship between ankle coordination with passing accuracy with a value of 0.032 (<0.05), there was a relationship between balance and passing accuracy with a value of 0.298, there was a relationship between leg muscle strength and *passing* accuracy with a value of 0.505 (> 0.05). There is a relationship between coordination, balance and leg muscle strength with passing accuracy resulting in a significant value of 0.064 (<0.05) and the results of the correlation coefficient of 0.554.

Conclusion: There is a relationship between ankle coordination, balance and leg muscle strength and *passing* accuracy.

Keywords: ankle coordination, balance, leg muscle strength, *passing* accuracy.