

DAFTAR PUSTAKA

- Achroni, K. 2012, *Mengoptimalkan Tumbuh Kembang Anak Melalui Permainan Tradisiona*, Buku kita, Jakarta.
- Ahmad, Arifin 2017. 'Penerapan permainan bahasa (katarsis) untuk meningkatkan keterampilan membaca siswa kelas IV A SDN 01 Metro Pusan', *Jurnal Pendidikan Dasar*, vol. 9, no. 2.
- Aji, B.S., & Winarno, M.E. 2016, 'Pengembangan instrumen penilaian pengetahuan mata pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan (pjok) kelas viii semester gasal', *Teori, Penelitian, dan Pengembangan*, vol. 1, no. 7, pp. 1449-1463.
- Ardiansyah, F., & Hartati, S.C.Y. 2014, 'Pengaruh permainan tradisional terhadap efektivitas pembelajaran pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan', *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, vol. 02, no. 03.
- Ariawan, Dwicasminto 2015, 'Upaya meningkatkan hasil belajar lompat dan loncat melalui permainan tali merdeka', *Journal.unnes.ac.id*. vol.4, no.10.
- Arsika, Yunarta 2017. 'Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Kebugaran Jasmani Pada Siswa Kelas X Madrasah Aliyah Jombang', *Bravo's Jurnal*, vol. 5, no. 4.
- Bahri, S. 2011, 'Pengembangan kurikulum dasar dan tujuannya', *Jurnal Ilmiah Islam Futura*, vol. 11, no. 1, pp. 15-34.
- Budi, D.R., & Nuryadi 2015, 'Pengaruh Modifikasi Permainan Vobas Dan Kebugaran Jasmani Terhadap Peningkatan Kerjasama Siswa Dalam Pembelajaran Penjas di SMP', *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, vol. 1, no. 2, pp. 1-12.
- Budiwanto, S. 2012, *Metodologi Latihan Olahraga*, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Malang, Malang.
- Depdiknas 2003. *Undang-undang RI No.20 tahun 2003*. sistem pendidikan nasional.
- Eko, Z.W. 2012, 'Pengaruh Pembelajaran Permainan Bola Besar Terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani', *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreation*, vol. 1, no. 1.
- Faridah, E. 2016, 'Mengajar pendidikan jasmani melalui permainan ide kreatif mengoptimalkan aspek pedagogis', *Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED*, vol. 15, no. 2.

- Hanief, Y.N. 2015, 'Membentuk Gerak Dasar Pada Siswa Sekolah Dasar Melalui Permainan Tradisional', *Jurnal Sportif*, vol.1, no.1.
- Haryanto, P. 2015, 'Studi Tentang Keadaan Kesegaran Jasmani Guru dan Karyawan SMP Negeri 4 Tawang Sari', *FKIP Universitas Muhammadiyah Ponorogo*.
- Hidayat, D. 2013, 'Permainan tradisional dan kearifan local kampung dukuh Garut Selatan Jawa Barat', *Jurnal Academica Fisip Untad*, vol. 02.
- Ishak, M. 2015, 'Latihan Olahraga Dalam Permainan Tradisional', *Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED*.
- Jatmoko, J. 2013, 'Relevansi kurikulum smk kompetensi keahlian teknik kendaraan ringan terhadap kebutuhan dunia industri di Kabupaten Sleman', *Jurnal Pendidikan Vokasi*, vol. 3, no. 1, pp. 1-13.
- Juhara, A. 2016, 'Meningkatkan hasil belajar lari *sprint* melalui permainan hitam hijau pada siswa', *Jurnal Olahraga*, vol. 01, no. 02, pp 84 - 93.
- Kemendikbud 2016, *Silabus mata pelajaran sekolah menengah atas sma/ma/smk/mak mata pelajaran pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan*, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, Jakarta.
- Kemendikbud 2017, *Silabus mata pelajaran sekolah dasar/madrasah ibtidaiyah mata pelajaran pendidikan jasmani, olahraga, dan kesehatan*, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, Jakarta.
- Kurniati, E. 2016, 'Permainan Tradisional Dan Perannya Dalam Mengembangkan Keterampilan Sosial Anak', Prenadamedia, Jakarta.
- Kusumawati, O. 2017, 'Pengaruh permainan tradisional terhadap peningkatan kemampuan gerak dasar siswa SD', *e.journal.radenintan.ac.id*.
- Lestiyarini, E. 2015. 'Latihan Senam Aerobik Untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani' *Jurnal.uny.ac.id*.
- Listiyarini, A.E. 2012, 'Latihan senam aerobik untuk meningkatkan kebugaran jasmani', *Medikora*, vol. 7, no.2.
- Machali, I. 2015, *Statistik itu mudah*, Lembaga Ladang Kata, Yogyakarta.
- Masfufah, H. 2012, 'Pengembangan permainan lompat tali untuk pembelajaran fisik motorik kasar', *Skripsi*, Fakultas Ilmu Pendidikan UM, Malang.
- Meirizal, U. 2014, 'Aplikasi Aktivitas Fisik Siswa Sekolah Dasar Sebagai Upaya Peningkatan Kebugaran Jasmani', *Inovasi Sekolah Dasar*, vol.1, no.1.
- Mujib, F. 2011, 'Metode permainan-permainan edukatif dalam bahasa arab', *Diva press*, Jogjakarta.

Permendikbud 2018, No. 36, *Tentang Kurikulum 2013*.

Pranoto, P.E.P. 2011, 'Survei Sumbangan Kekuatan Otot Perut, Vo2 Max, Kecepatan *Sprint*, dan Power Otot Tungkai Terhadap Hasil Lompat Jauh Siswa Putra Kelas VIII SMP Al-Fatah Semarang', *Skripsi*, FKIP, Semarang.

Prasetyo, 2016, 'Penerapan Pendekatan Bermain Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Kelas 5 Sekolah Dasar', *Scholaria*, Vol.6, No. 3, pp 196-205.

Puspitasari, R.N. 2016, 'Pengaruh Permainan Tradisional Karetan Terhadap Pembelajaran Motorik Kasar Atletik Lompat Jauh', *Jurnal PG Trunjoyo*, Vol. 3, No. 1, pp 1-17.

Putri, F.A. 2014, 'Pengaruh Permainan Tradisional Lompat Tali Terhadap Hasil Lompat Tinggi Pada Siswa Kelas X SMA N 1 Nganjuk Tahun 2014', *Skripsi*, FKIP, Kediri.

Rahayaningum, L.M., dkk. 2020, 'Bermain game edukasi islami dapat menurunkan kecemasan anak usia 6-12 tahun pada waktu sirkumsisi', *Journals of ners community*, vol.7, no.1.

Rokim, M. 2013, 'Survey Keterlaksanaan Kurikulum 2013 Pada Guru PJOK Di SMAN SE Kabupaten Nganjuk', *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, Vol. 04. No.01. pp 17 -24.

Shandi, 2018, 'Analisis Gerak Motorik Kasar Pada Permainan Lompat Tali Terhadap Prestasi Siswa Putra Dalam Lompat Jauh Pada Kelas VIII SMP Negeri 2 Palibelo', *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, Vol. 17(2), 46-53.

Sita, 2018, 'Kebugaran Fisik', *Poltekkes*. Denpasar.

Sugiyono. 2016, *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*, 23, Alfabeta, Bandung.

Sugiyono. 2019, *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*, Alfabeta, Bandung.

Sumber: <https://mainantradisionalindonesia>.

Siregar, N.M. 2016, 'Pengembangan model permainan tradisional lompat tali merdeka daerah riau', *Jurnal.unj.ac.id*, vol.1, no. 1.

Suharjana, F. 2011, 'Membina kebugaran jasmani anak dengan senam pembentukan'. *Dosen PJKR FIK-UNY*, vol. 7, no.7.

Syarifuddin, 2012, 'Upaya meningkatkan kebugaran jasmani melalui latihan lompat tali terhadap siswa SDN 3 Sempalai', *Skripsi*, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Pontianak.

- Taufik, 2011, 'Strategi Pembelajaran Aktif Crossword Puzzle Sebagai Permainan Dalam Pembelajaran Bahasa', *Journal.IAINKudus.ac.id*.
- Utama, A.M. 2011, 'Pembentukan Karakter Melalui Aktivitas Bermain Dalam Pendidikan Jasmani', *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*.
- Wiarto, G. 2013, *Panduan Berolahraga Untuk Kesehatan Dan Kebugaran*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Widodo, M.D. 2011, 'Hubungan Kekuatan Otot Lengan, Keseimbangan dan Power Otot Tungkai dengan Kemampuan Meroda', *Skripsi*. FKIP, Kediri.
- Winarni, A. 2015, 'Pengaruh Latihan Rope Jump Dengan Metode Interval Training Terhadap Daya Tahan Otot Tungkai', *Jurnal Kesehatan Olahraga*, Vol. 03. No. 01.
- Wirnantika, I., Pratama, B.A., & Hanief, Y.N. 2017, 'Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas IV SDN Puhrubuh 1 Dan MI Mambul Hikmah Di Kabupaten Kediri', *Jurnal Pembelajaran Olahraga*, Vol. 3, No. 2.
- Yulingga, N.H. 2015, 'Membentuk Gerak Dasar Pada Siswa Sekolah Dasar Melalui Permainan Tradisional', *Jurnal Sportif*, vol. 1, no.1.
- Yunarta, A., & Arini, R.R. 2017, 'Pengaruh Permainan Tradisional Terhadap Kebugaran Jasmani Pada Siswa kelas X Madrasah Aliyah', *Bravo's jurnal*, vol.5, no.4.
- Zainul, A. 2018, 'Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani Terhadap Tingkat Kebugaran Siswa Kelas V DI Mindonomulyo Kabupaten Malang', *Journal.staima-alhikam.ac.id*, vol.1, no.1.