

**PERBEDAAN KUALITAS HIDUP LANSIA *EMPTY NESTER* DENGAN
LANSIA YANG NON *EMPTY NESTER* DI DESA RAJAWANA
KECAMATAN KARANGMONCOL
KABUPATEN PURBALINGGA**

ABSTRAK

Latar belakang: Seseorang yang telah memasuki usia lansia pada umumnya masih tinggal bersama dengan keluarga besar mereka, namun ada juga sebagian lansia yang hidup hanya berpasangan saja yang disebut dengan istilah *empty nester*. Kondisi tersebut mungkin akan berdampak pada kualitas hidup lansia.

Tujuan: Untuk mengetahui perbedaan kualitas hidup lansia *empty nester* dengan lansia yang non *empty nester* di Desa Rajawana Kecamatan Karangmoncol Kabupaten Purbalingga

Metode: Penelitian ini adalah penelitian analitik dengan menggunakan *desain comparative study*. Sampel sebanyak 88 lansia terbagi 44 lansia *empty nester* dan 44 lansia *non empty nester* dengan teknik *simple random sampling*. Kualitas hidup diukur dengan instrumen WHOQOL. Uji yang digunakan adalah uji *mann whitney*.

Hasil: Hasil uji *mann whitney* menunjukkan terdapat perbedaan pada kedua kelompok pada aspek kualitas hidup secara umum (p 0,022), kesehatan psikologis (p 0,031), hubungan sosial (p 0,001) dan lingkungan (p 0,000). Sementara itu, tidak ada perbedaan profil kesehatan (p 0,091) dan kesehatan fisik (p 0,864).

Kesimpulan: Terdapat perbedaan kualitas hidup antara lansia *empty nester* dan lansia non *empty nester*

Kata Kunci: Kualitas hidup, lansia, *empty nester*, *non empty nester*

**DIFFERENCE IN QUALITY OF LIFE BETWEEN EMPTY NEST AND
NON-EMPTY NEST ELDERLY IN RAJAWANA DISTRICT
KARANGMONCOL DISTRICT PURBALINGGA**

ABSTRACT

Background: Many of elderly still lives with their extended family, but there are also elderly who live only in pairs which called empty nester. These conditions may have an impact on the quality of life of the elderly.

Objective: To investigate the difference of quality of life of empty nester elderly and non empty nester elderly in Rajawana Village Karangmoncol District Purbalingga Regency

Method: This is an analytic research using comparative study design. Forty five empty nester elderly and 44 non empty nester elderly who chosed by simple random sampling technique were participated in this study. Quality of life is measured by WHOQOL instruments. Data was analyzed using Mann Whitney test.

Results: Mann Whitney test results showed differences in both groups in terms of quality of life in general (p 0.022), psychological health (p 0.031), social relations (p 0.001) and environment (p 0,000). Meanwhile, there was no difference in health profile (p 0.091) and physical health (p 0.864).

Conclusion: There is a difference of quality of life between empty nester elderly and non empty nester elderly.

Keywords: Quality of life, elderly, empty nest, non empty nester