

## ABSTRAK

### HUBUNGAN STATUS GIZI DAN TINGKAT ASUPAN ENERGI DENGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI CALON DEWAN AMBALAN RAMA SHINTA DI SMAN 1 BANYUMAS

*Kapti Amin Muhammad Yusuf, Panuwun Joko Nurcahyo, Rifqi Festiawan*

**Latar Belakang :** Kepramukaan merupakan kegiatan yang berhubungan dengan kebugaran jasmani. Faktor penunjang kebugaran jasmani adalah makanan yang didalamnya terdapat sumber energi dan berpengaruh pada status gizi. Penelitian ini bertujuan mengetahui adakah hubungan antara status gizi dan tingkat asupan energi terhadap tingkat kebugaran jasmani.

**Metodologi :** Desain penelitian ini adalah *cross sectional* dengan sampel anggota Pramuka calon Dewan Ambalan Rama Shinta di SMAN 1 Banyumas Tahun 2018. Analisis bivariat menggunakan korelasi pearson.

**Hasil Penelitian :** Hasil penelitian korelasi status gizi dengan tingkat kebugaran jasmani diperoleh  $p=0,002$  dan  $r=-0,505$  menunjukkan korelasi bermakna dengan arah negatif dan kekuatan korelasi sedang. Korelasi tingkat asupan energi dengan tingkat kebugaran jasmani diperoleh  $p=0,028$  dan  $r=0,372$  menunjukkan korelasi lemah dengan arah positif. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan negatif status gizi dengan tingkat kebugaran jasmani dan terdapat hubungan positif tingkat asupan energi dengan tingkat kebugaran jasmani pada anggota Pramuka calon Dewan Ambalan Rama Shinta di SMAN 1 Banyumas Tahun 2018.

**Kata Kunci :** Pramuka, Status Gizi, Asupan Energi, Kebugaran Jasmani

## ABSTRACT

### RELATIONSHIP OF NUTRITIONAL STATUS AND ENERGY INTAKE LEVEL WITH PHYSICAL FITNESS LEVEL OF DEWAN CANDIDATE AMBALAN RAMA SHINTA IN BANYUMAS STATE 1 SENIOR HIGH SCHOOL

*Kapti Amin Muhammad Yusuf, Panuwun Joko Nurcahyo, Rifqi Festiawan*

**Background:** Scout is an activity related to physical fitness. One of the physical fitness factors is food that contain enough energy and its related to nutritional status. The aims of the research to know the correlation between nutritional status and level of energy intake towards physical fitness level.

**Methodology:** The method used in this research is cross sectional, the sample is Scout candidate member Dewan Ambalan Rama Shinta in Senior High School of 1 Banyumas Year 2018. The statistical were used bivariate analysis using pearson correlation.

**Results :** The result nutritional status with physical fitness level obtained  $p=0.002$   $r=-0.505$  showed significant correlation with negative direction and medium correlation strength. The correlation of energy intake level with physical fitness level obtained  $p=0.028$  and  $r=0,372$  showed weak correlation with positive direction. **Conclusion:** There is negative relationship of nutritional status with physical fitness level and there is positive relationship of energy intake level with physical fitness level of Scout candidate member Dewan Ambalan Rama Shinta in Senior High School of 1 Banyumas Year 2018.

**Keywords:** Scout, Nutritional Status, Energy Intake, Physical Fitness