

DAFTAR PUSTAKA

- Adisoejatmien, A D, 2017, Hubungan antara Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Kesegaran Jasmani pada Atlet di Pusat Pendidikan dan Latihan Olahraga Pelajar (PPLOP) Provinsi Jawa Tengah, *Artikel*, Prodi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo Ungaran.
- Affandi, Simanjuntak, V. G., & Kaswari, 2014, Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Dengan Menggunakan Tes Kebugaran Jasmani Indonesia Pada Siswa Sekolah Dasar, *Jurnal FKIP UNTAN* (1) : 1–11.
- Almatsier, Sunita., 2009, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Arikunto, Suharsimi., 2010, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Asri W, Ayu Lestari, 2012 : Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kebugaran pada Anak Usia 10-12 Tahun 2012, *Skripsi*, Program Studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Eko Parman, B., & Widajadnja, I. N, 2015, Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Tadulako Tahun 2012, *Jurnal Ilmiah Kedokteran*, 2(3) : 55–66.
- Firmansyah, Zuli Agus., 2015, *Panduan Resmi Pramuka*, Wahyu Media, Jakarta.
- Giriwijoyo, H.Y.S Santosa., 2012, *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*, PT Remaja Rosdakarya, Bandung.
- Iryanti, N P., 2015, Hubungan Status Gizi dan Kejadian Anemia dengan Kesegaran Jasmani pada Remaja Putri Kelas X dan XI di SMA Muhammadiyah 1 Surakarta, *Skripsi*, Prodi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Irianto, Djoko Pekik., 2004, *Pandua Praktis Berolahraga Untuk Kebugaran Dan Kesehatan*, Andi, Yogyakarta.

- Kemendikbud RI., 2014, *Permendikbud Nomor 63 Tentang Pendidikan Kepramukaan Sebagai Kegiatan Ekstrakurikuler Wajib Pada Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah*, Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia, Jakarta.
- Kemenkes RI., 2010, *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor:1995/MENKES/SK/XII/2010 Tentang Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Kemenkes RI., 2013, *Permenkes Nomor 75 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Kemenkes RI., 2014, *Studi Diet Total*, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, Jakarta.
- Kesuma, R D., 2014, Hubungan Tingkat Konsumsi Gizi dan Status Gizi dengan Kesegaran Jasmani Atlet Pencak Silat PD di Kota Semarang, *Skripsi*, Universitas Diponegoro.
- Kwarnas., 2013 *Keputusan Musyawarah Nasional Gerakan Pramuka Nomor 11/Munas/2013 Tentang Anggaran Dasar dan Anggaran Rumah Tangga Gerakan Pramuka*, Kwartir Nasional Gerakan Pramuka, Jakarta.
- Munasih, S., 2016, Meningkatkan Kreatifitas Gerak Dasar Lempar Tangkap Bola Lunak Melalui Pembelajaran Jigsaw, *Jurnal Penelitian Tindakan Kelas*, 17(1) : 56–63.
- Muttaqin, Moch. Zaenal., 2013, *Dietitian In Your Pocket*, Yogyakarta, CV Budi Utama, 8-22.
- Nur'ubaidi, A., 2016, Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Ekstrakurikuler Olahraga Dengan Siwa Ekstrakurikuler Pengembangan Diri Di MTs Ma'arif Pare, *Artikel Skripsi*, 1–9.
- Nurhasan dan Hasanudin Cholil., 2007, *Modul Tes dan Pengukuran Keolahraagaan*, Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.

- Nurkadri., 2014, Kestinambungan Energi dengan Aktifitas Olahraga, *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Vol 20 Nomor 75*, Hal 78-83.
- Permana, R., 2016, (TKJI) Melalui Diskusi Dan Simulasi, *Jurnal Refleksi Edukatika*, 6, 119–129.
- Purnamasari, Dyah U., 2018, *Gizi & Kesehatan Anak Sekolah*, Yogyakarta, Andi, 134-135.
- Rahmawati, Nur Hidayat, Setyowati., 2017, Hubungan Asupan Energi dan Status Hidrasi dengan Kebugaran Atlet Bola Voli Club Voly Baja 78 Bantul Yogyakarta, *Jurnal Nutrisia* 56-60.
- Rafianto, Juni., 2016, Hubungan Status Gizi dengan Kesegaran Jasmani Siswa SDN 004 Teluk Nilap Kecamatan Kubu Babussalam, *Skripsi*, Universitas Riau.
- Ridwanda A, Faridha N., 2013, Hubungan antara Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Siswi SMK Negeri 1 Surabaya Kelas X Tahun Ajaran 2012-2013, *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*, 291-295.
- Rizqi Haidar, Ichwanudin., 2016, Hubungan Asupan Karbohidrat dan Status Gizi dengan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Atlet Basket Remaja Siswa Siswa Sekolah Menengah Pertama, *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 182-188.
- Sepriadi, S., 2017, Kontribusi Status Gizi dan Kemampuan Motorik terhadap Kesegaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar, *Jurnal Keolahragaan* 5 (2), 194–206.
- Sugiarto., 2012, Hubungan Asupan Energi, Protein dan Suplemen dengan Tingkat Kebugaran, *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 94-101.
- Sugiharto., 2003, *Teknik Sampling*, PT Gramedia Pustaka Utama, Jakarta.
- Sugiyono., 2011, *Metode Penelitian Pendidikan*, Alfabeta, Bandung.
- Sumantri, Arif., 2011, *Metodologi Penelitian Kesehata*, Kencana, Jakarta.

Suparsiasa, I Dewa Nyoman, Bachyar Bakhri, Ibnu Fajar., 2012, *Penilaian Status Gizi*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.

Suryana., 2010, *Metodologi Penelitian Model Praktis Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung

Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 12 Tahun 2010 Tentang Gerakan Pramuka, Jakarta.

Umasangaji, M. Sadli, 2012 : Hubungan Antara Asupan Energi Protein, Status Gizi dengan Kesegaran Jasmani pada Anggota Klub Tenis Meja Satelit dan Salero Star Kota Ternate, *Karya Tulis Ilmia*, Jurusan Gizi Politeknik Ternate.

Utami, S. R. 2014, Hubungan Antara Status Gizi dan Tingkat Kebugaran Jasmani dengan Prokduktivitas pada Tenaga Kerja Wanita Unit Spinning 1 Bagian Winding PT APAC inti Carpora Bawen, *Unnes Journal of Public Health*, 3(4), 39–47.

Widiastuti., 2015, *Tes dan Pengukuran Olahraga*, Rajawali, Jakarta.

Wiarto, Giri., 2017, *Panduan Berolahraga Untuk Kesehatan dan Kebugaran*, Graha Ilmu, Yogyakarta 55-59.

Wibowo, Aji, 2013, Hubungan Antara Status Gizi dengan Kebugaran Jasmani Siswa Putra MAN 2 Banjarnegara, *Skripsi*, Program Studi Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.