

Abstrak

GAMBARAN TINGKAT STRES, KECEMASAN, DAN DEPRESI PADA MAHASISWA KEPERAWATAN UNSOED YANG SEDANG MENERJAKAN SKRIPSI PADA KONDISI PANDEMI COVID-19

Muhamad Asyam Salman¹, Keksi Girindra Swasti², Galih Noor Alivian³

Latar Belakang: mahasiswa merupakan individu yang menjalani serangkaian perkuliahan. Pada akhir masa perkuliahan mahasiswa mengerjakan skripsi sebagai tugas akhir. Skripsi dalam pengerjaannya terkadang dapat menimbulkan stres bagi mahasiswa karena berbagai faktor. Salah satu faktor eksternal yang dapat membuat stres dan menghambat proses pengerjaan skripsi adalah pandemi covid-19. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui tingkat stres mahasiswa keperawatan unsoed dalam mengerjakan skripsi pada kondisi pandemi covid-19.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif. Jumlah sampel penelitian ini sebanyak 93 responden. Data diambil menggunakan kuesioner DASS-21 melalui *Google Form*. Analisis data menggunakan analisis univariat yang disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase serta dengan *central tendency* (*mean*, median, modus).

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan rata-rata responden berusia 21 tahun. Mayoritas responden berjenis kelamin perempuan (90,3 %) dan sebagian besar responden menempuh kuliah pada semester 7 (76,3%). Tingkat stres responden sebagian besar pada tingkat normal (60,2%), tingkat kecemasan responden sebagian besar pada tingkat sedang (40,9 %), dan tingkat depresi responden sebagian besar pada tingkat normal (63,4%).

Kesimpulan: Secara keseluruhan tingkat stres mahasiswa Keperawatan Unsoed masih berada pada tingkat normal dalam mengerjakan skripsi pada kondisi pandemi Covid-19.

Kata Kunci: stres, kecemasan, depresi, mahasiswa, skripsi.

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

²Departemen Keperawatan Jiwa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

³Departemen Keperawatan Gawat Darurat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman

Abstract

DESCRIPTION OF STRESS, ANXIETY, AND DEPRESSION LEVEL OF UNSOED NURSING STUDENTS WHO IS WORKING ON THE THESIS DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Muhamad Asyam Salman¹, Keksi Girindra Swasti², Galih Noor Alivian³

Background: students are individuals who undergo college. At the end of the study, students work on their thesis as a final project. when students work on their thesis, the process can sometimes cause stress for students due to various factors. One of the external factors that can create stress and hinder the process is the Covid-19 pandemic. The purpose of this study was to determine the stress level of Unsoed Nursing Students in working on their thesis in the Covid-19 pandemic conditions.

Methodology: This study used a descriptive research design. The number of samples in this study were 93 respondents. Data were collected using the DASS-21 questionnaire via Google Form. Data analysis used univariate analysis presented in the form of frequency distribution and percentage and with a central tendency (mean, median, mode).

Results: The results showed that the average respondent was 21 years old. The majority of respondents were female (90.3%.) And most of the respondents took college in semester 7 (76.3%). Respondents' stress levels were mostly at normal levels (60.2%), respondents' anxiety levels were mostly at moderate levels (40.9%), and respondents' depression levels were mostly at normal levels (63.4%).

Conclusion: Overall, the stress level of Unsoed Nursing students is still at a normal level in working on their thesis in the Covid-19 pandemic conditions.

Keywords: stress, anxiety, depression, students, thesis.

¹Student of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

²Mental Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University

³Emergency Nursing Department, Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University