

**PENGARUH VIDEO “SUKSES MENYUSUI” TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU BEKERJA
DALAM PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF
DI KABUPATEN BANYUMAS**

Nuri Khasanah¹, Mekar Dwi Anggraeni², Aprilia Kartikasari³

ABSTRAK

Latar Belakang: Status pekerjaan merupakan salah satu permasalahan dalam pemberian ASI Eksklusif. Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI Eksklusif pada ibu bekerja yaitu pengetahuan dan sikap. Salah satu peran Perawat yaitu memberikan pendidikan kesehatan yang dapat dilakukan menggunakan media video. Tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh video sukses menyusui terhadap pengetahuan dan sikap dalam pemberian ASI Eksklusif pada ibu bekerja

Metode: Desain penelitian yang digunakan yaitu *quasy experimental pretest-posttest with control group design*. Teknik samplingnya yaitu *convenient sampling* yang terdiri dari 20 responden kelompok intervensi dan 20 responden kelompok kontrol. Analisis data yang digunakan yaitu uji *t* berpasangan dan uji *t* tidak berpasangan

Hasil: Hasil penelitian ini yaitu mayoritas responden rata-ratanya berusia 29 tahun ($SD= 5179$), pendidikan terakhirnya perguruan tinggi 31 (77,5%), jenis pekerjaan yaitu guru atau dosen 31 (42,5%), dan memiliki pendapatan keluarga > UMR 33 (82,5%). Selanjutnya terdapat perbedaan yang bermakna antara skor *pretest* dan *posttest* pengetahuan ($p= 0,000$) dan sikap ($p= 0,001$) pada kelompok intervensi menggunakan uji *t* berpasangan. Terdapat perbedaan yang bermakna *posttest* pengetahuan kelompok intervensi dan kontrol ($p=0,000$). Selanjutnya terdapat perbedaan yang bermakna *posttest* sikap kelompok intervensi dan kontrol ($p= 0,024$) menggunakan uji *t* tidak berpasangan.

Kesimpulan: Video sukses menyusui dapat mempengaruhi pengetahuan dan sikap.

Kata Kunci: ASI Eksklusif, Ibu bekerja, Pengetahuan, Sikap, Video

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

^{2, 3}Dosen Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

**EFFECTS OF "SUCCESSFUL BREASTFEEDING" VIDEO ON
BREASTFEEDING KNOWLEDGE AND ATTITUDE TOWARD
BREASTFEEDING OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING PRACTICE
AMONG WORKING MOTHERS IN BANYUMAS REGENCY**

Nuri Khasanah¹, Mekar Dwi Anggraeni², Aprilia Kartikasari³

ABSTRACT

Background: Working status is the main cause of non-exclusive breastfeeding. Breastfeeding knowledge and attitude toward breastfeeding are the most important factors affecting working mothers exclusive breastfeeding. One of nurse's role is to provide health education that can be did by using video. The purpose of this study was to determine the effect of successful breastfeeding video on breastfeeding knowledge and attitude toward breastfeeding in exclusive breastfeeding among working mothers.

Methods: The study design used experimental quasy pretest-posttest with control group. The sampling technique was convenient sampling consisting of 20 respondents of the intervention group and 20 respondents of the control group. The data were analyzed using paired samples t-test and independent samples t-test.

Results: The results of this study showed that, the average population of respondents was 29 years old (SD= 5179), graduation bachelor 31 (77,5%), teacher or lecturer 17 (42,5%), and have a high family income > UMR 33 (82,5%). Next, there were significant differences between pretest and posttest on breastfeeding knowledge score (p= 0,000) and attitudes toward breastfeeding score (p= 0,001) in the intervention group using paired sample t-test. There was also a significant difference in posttest of breastfeeding knowledge on intervention and control groups (p= 0,000). Furthermore, there was a significant difference in posttest of attitude on intervention and control group (p= 0,024) using independent sample t-test.

Conclusion: Successfull breastfeeding video affects breastfeeding knowledge and attitude toward breastfeeding among working mothers.

Keywords: Attitude Toward Breastfeeding, Breastfeeding Knowledge, Exclusive breastfeeding, Video, Working mother

¹Student of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, University of Jenderal Soedirman

^{2, 3}Lecturer of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, University of Jenderal Soedirman