

DAFTAR PUSTAKA

- Abel, M.G., Hannon, J.C., Eisenman, P.A., Ransdell, L.B., Pett, M., Williams, D.P. 2009. Waist Circumference, Pedometer Placement, and Step Counting Accuracy in Youth. *Research Quarterly for Exercise and Sport*. 80(3): 434-444.
- Adityawarman, 2007. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Komposisi Tubuh pada Remaja. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran. Universitas Diponegoro. Semarang. (Tidak Dipublikasikan).
- Agha, SA., Agha MA., Usman G., Agha Z. 2011. Assesment of the perceptions of health among medical students. *Gomal J Med Sci*. Vol 9(2):219-222.
- Ainsworth, B.E., Haskell, W.L., Melicia, C., Melinda, W., Irwin, A; Scott, S. 2000. Compendium of Physical Activities Update: An Update of Activity Codes and MET Intensities. *Medicine and Science in Sports and Exercise*. 498-516.
- Ainsworth, B., Sausan, W. B. 2017. How to Assess Physical Activity in Clinical Practice and for Scholarly Work. *Elsevier*. 13(1).
- Alantus, Dias Guita. 2017. Hubungan Gaya Hidup dengan Nilai *Ankle-Brachial Index* pada Mahasiswa Universitas Jenderal Soedirman. *Skripsi*. Jurusan Kedokteran Umum. Universitas Jenderal Soedirman.
- Almatsier S. 2001. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amelia, A.R. 2013. Asupan Energi pada Remaja Santri Putri Yayasan Pondok Pesantren Hidayatullah Makasar Sulawesi Selatan. *Skripsi*. Makasar: Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Hasanuddin.
- Amelia, Irma Nur., Ahmad Syauqy. 2014. Hubungan Antara Asupan Energi Dan Aktivitas Fisik Dengan Persen Lemak Tubuh Pada Wanita Peserta Senam Aerobik. *Journal of Nutrition College*. Vol 3 (1): 200-205.
- American College of Sports Medicine. 2013. *ACSM's Guidelines for Exercise Testing and Orescription*. 9th ed. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Apriani, Regina Wahyu. 2016. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Heart Rate Recovery (HRR) pada Wanita Remaja Akhir. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran. Universitas Jenderal Soedirman. Purwokerto. (Tidak dipublikasikan).
- Aripin. 2015. Pengaruh Aktivitas Fisik, Merokok dan Riwayat Penyakit Dasar Terhadap Terjadinya Hipertensi di Puskesmas Sempu Kabupaten Banyuwangi. *Tesis*. Program Magister Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat. Universitas Udayana. Denpasar. 124 hal. (Tidak dipublikasikan).
- Ashrafi, K. 2007. *Obesity and the Refulation of Fat Metabolism*. The C. Elegans Research Community, hal. 2.

- Boon, R. M., Hamlin, M. J., Steel, G. D., Ross, J. J. 2010. Validation of the New Zealand Physical Activity Questionnaire and the International Physical Activity Questionnaire with Accelerometry. *Journal of Sports Medicine*. 44: 741-746.
- Bradbury, E. Kathryn., Guo, Wenji., Cairns, J. Benjamin., Armstrong, G. E. Miranda., Key, J. Timothy. 2017. Association Between Physical Activity And Body Fat Percentage, With Adjustment for BMI. *BMJ Open*. Vol.7.
- Bray, G.A., 2012. Medical Consequences of Obesity. *Journal of Clinical Endocrinology and Metabolism*. 89 (6) : 2583-2589.
- Candrawati, Susiana. 2011. Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Lingkar Pinggang Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Soedirman*: Vol 6 (2): 112-118.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). 2011. *Body Mass Index: Considerations for Practitioners*. Available at: <https://www.cdc.gov/obesity/downloads/bmiforpractitioners.pdf> (Diakses pada 2 maret 2018).
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). 2011. School Health Guidelines to Promote Health Eating and Physical Activity. *The Morbidity and Mortality Weekly Report (MMWR)*.60 (5).
- Centre for Obesity Research and Education. 2012. "Indeks Massa Tubuh: IMT Calculator". Available at: <http://www.core.monash.org/IMT.html> (Diakses 18 februari 2018).
- Choquet, Helene., David Mayre. 2011. Genetics of Obesity: What have we Learned?. *Current Genomics*. Vol 12 (3): 169-179.
- Cugnetto, M.L., Saab, P.G., Llabre, M.M., Goldberg, R., McCalla, J.R., et al. 2008. Lifestyle Factors, Body Mass Index, and Lipid Profile in Adolescents. *Journal of Pediatric Psychology*. 33(7): 761-771.
- Damasanti, R. 2012. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Aktivitas Fisik Wanita di Perumahan Gedongan Colomadu Karanganyar. *Disertasi*. Fakultas Kedokteran. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Solo. (Tidak dipublikasikan).
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2005. *Petunjuk Teknis Pengukuran Kebugaran Jasmani*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Kesehatan Masyarakat Departemen kesehatan Republik Indonesia.
- Depkes RI. 2008. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Indonesia tahun 2007*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan RI.
- Dewi, Ade Chintya Nirmala., Trias Mahmudiono. 2013. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Sikap, Dan Pengetahuan Tentang Obesitas Dengan Status Gizi Pegawai Negeri Sipil Di Kantor Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. *Media Gizi Indonesia*. Vol. 9(1): 42–48.
- Dondzila, C.J., Ann, M.S., Nora, E.M., Elizabeth, K.L., Scott, J.S. 2012. Accuracy of Uploadable Pedometers in Laboratory, Overground, and Free Living Condition in Young and Older Adults. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*. 9(143).
- Ford, E., Kohl, H., Mokdad, A., Anjani. 2005. Sedentary Behavior, Physical Activity, and the Metabolic Syndrome among US Adults. *Obesity Research and Clinical Practice*. 13: 608-614.

- Friedenreich, C.M., Cook, L.S., Magliocco, A.M., Duggan, M.A., Courneya, K.S. 2010. Case-control Study of Lifetime Total Physical Activity and Endometrial Cancer Risk. *Cancer Causes Control*, 21: 1105-1116.
- Ganasegeran K, Al Dubai SAR, Qureshi AM, Al Abed AA, Rizal AM, Aljunid SM. 2012. Social and psychological factors affecting eating habits among university students in a Malaysian medical school: a cross-sectional study. *Nutrition Journal*. Vol 11(48) : 1-7.
- Hendra, Christine., Aaltje E. Manampiring., Fona Budiarto. 2016. Faktor-Faktor Risiko terhadap Obesitas pada Remaja di Kota Bitung. *Jurnal e-Biomedik*. 4(1).
- Herrera, Blanca M., Cecilia M. Lindgren. 2010. The Genetics of Obesity. *Current Diabetes Report*. 10: 498-505.
- Hidayati, Diah Ruli. 2017. Hubungan Asupan Lemak dengan Kadar Trigliserida dan Indeks Massa Tubuh Sivitas Akademika UNY. *Jurnal Prodi Biologi*. Vol 6 (1):25-33.
- Kemenkes RI. 2015. *Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2015-2019*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kowalski, K., Rhodes, R., Naylor, P.J., Tuokko, H., MacDonald, S. 2012. Direct and Indirect Measurement of Physical Activity in Older Adults: A Systematic Review of the Literature. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*. 9(148).
- Kozey, S., Lyden, K., Staudenmayer, J., Freedson, P. 2010. Errors in MET Estimate of Physical Activities Using 3.5 ml/kg/min as the Baseline Oxygen Consumption. *Journal of Physical Activity and Health*. 7: 508-516.
- Kurdanti, Weni., Isti Suryani., Nurul Huda Syamsiatun., Listiana Purnaning Siwi., Mahardika Marta Adityanti., Diana Mustikaningsih., Kurnia Isnaini Sholihah. 2015. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Vol 11(4): 179-190.
- Lavie, C., Milani, R.V., Ventura H.O. 2009. Obesity and Cardiovascular Disease: Risk Factor, Paradox, and Impact of Weight Loss. *Journal of the American College of Cardiology*. 53(21). 1925-1932.
- Logan, S.L., Gottlieb, B.H., Maitland, S.B., Meegan, D., Spriet, L.L. 2013. The Physical Activity Scale for the Elderly (PASE) Questionnaire: Does it Predict Physical Health?. *International Journal Environment Research Public Health*, 10.
- Masdar, Huriatul., Pragita Ayu Saputri., Dani Rosdiana., Fidia Chandra Darmawi. 2016. Depresi, Ansietas, Dan Stres Serta Hubungannya Dengan Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Vol 12(4): 138-143.
- Mathews, E., Salvo, D., Sarma, P.S., Thankappan, K.R., Pratt, M. 2016. Adapting and Validating the Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) for Trivandrum, India. *Preventive Chronic Disease*, 13.
- Miles, L. 2007. Physical Activity and Health. *Nutrition Bulletin*. 32(4), 314-363.
- Murray, Robert K., Daryl, K.G., Victor, W.D. 2009. *Biokomia Harper*. Jakarta : EGC.
- Nelms, marcia., Kathryn P. Sucher., Karen Lacey., Sara Long Roth. 2010. *Nutrition Therapy & Pathophysiology*. Wadsworth Cengage Learning. USA.

- Nugroho, Koko., Mulyadi., Gresty Natalia Maria Masi. 2016. Hubungan Aktifitas Fisik dan Pola Makan dengan Perubahan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran. *E-Journal Keperawatan*. 4(2).
- Pate, R., O'Neill, J., Mitchell, J. 2010. Measurement of Physical Activity in Preschool Children. *Medical Science Sports Exercise*. 42(3): 508-512.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang. 2014. Menteri Negara Sekretaris Negara Republik Indonesia, Jakarta.
- Putra, Yudha Wahyu; Amalia Solichathi Rizqi. 2018. Index Massa Tubuh (IMT) Mempengaruhi Aktivitas Remaja Putri Smp Negeri 1 Sumberlawang. *Gaster*. Vol. 16(1): 105-115.
- Rahman, A., C. Limantoro and Y. Purwoko. 2012. Faktor-Faktor Risiko Mayor Aterosklerosis pada Berbagai Penyakit Aterosklerosis di RSUP Dr. Kariadi Semarang. *Disertasi*. Fakultas Kedokteran. Universitas Diponegoro. Semarang. (Tidak Dipublikasikan).
- Rahmawati N. 2009. Aktivitas fisik, konsumsi makanan cepat saji (*fastfood*), dan keterpaparan media serta faktor-faktor lain yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada siswa SD Islam Al-Azhar 1 Jakarta Selatan tahun 2009. *skripsi*. Jakarta: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.
- Rahmawati, Tuti. 2017. Hubungan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi Semester 3 Stikes Pku Muhammadiyah Surakarta. *Profesi*, Vol. 14(2): 49-57.
- Ranggadwipa, Daneil D., Murbawani, Etisa Adi. 2014. *Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Energi Terhadap Massa Lemak Tubuh Dan Lingkar Pinggang Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro*. Undergraduate thesis, Faculty of Medicine Diponegoro University.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). 2013. *Status Gizi Dewasa*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI : Indonesia.
- Rizqi, Amalia. 2013. Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan Aktivitas Remaja Putri. *Publikasi Ilmiah UMS*. Surakarta.
- Rubina A, Shoukat-S, Raza R, Shickh MM, Roshid Q, Siddique MS. Panju s. Reza H, Chaudhrys, Kadir M. 2009. Knowledge and practice of healthy life style and dietary habits in medical and non-medical students of karachi, Pakistan. *Jpak med assoc*. Vol 59(9) : 650 – 655.
- Sartika, Ratu Ayu Dewi. 2008. Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh, dan Asam Lemak Trans terhadap Kesehatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*. Vol 2 (4): 154-160.
- Sastroasmoro, S. 2014. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. V ed. Jakarta: Sagung Seto.
- Sediaoetama, Achmad Djaeni. 2004. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi*. Edisi ke lima. Jakarta: Dian Rakyat.
- Sherwood, L. 2014. *Fisiologi Manusia : dari Sel ke Sistem*. Jakarta : EGC.
- Shiroma, E.J., Nancy, R.C., Joann, E.M., Julie, E.B., Eric, B.R., I-Min, L. 2015. Comparison of Self Reported and Accelerometer-Assessed Physical Activity in Older Women. *PLOS One*. 10(12).

- Silvia, Merrynta Nia., Marudut., Idrus Jus'at. 2011. Konsumsi Zat-Zat Gizi Menurut Metode *Recall-Record* Berdasarkan Waktu Makan Remaja Putri. *Nutrire Diaita*. Vol 3(2): 85-97.
- Strath, S.J., Kaminsky, L.A., Ainsworth, B.E., Ekkelund, U., Freedson, P.S., Gary, R.A., *et al.* 2013. Guide to the Assessment of Physical Activity: Clinical and Research Applications. *Journal of Circulation: American Heart Association Scientific Statement*. 28: 2259-2279.
- Supariasa D., Bachyr, B., Ibnu, F. 2012. *Penilaian Status Gizi (Edisi Revisi)*. Jakarta: EGC hal. 59-62.
- Thomas G.A., William J.K., Brett A.C., Courtenay D.L., Carl M.M., Jeff S.V. 2013. Obesity, Growth Hormone, and Exercise. *Sports Med*.
- Tomarere, EL. Hubungan tingkat aktivitas fisik dengan lingkar pinggang dan indeks massa tubuh karyawan pusat administrasi FKUI usia 25 – 45 tahun. Jakarta : PS IKO ; 2011.
- Ubro, Irene., Shirley E. S Kawengian., Alexander S. L Bolang. 2014. Hubungan Antara Asupan Energi Dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2013 Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi.
- Vincent, A., Igbokwe. 2016. Quantification of Physical Activity in Children and Adolescent: Issues, Challenges, and Recommendations. *IOSR Journal of Sports and Physical Education (IOSR-JSPE)*. 3(3): 30-35.
- World Health Organization. 2013. *Global Database of Body Mass Index- BMI Classification*. Available at: <http://apps.who.int> (Diakses pada 18 Februari 2018).
- World Health Organization. 2013. *Obesity and Overweight*. Available at: <http://apps.who.int> (Diakses pada 18 Februari 2018).
- World Health Organization. 2017. *Global Health Observatory (GHO) data*. [online] http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/overweight_text/en/ (Diakses pada 20 februari 2018).
- Yuliansyah D. 2007. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Remaja Putri di Sekolah Menengah Umum Negeri Toho Kabupaten Pontianak. *Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Gadjah Mada.
- Yuni, Rizki Annisa. 2018. Hubungan Perilaku Makan dengan *Waist to Height Ratio* (WHtR) pada Mahasiswi Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman. *Skripsi*. Jurusan Kedokteran Umum. Universitas Jenderal Soedirman.
- Zanovec, Michael., Lakkakula, P. Anantha., Johnson, G. Lisa., Turri, Georgianna. 2009. Physical Activity is Associated with Percent Body Fat and Body Composition but not Body Mass Index in White and Black College Students. *International Journal of Exercise Science*. 2(3) : 175-185.