

**GAMBARAN LESI ATEROSKLEROSIS ULTRASONOGRAFI ARTERI
KAROTIS PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 OBES DENGAN
DAN TANPA DISLIPIDEMIA DI RSUD PROF. DR. MARGONO SOEKARJO**

ABSTRAK

Aterosklerosis merupakan penyebab utama kematian pada individu dengan diabetes melitus (DM). Individu dengan DM memiliki risiko penyakit aterosklerosis 4-5 kali lebih tinggi dibandingkan individu tanpa DM. Dislipidemia merupakan kondisi yang berhubungan langsung dengan DM yang menyebabkan penyakit aterosklerosis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran lesi aterosklerosis pada pasien DM tipe 2 obes dengan dan tanpa dislipidemia di RSUD. Prof. Dr. Margono Soekarjo. Penelitian ini merupakan studi deskriptif dengan pendekatan *cross-sectional* pada 18 subjek pasien DM tipe 2 obes. Masing-masing kelompok memiliki 9 subjek yang terbagi menjadi dua kelompok yaitu DM dengan dislipidemia dan DM tanpa dislipidemia sebagai kelompok kontrol. Sampel yang diambil adalah sampel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Lesi aterosklerosis pada sampel akan diperiksa dengan mengukur ketebalan tunika intima media arteri karotis (CIMT) dengan menggunakan ultrasonografi. Hasil penelitian memperlihatkan nilai rerata lesi aterosklerosis pada kelompok dengan dislipidemia $1,267 \pm 0,64$ mm sedangkan pada kelompok tanpa dislipidemia $0,644 \pm 0,17$ mm. Total didapatkan 6 subjek memiliki nilai CIMT abnormal ($>0,9$ mm). Penelitian ini menunjukkan penderita DM tipe 2 obes dengan dislipidemia memiliki rerata lesi aterosklerosis lebih tinggi dibandingkan dengan penderita DM tipe 2 obes tanpa dislipidemia.

Kata kunci : Lesi aterosklerosis, CIMT, dislipidemia, DM tipe 2 obes

**ATHEROSCLEROTIC LESIONS OF CAROTID ARTERY ULTRASOUND
AMONG TYPE 2 DIABETES MELLITUS AND OBESITY WITH AND
WITHOUT DYSLIPIDEMIA IN MARGONO SOEKARJO HOSPITAL**

ABSTRACT

Atherosclerosis is the leading cause of death in individuals with diabetes mellitus (DM). Individuals with DM have atherosclerotic disease risk 4-5 times higher than individuals without DM. Dyslipidemia is a condition directly related to DM that causes atherosclerosis. This study aims to determine the atherosclerotic lesions in patients with type 2 DM and obesity with and without dyslipidemia in Margono Soekarjo Hospital. This research was a descriptive study in terms of cross-sectional approach on 18 subjects of patients with type 2 DM and obesity. Each group consisted of 9 subjects divided into two groups namely DM with dyslipidemia and DM without dyslipidemia as a control group. Samples taken are samples who meet inclusion and exclusion criteria. Atherosclerotic lesions in the sample will be examined by measuring the carotid intima media thickness (CIMT) using ultrasound. The result showed that mean value of atherosclerotic lesions in the group with dyslipidemia was $1,267 \pm 0.64$ mm while in group without dyslipidemia was 0.644 ± 0.17 mm. There were 6 subjects with abnormal CIMT values (> 0.9 mm). This study showed patients with type 2 DM and obesity with dyslipidemia had a higher rate of atherosclerotic lesion compared to patients with type 2 DM and obesity without dyslipidemia.

Keywords : *Atherosclerotic lesions, CIMT, dyslipidemia, type 2 DM and obesity*