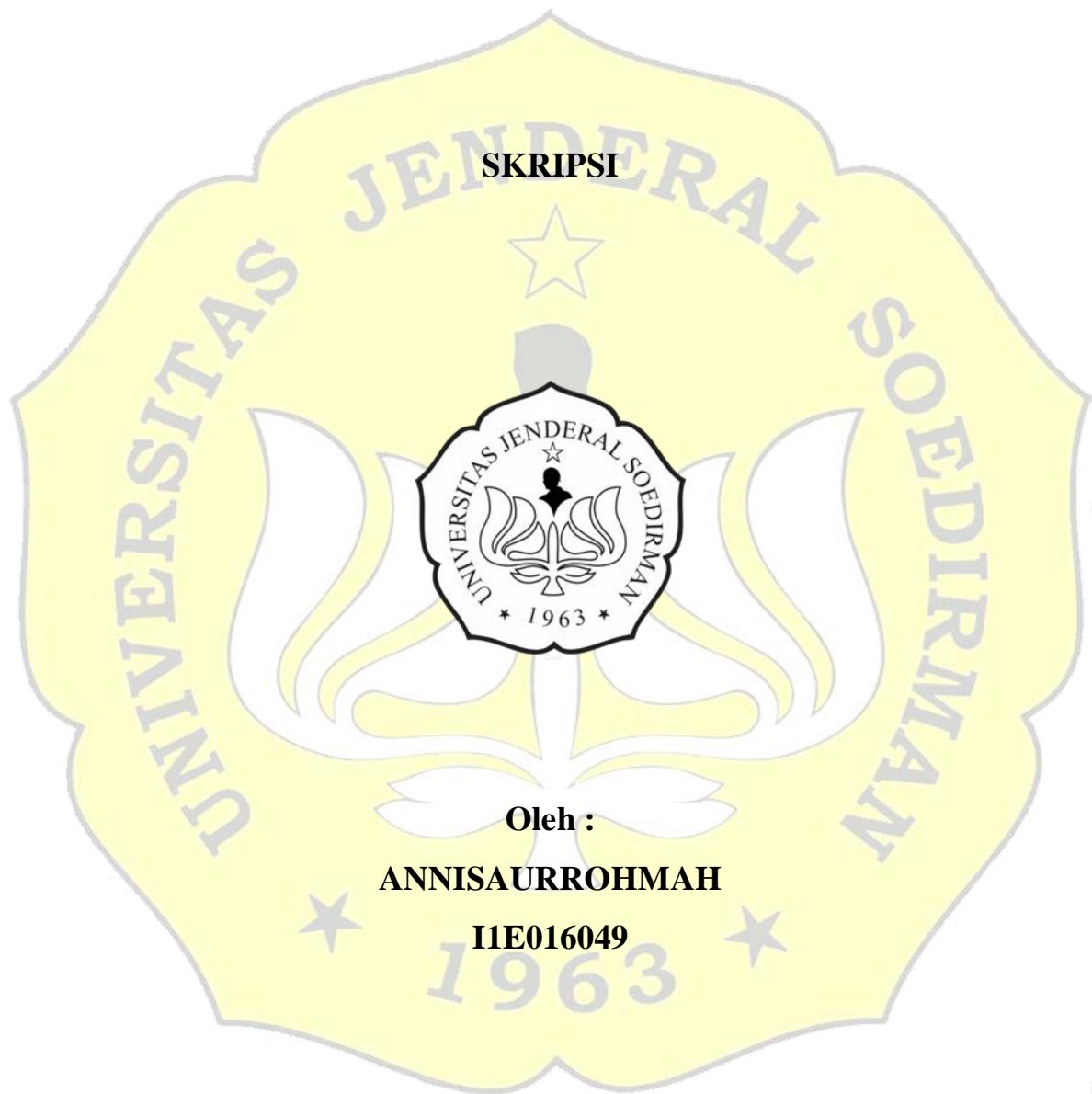


**HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT TUNGKAI,
KELENTUKAN SENDI PANGGUL DAN KESEIMBANGAN
DENGAN HASIL TENDANGAN LURUS PENCAK SILAT**



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
PURWOKERTO
2020**

**HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT TUNGKAI,
KELENTUKAN SENDI PANGGUL DAN KESEIMBANGAN
DENGAN HASIL TENDANGAN LURUS PENCAK SILAT**



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
PURWOKERTO
2020**