

## ABSTRAK

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN MOTIVASI BERHENTI MEROKOK SUAMI PADA KELUARGA IBU HAMIL

*Novyatul Maulannat, Asep Iskandar, Aprilia Kartikasari*

**Latar belakang:** Perilaku merokok merupakan perilaku yang dapat merugikan baik bagi diri sendiri maupun orang yang ada di sekitarnya termasuk ibu hamil. Ibu hamil yang memiliki suami perokok memiliki kerentanan terhadap paparan asap rokok. Salah satu upaya untuk menekan paparan asap rokok pada ibu hamil yaitu berhentinya suami dalam berperilaku merokok. Berhenti merokok dapat dipengaruhi motivasi serta adanya dukungan dari keluarga terutama pasangannya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan motivasi berhenti merokok suami pada keluarga ibu hamil.

**Metode:** Desain yang digunakan pada penelitian ini adalah korelasional menggunakan pendekatan *cross sectional*. Responden pada penelitian ini yaitu 38 orang suami yang merokok dan istrinya sedang hamil yang dipilih dengan menggunakan teknik total sampling. Uji analisis yang digunakan yaitu uji *Somers'd*.

**Hasil penelitian:** Mayoritas dukungan keluarga berada pada kategori baik (68,4%) dan motivasi berhenti merokok suami berada pada kategori sedang (73,7%). Hasil uji statistik menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan motivasi berhenti merokok suami pada keluarga ibu hamil dimana nilai *p* sebesar 0,005.

**Kesimpulan:** Dukungan keluarga memiliki hubungan yang signifikan terhadap motivasi berhenti merokok suami pada keluarga ibu hamil

**Kata kunci:** Berhenti merokok suami; dukungan keluarga; motivasi; wanita hamil.

## ABSTRACT

### RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH MOTIVATION TO STOP SMOKING HUSBANDS IN PREGNANT WOMEN'S FAMILIES

*Novyatul Maulannat, Asep Iskandar, Aprilia Kartikasari*

**Background:** Smoking behavior can be detrimental to the smoker and those around them, including pregnant women. Pregnant women's husband that smoke are susceptible to exposure of the cigarette's smoke . One of the efforts to reduce exposure to cigarette smoke in pregnant women is the cessation of her husband's smoking behavior. Quitting smoking can be influenced by motivation and support from family, especially partners. The purpose of this study was to know about the relationship between family support and the husband's motivation to quit smoking in the family of pregnant women.

**Methods:** The design that used in this research is a correlational design with cross sectional approach. Respondents who were involved in this study were 38 husbands who smoked and their wives who were pregnant were selected using a total sampling technique. The data were analyzed with Somers'd test.

**Results:** The majority of family support was in the good category (68,4%) and the husband's motivation to quit smoking was in the moderate category (73,7%). The results of statistical tests show that there is a significant relationship between family support and the husband's motivation to quit smoking in the family of pregnant women where the p value is 0.005.

**Conclusion:** Family support has a significant relationship with the husband's motivation to quit smoking in the family of pregnant women

**Keywords:** Husband quit smoking; family support; motivation; pregnant women.