

## Abstrak

### SYSTEMATIC REVIEW KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INDONESIA

Fadel Trianzah Putra., Nia Kurnia Solihat, Dewi Latifatul Ilma

**Latar Belakang:** Diabetes Melitus (DM) merupakan salah satu penyakit kronis gangguan metabolik yang dapat menurunkan kualitas hidup pada pasien yang menderita. Kualitas hidup merupakan *outcome* yang sangat relevan dalam penentuan pengobatan klinis serta berperan penting dalam berbagai aspek kehidupan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui nilai kualitas hidup pasien diabetes melitus di Indonesia dan faktor yang mempengaruhinya melalui metode *systematic review*.

**Metodologi:** Penelitian ini dilakukan menggunakan metode *systematic review*. Pencarian artikel dilakukan melalui empat database yaitu PubMed, Google Scholar, Neliti, dan Science Direct menggunakan kata kunci berbahasa Indonesia dan Inggris yaitu : “Quality of Life and diabetes and Indonesia” dan “kualitas hidup dan diabetes dan Indonesia”. Artikel yang dicari dipublikasikan pada rentang tahun 2011 hingga 2020. Kualitas artikel dinilai dengan menggunakan *tools* dari *hawker* yang dikembangkan pada tahun 2002.

**Hasil Penelitian:** Pencarian dilakukan sejak tanggal 30 Agustus 2020 hingga tanggal 15 Oktober 2020. Dari total 744 pencarian yang ditampilkan, 20 artikel masuk dalam kriteria inklusi. Penelitian membuktikan bahwa *outcome* kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di Indonesia tergolong pada kategori baik dan cukup baik. Faktor yang berpengaruh terhadap nilai kualitas hidup adalah kepatuhan, dukungan keluarga, perawatan diri, pekerjaan dan tingkat pendidikan, depresi, pengobatan dan ketergantungan pengasuh.

**Kesimpulan:** Nilai kualitas hidup pasien diabetes melitus tipe 2 di Indonesia sebagian besar termasuk kedalam kategori baik dan cukup baik. Terdapat berbagai faktor yang mempengaruhi nilai kualitas hidup.

**Kata kunci:** Diabetes Melitus, Kualitas Hidup, Faktor, Systematic Review

## Abstract

### SYSTEMATIC REVIEW QUALITY OF LIFE TYPE 2 DIABETES MELITUS PATIENTS IN INDONESIA

Fadel Trianzah Putra., Nia Kurnia Solihat, Dewi Latifatul Ilma

**Background:** Diabetes mellitus (DM) is a chronic metabolic disorder that can reduce the quality of life in suffering patients. Quality of life itself is an outcome that is very relevant in determining clinical treatment and plays an important role in various aspects of life. This study aims to determine the value of quality of life for diabetes mellitus patients in Indonesia and the factors that influence it through a systematic review method.

**Methods:** This research was conducted using a systematic review method. Search for articles was conducted through four databases, namely PubMed, Google Scholar, Neliti, and Science Direct using keywords in Indonesian and English namely: "Quality of Life and diabetes and Indonesia" and "*kualitas hidup dan diabetes dan Indonesia*". The articles were published from 2011 to 2020.. The quality of the articles was assessed using tools from Hawker developed in 2002.

**Results:** The search was conducted from 30 August 2020 to 15 October 2020. Of the total 744 searches displayed, 20 articles were included in the inclusion criteria. Research proves that the outcome of the quality of life of type 2 diabetes mellitus patients in Indonesia is in the good and quite good category. Factors that influence the value of quality of life are adherence, family support, self-care, level of education and employment, depression, medication, and caregiver dependence.

**Conclusion:** Most of the quality of life values of type 2 diabetes mellitus patients in Indonesia are in the good and quite good categories. There are various factors that influence the value of quality of life.

**Keyword:** Diabetes Mellitus, Quality of Life, Factors, Systematic Review