

DAFTAR PUSTAKA

- Abramowitz, M. 2014. *Diseases and Disorder: Obesity*. USA: Lucent Books.
- Afriwardi. 2010. *Ilmu Kedokteran Olahraga*. Jakarta: EGC.
- Agoes, D. 2004. *Psikologi Perkembangan Dewasa Muda*. Jakarta: Grasindo
- Almatsier, S. 2013. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Alves, W.M., Thiago, G.A., Penilson, M.F., Tiago, A.L., Clebson, P.P., Evitom, C.S., *et al.* 2019. "Strength Training Improves The Respiratory Muscle Strength and Quality of Life of Elderly With Parkinson Disease". *The Journal of Sport Medicine and Physical Fitness*. Vol.59(0): 1-7.
- American Physical Therapy Association. 2013. *Journal The American Physical Therapy Association*. Available at: www.apta.org. Diakses: 4 Juni 2020
- Andersen, H., Nielsen, S., Mogensen, C.E., Jakobsen. 2004. "Muscle strength in type 2 diabetes". *Diabetes*. Vol.53(6):1543–1548
- Arisman. 2010. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC
- Asil, E., Metin, S.S., Funda, P.C., Asli, U., Ayse, O.O., Mustafa, V.Y., Lale, S.A . 2014. "Factor that Affect Body Mass Index of Adults". *Pakistan Jurnal of Nutrition*. Vol.13. Hal: 255-260.
- Basuki, A. 2008. "Korelasi Antara Kekuatan Genggaman Tangan dengan Tes Timed Up & Go pada Pasien Usia Lanjut di RSUPN Cipto Mangunkusumo Jakarta". Jakarta: Universitas Indonesia.
- Bohannon, R.W. 2008. "Hand-grip Dynamometry Predicts Future Outcomes in Aging Adults". *Journal of Geriatric Physical Therapy*. Vol (31). Hal: 3-10
- Burton, J.L. 2007. *Oxford Concise Medical Dictionary*. 7th ed. New York: Oxford University Press.
- Charette, S.L., McEvoy, L., Pyka, G., Snow-Harter, C., Guido, D., Wiswell, R., Marcus, R. 1991. "Muscle Hypertrophy Response to Resistance Training in Older Woman". *Journal of Applied Physiology*. Vol.70: 1912-1916
- Chattalia, V.N., Indira, V.J., Made, H.S.N., dan Nila, W. 2020. "Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kekuatan Genggaman dan Kecepatan Berjalan pada Lansia di Kelurahan Panjer". *Sport and Fitness Journal*. Vol.8(3): 205-211.
- Cifu, X. D. 2016. *Braddom's Physical Medicine and Rehabilitation*, 5th edition. New York: Elsevier.
- Dahlan, M. S. 2009. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika

- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2003. *Pedoman praktis terapi gizi medis*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Republik Indonesia.
- Dewi, K.I.M., Widiastuti, I.A.E., Wedayani, A.A.N. 2020. "Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dengan Kekuatan Otot pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mataram". *Jurnal Kedokteran Unram*. Vol.9(1): 63-72.
- Dhara., Prakash, C., Piyali, S., Sujaya, D. 2011. "Hand Grip Strength of Older Person in Relation to Body Dimensions and Nutritional Status". *Journal of The Indian Academy of Geriatrics*. Vol.7: 143-149.
- Diane E, P., Sally W.O., Ruth, D.F. 2008. *Human Development (Psikologi Perkembangan)*, 9th ed. Jakarta: Salemba Humanika.
- Djaja , A.D.P. 2010. "Perubahan Kekuatan Otot pada Peserta Latihan Jasmani di Exercise Klinik FK UI Tahun 2007-2009". *Skripsi*. Universitas Indonesia, Jakarta.
- Ezema, C., Iwelu, E., Abaraogu, U., Olawale, O. 2012. "Handgrip Strength in Individuals with Long- Standing Type 2 Diabetes Mellitus: A preliminary report. African". *Journal of Physiotherapy and Rehabilitation Sciences*. Vol.4(1-2):67-71.
- Fahey, T.D., Insel, P.M., Roth, W.T., Insel, C.E.A. 2017. *Fit & Well: Core Concepts and Labs in Physicall Fitness and Wellness*, 12th ed. New York: McGraw-Hill.
- Foo, L.H. 2007. "Influence of body composition, muscle strength, diet and physical activity on total body and forearm bone mass in chinese adolescent girls." *British Journal of Nutrition*. Vol. 98(6): 1281-1287.
- Gibson, R.S. 2005. *Principles of Nutritional Assessment*. New York: Oxford University Press; 245-267.
- Gimenes, A.C., Bravo, D.M., Napolis, L.M., Mello, M.T., Oliveira, A.S.B., Neder, J.A., dan Nery, L.E. 2015. "Effect of L-carnitine on Exercise Performance in Patients With Mitochondrial Myopathy". *Brazilian Journal of Medical and Biological Research*. Vol.48(4): 354-362.
- Hamdanie, I. 2017. Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Massa Lemak dengan Densitas Tulang pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.
- Hammed, A.I dan Agbonlahor, E.I. 2017. "Relationship Between Anthropometrics and Handgrip Strength Among Nigerian School Children". *Benin: Biomedical of Human Kinetics*. Vol.9: 51-56.
- Hardiyono, B., Nurkadri., Budiman, A.P., Anak, A.N.P.L. 2019. "Pengaruh Kekuatan Otot Dominan dan Percaya Diri Terhadap Hasil Panjatan Atlet Panjat Tebing". *Jurnal Penelitian Pembelajaran*. Vol.5(1): 124-139.

- Harsono. 1998. *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: PL2PTK Ditjen Dikti Depdikbud.
- Heyward, V.H. 2010. *Advanced Fitness Assessment and Exercise Prescription*, 6th ed. USA: Human Kinetics.
- Hidayat, I. 1997. *Biomekanika*. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan Bandung.
- Hidayati, R.D. 2017. "Hubungan asupan lemak dengan kadar trigliserida dan indeks massa tubuh sivitas akademika UNY". *Jurnal Prodi Biologi*. Vol.6(1): 25-33.
- Indirayani H.W., Novira W., Hadiq W. 2020. "Hubungan Defisiensi Kalsidiol Serum dan Derajat Sarkopenia pada Komunitas Usia Lanjut di Surabaya". *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*. Vol.7(1): 29-33.
- Irianto, K. 2014. *Gizi Seimbang dalam Kesehatan Reproduksi (Balanced Nutrition in Reproductive Health)*. Bandung: ALFABETA.
- Ismaryati. 2008. "Peningkatan Kelincahan Atlet Melalui Penggunaan Metode Latihan Sirkuit-Plyometrik dan Berat Badan". *Paedagogia*. Vol.11(1):74-89.
- Keevil, V.L., Luben, R., Dalzell N., Hayat, S., Sayer, A.A., Wareham, N.J., dan Khaw, K.T. 2015. Cross-sectional Associations Between Different Measures of Obesity and Muscle Strength in Men and Women in A British Cohort Study. Cambrigde: *Department of Public Health and Primary Care, University Cambridge*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Riset Kesehatan Dasar*. Balai Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2019. *Tabel Batas Ambang Indeks Massa Tubuh*. Jakarta: Kemenkes RI. Diakses pada 15 Juli 2020 dari: <http://www.p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/obesitas/tabel-batas-ambang-indeks-massa-tubuh-imt>
- Kinestesia, K. 2010. Hubungan Kekuatan Genggaman Tangan dengan Berat Badan, Tinggi Badan, dan Indeks Massa Tubuh Mahasiswa Jurusan Kedokteran Unsoed Tahun 2007-2008. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran, Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.
- Kraemer, W.J.L., Marchitelli, S., Gordon, S.E. 1998. "Hormonal and growth factor responses to heavy resistance exercise protocols". *Journal of Applied Physiology*. Vol.9: 1442- 1450.
- Kristiana, T., Novira, W., Rwahita, S. 2020. "Association Between Muscle Mass and Muscle Strength With Physical Performance in Elderly in Surabaya". *Surabaya Physical Medicine and Rehabilitation Journal*. Vol.2(1): 24-34.
- Laurentani, F., Russo, C.R., Bandinelli, S., Cavazzini, C., Di Lurio, A., Corsi, A.M., et al. 2003. "Age Associated Changes in Skeletal Muscle and Their Effect

- on Mobility: An Operational Diagnosis of Sarcopenia". *Journal of Applied Physiology*. Vol.95: 1851-1860
- Lloyd, R.S., dan Faigenbaum, A.D., 2016. *Essentials of strength training and conditioning*. Kanada: Human Kinetics.
- Lubis, H.M., Delmi, S., dan Afriwardi. 2015. "Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Ketahanan Kardiorespirasi, Kekuatan dan Ketahanan Otot dan Fleksibilitas pada Mahasiswa Laki-Laki Jurusan Pendidikan Dokter Universitas Andalas Angkatan 2013". *Jurnal Kesehatan Andalas*. Vol.4(1): 142-150.
- Mackenzie, B. 2005. *101 Performance Evaluation Test*. London: Electric World plc.
- Mahalakshmi, V.N., Anantakrishnan, N., Kate, V., Sahai, S., dan Trakoo, M. 2004. "Handgrip Strength and Endurance Training as A Predictor of Postoperative Morbidity in Surgical Patients: Can It Serve as A Simple Bedside Test?". *International Surgery Journal*. Vol.98(2): 115-121
- Mahendra, A. 2000. *Senam*. Jakarta: Dirjen Dikdasmen Depdiknas.
- Maughan, R.J., Watson, J.S., dan Weir J. 1983. "Strength and Cross Sectional Area of Human Skeletal Muscle". *The Journal of Physiology*. Vol.338: 37-49.
- Netter, F. H. 2014. *Atlas of Human Anatomy*. 25th Edition. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Pieterse S, Manandhar M, Ismail S. 2002 "The association between nutritional status and handgrip strength in older Rwandan refugees." *European Journal of Clinical Nutrition*. Vol.56(10): 933-9.
- Pudjiadi, A.H., Hegar, B., Handryastuti, S., Idris, N.S., Gandaputra, E.P., Harmoniati, E.D., dan Yuliarti, K.. 2010. *Pedoman Pelayanan Medis Ikatan Dokter Anak Indonesia*. Jakarta: IDAI
- Pusat Kesegaran Jasmani dan Rekreasi. 1996. *Ketahuilah Tingkat Kesegaran Jasmani Anda*. Jakarta: Depdikbud Jakarta
- Ramadhani, A.D. 2013. "Hubungan Kontrol Tekanan Darah dengan Indeks Massa Tubuh Pada Pasien Hipertensi". *Skripsi*. Jakarta: UIN
- Rennie, M.J., Wackerhage, H., Spangenburg, E.E., Booth, F.W. 2004. "Control of The Size of The Human Muscle Mass. *Annual Review of Physiology*. Vol.66: 799-828.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesmas). 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. http://www.depkes.go.id/resources/download/infoterkini/materi_rakorpop_2018/Hasil%20Riskesmas%202018.pdf – Diakses Juli 2020.

- Rohimah, B., Sugiarto., Ari, P., Budiyaniti, W. 2016. "Perbedaan Kekuatan Genggam Berdasarkan Status Gizi pada Pasien DM Tipe 2". *Indonesian Journal of Human Nutrition*. Vol.3(1): 9-19.
- Rozenek, R., Ward, P., Long, S., Garhammer, J. 2002. "Effects of High-Calorie Supplements on Body Composition and Muscular Strength Following Resistance Training". *The Journal of Sport Medicine and Physical Fitness*. Vol.42:340-347.
- Sajoto. 1988. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pengadaan Buku pada Lembaga Pengembangan Tenaga Pendidikan. Jakarta.
- Santrock, W.J. 2003. *Adolescence*. Jakarta: Erlangga.
- Sastroasmoro, Sudigdo dan Ismail, S. 2010. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi ke-4*. Jakarta: Sagung Seto.
- Siervogel, R.M. Demerath, E.W., Schubert, C., Remsberg, K.E., Chumlea, W.C., Sun, S., Czerwinski, S.A., Towne, B. 2003. "Puberty and Body Composition". *Ohio, USA: Hormon Researches*. Vol.60: 36-45.
- Suandewi, D.A.S.A., Susy, P., dan Made, R.S. 2017. "Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Aktivitas Fisik Dengan Kekuatan Otot Genggam Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar". *E-Jurnal Medika Udayana*. Vol.6(12): 157-163
- Sudarsono, C. N. 2006. *Pengaruh Latihan Terhadap Otot*. Jakarta: Departemen Ilmu Faal Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sugiyanto. 1998. *Perkembangan dan Belajar Motorik*. Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Bagian Proyek Peningkatan Mutu Guru Penjaskes SD Setara D-II. Jakarta: Depdikbud.
- Sugiyono. 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: PT Alfabet.
- Suharno, HP. 1993. *Ilmu Kepeatihan Olahraga*. Bandung: PT. Karya Ilmu.
- Sulistyarini, T., Aya, Y., M Syarofil A., Maria, M., dan Taro, Y. 2017. "Hubungan Antara Status gizi dengan Kekuatan Genggaman Tangan pada Anak-Anak di Pedesaan". *Jurnal Medica Hospitalia*. Vol 4(3): 195-200
- Supariasa, I. D. N., Bakri, B., Fajar. I. 2012. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Tachiki, T., Kouda, K., Dongmei, N., Tamaki, J., Iki, M., Kitagawa, J., *et al*. 2019. "Muscle strength is associated with postmenopausal women: the Japanese-based osteoporosis study". *Journal of Bone and Mineral Metabolism*. Vol.37(1): hal. 53–59.
- TNC-CDAAR. 2016. *Handgrip Strength Protocol*. Available at: <https://cdaar.tufts.edu/protocols/Handgrip.pdf>. Diakses pada 4 Juni 2020 pukul 13.00.

- Wahyono, H dan Sudibjo, P. 2016. “Hubungan Status Kebugaran Jasmani dan Status Gizi dengan Produktivitas Kerja Pekerja Pembuat Buis Beton”. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Olahraga (Medikora)*. Vol.15(2): 85-97.
- Widyantoro, A.P., Rosdiana, I., Fasitasari, M. 2012. “Hubungan antara Senam Lansia dengan Range of Motion (ROM) Lutut pada Lansia”. Semarang: Universitas Islam Sultan Agung.
- Yulianti, A.N. 2017. Hubungan Antara Tingkat Stress dengan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Profesi Kedokteran Umum Universitas Jenderal Soedirman Purwokerto. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.
- Zaccagni, L., Barbieri, D., Gualdi-Russo, E. 2014. “Body Composition and Physical Activity in Italian University Students, Ferrara, Italia”. *Journal of Translational Medicine*. Vol.12: 120.
- Zhang, X.S., Liu, Y.H., Zhang, Y., Qing, X., Ming, Y.X., Yan, Y.X., *et al.* 2017. “Handgrip strength as a predictor of nutritional status in Chinese elderly inpatients at hospital admission”. *Biomedical and Environmental Sciences Journal*. Vol.30(11): hal. 802–810.

