

## DAFTAR PUSTAKA

- Aeni, Q., Beniarti, F., dan Warsito, B. E., 2015, Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Pemutaran Video Tentang PHBS Cuci Tangan Terhadap Pengetahuan dan Sikap, *Jurnal Keperawatan*, 7(2): 1-5.
- Afiah, R. K., 2016, Gambaran Respon Psikologis Saat *Menarche* pada Siswi Kelas 4-6 SD Khadijah Surabaya, *Journal of Health Sciences*, 9(2).
- Agustina, Y., 2015, Pengaruh Penggunaan Media Video Pengolahan Appetizer Terhadap Pencapaian Kompetensi Pengetahuan Siswa Pada Standar Kompetensi Pengolahan Hidangan Appetizer Kontinental Siswa Kelas 10 SMK PIUS X Magelang, *Skripsi*, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Agustini, L., Wuryanto, A., dan Ratnaningsih, E., 2012, Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Praktik Orangtua Siswi Kelas 4 dan 5 Sekolah Dasar Islam Al-azhar 14 Semarang Dalam Memberikan Edukasi Tentang Menstruasi, *Jurnal Kebidanan Panti Wilasa*, 3(1).
- Amelia, C. R., 2014, Pendidikan Sebaya Meningkatkan Pengetahuan Sindrom Premenstruasi Pada Remaja, *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, 28(2).
- Anderson, A. S., dan Good, D. J., 2017, Increased Body Weight Affects Academic Performance in University Students, *Journal of Preventive Medicine*, 5: 220-226.
- Armstrong, A. W., Idriss, N. Z., dan Kim, R. H., 2011, Effects of Video-based, Online Education On Behavioral and Knowledge Outcomes In Sunscreen Use: A Randomized Controlled Trial, *Journal of Communication In Health Care*, 83: 273-277.
- Asmadi, 2008, *Konsep Dasar Keperawatan*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Ayuningsih, K., 2017 Pengaruh Video Animasi Terhadap Hasil Belajar Kognitif pada Mata Pelajaran IPS Materi Menghargai Jasa Pahlawan di Kelas V SDN Sidokumpul Sidoarjo, *Journal of Information and Computer Technology Education*, 1 (1): 1-7.
- Azwar, S., 2007, *Sikap Manusia Teori dan Pengukurannya*: Edisi ke 2, Pustaka Pelajar, Yogyakarta.
- Bobak, Lowdermilk, dan Jensen, 2004, *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Busyaeri, A., Udin, T., dan Zaenudin, A., 2016, Pengaruh Penggunaan Video Pembelajaran Terhadap Peningkatan Hasil Belajar Mata Pelajaran IPA Di MIN Kroya Cirebon, *Skripsi*, Jurusan PGMI FITK IAIN Syekh Nurjati Cirebon, Cirebon.

- Chang *et al.*, 2015, The Effects of Systematic Educational Interventions About Nasogastric Tube Feeding On Caregivers' Knowledge and Skill and The Incidence of Feeding Complications, *Journal of Clinical Nursing*.
- Dahlan, M. S., 2009, *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel Dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Dahlan, S., 2013, *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Denny *et al.*, 2017, Video-based Educational Intervention Associated With Improved Stroke Literacy, Selfefficacy, and Patient Satisfaction, *Plos ONE*, 12(3): e0171952.
- Depkes R.I., 2010, *Kesehatan Remaja Problem dan Solusinya*, Samlemba Medika, Jakarta.
- Diniar, O. R., 2013, Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Pencegahan Kanker Payudara Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Pada Wanita Usia Produktif Di Desa Sumur Musuk Boyolali, *Skripsi*, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Erlina, L., 2017, Pengaruh Video Gizi Seimbang Sehat (Gimbangse) Terhadap Pengetahuan dan Sikap Gizi Seimbang Pada Remaja Putri Di Kecamatan Sokaraja, *Skripsi*, Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.
- Ethasari, R. K., 2014, Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Dengan Kesegaran Jasmani dan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Di SD Negeri Padangsari 02 Banyumanik, *Skripsi*, Universitas Dipenogoro, Semarang.
- Fajri, A., dan Khairani, M., 2011, Hubungan Antara Komunikasi Ibu-Anak dengan Kesiapan Menghadapi Menstruasi Pertama (*Menarche*) pada Siswi SMP Muhammadiyah Banda Aceh, *Jurnal Psikologi Undip*, 10(2): 133-143.
- Fitriani, N. L., dan Andriyani, S., 2015, Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Sikap Anak Usia Sekolah Akhir (10-12 Tahun) Tentang makanan Jajanan Di SD Negeri II Tagog Apu Padalarang Kabupaten Bandung Barat Tahun 2015, *Karya Tulis Ilmiah*, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Franz, D. D., dan Feresu, S. A., 2013, The Relationship Between Physical Activity Body Mass Index, and Academic Performance and College-age Students, *Journal of Epidemiology*, 3: 4-11.
- Glapa *et al.*, 2018, The Impact of Brain Breaks Classroom-Based Physical Activities On Attitude Toward Physical Activity in Polish School Children In Third To Fifth Grade, *International Journal Environmental Research and Public Health*, 15(2): 368.

- Haryono, R., 2016, *Siap Menghadapi Menstruasi dan Menopause*, Gosyen Publishing, Yogyakarta.
- Hastuti, T. P., Widatiningsih, S., dan Afifah, A., 2015, Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menstruasi dengan Kesiapan Menghadapi *Menarche* pada Siswi Kelas V dan VI di SD Negeri Dangkel Parakan Temanggung Tahun 2014, *Jurnal Kebidanan*, 3(7): 16-23.
- Heffner, L. J., dan Schust, D. J., 2008, *At a Glance Sistem Reproduksi, Edisi Kedua*, Penerbit Erlangga, Jakarta.
- Ibda, F., 2015, Perkembangan Kognitif: Teori Jean Piaget, *Jurnal Intelektualita*, 3(1): 27-38.
- Irianto, K., 2014, *Biologi Reproduksi*, Alfabeta, Bandung.
- Iskandar, H., Suhadi dan Maryati, 2014, Pengaruh Modeling Media Video Cuci Tangan Terhadap Kemampuan Cuci Tangan pada Siswa Kelas 4 Di Sd Wonosari 02 Mangkang Semarang, *Karya Ilmiah*, S.1 Ilmu Keperawatan STIKES Elisabeth, Semarang.
- Jailani, S., 2014, Teori Pendidikan Keluarga dan Tanggung Jawab Orangtua dalam Pendidikan Anak Usia Dini, *Jurnal Pendidikan Islam*, 8(2).
- Jayanti dan Purwanti, 2012, Deskripsi Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Anak dalam Menghadapi *Menarche* Di SD Negeri 1 Kretek Kecamatan Paguyangan Kabupaten Brebes Tahun 2011, *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 3(1).
- Kasdu, D., 2008, *Solusi Problem Wanita Dewasa*, Puspa Swara, Jakarta.
- Kemenkes RI., 2011, *Standar Antropometri Penilaian Status Gizi Anak*, Direktorat Bina Gizi, Jakarta.
- Kurniawati, D., Rohmana, D. Y., dan Juliningrum, P. P., 2017, Pengaruh Permainan Ular Tangga Terhadap Pengetahuan dan Sikap dalam Menghadapi *Menarche* pada Siswi SD Negeri Pringgowirawan 01 Sumberbaru Kabupaten Jember, *Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember*, Jember.
- Kusmiran, E., 2012, *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*, Salemba Medika, Jakarta.
- Kustandi, C. S., 2011, *Media Pembelajaran Manual dan Digital*, Ghalia Indonesia, Bogor.

- Lasandang, N., Kundre, R., dan Bataha, Y., 2016, Hubungan Status Gizi dengan Usia *Menarche* Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 6 Tidore Kepulauan, *E-journal Keperawatan*, 4(1).
- Lingga, N. L., 2015, Pengaruh Pemberian Media Animasi Terhadap Perubahan Pengetahuan dan Sikap Gizi Seimbang Pada Siswa Kelas VI Sekolah Dasar Negeri Tanjung Duren Utara 01 Pagi Jakarta Barat, *Skripsi*, Universitas Esa Unggul, Jakarta.
- Liu, R. N., Chen, M. S. N., dan Peng, R. N., 2012, Cultural Practices Relating to Menarche and Menstruation Among Adolescent Girl in Taiwan: Qualitative Investigation, *Journal of Pediatric Adolescent Gynecology*, 25: 43-47.
- Lowdermilk, D. L., Perry, S. E., dan Cashion, K., 2010, *Maternity Nursing: Eighth Edition*, Mosby Elsevier, Canada.
- Luthfiya, I., 2016, Analisis Kesiapan Siswi Sekolah Dasar Dalam Menghadapi *Menarche*, *Jurnal Biometrika dan Kependudukan*, 5(2): 135-145.
- Manuaba, 2007, *Pengantar Kuliah Obstetri*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Mardilah, 2014, Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Remaja Putri dalam Menghadapi *Menarche* Di SMP Negeri 5 Darul Makmur Kecamatan Darul Makmur Kabupaten Nagan Raya, *Skripsi*, STIKES U'Budiyah, Banda Aceh.
- Martina, 2013, Efektivitas Promosi Kesehatan dengan Media Video dan *Booklet* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Tentang Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dan Asi Eksklusif Di Wilayah Kerja Puskesmas Stabat Kabupaten Langkat Tahun 2013, *Tesis*, Universitas Sumatra Utara, Medan.
- Marvan, M. L., dan Alcala-Herrera, V., 2014, Age at Menarche, Reactions to Menarche and Attitudes Towards Menstruation among Mexican Adolscent Girls, *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology* 27:61-66.
- Marvan, M. L., dan Molina, M., 2012, Mexican Adolescents Experience of Menarche and Attitude Toward Menstruation: Role of Communication Between Mothers and Daughters, *Journal of Pediatric and Adolescent Gynecology*, 25:358-363.
- Maulana, H. D., 2009, *Promosi Kesehatan*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Mawaddatin dan Festy, P., 2015, Pengaruh Imaginative Pretend Play dengan Media Video Animasi: Pengetahuan dan Sikap Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah* 2(1), Surabaya.

- Melati, D. G., Fitrah, dan Mubarak, F., 2014, Sikap Remaja Putri Usia 12-15 Tahun Tentang *Menarche* Di SMPN Bandarkedungmulyo Kabupaten Jombang, *Jurnal Metabolisme* 3(1).
- Mubarak, W. I., 2007, *Promosi Kesehatan Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar dalam Pendidikan*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Munir, 2012, *Multimedia Konsep dan Aplikasi dalam Pendidikan*, CV.Alfabeta, Bandung.
- Muslimin, M. I., 2017, Pengaruh Penggunaan Media Pembelajaran Video Animasi Terhadap Hasil Belajar Pendidikan Kewarganegaraan Kelas II SD, *E-Jurnal Skripsi Mahasiswa TP*, 6(1): 26-34.
- Notoatmodjo, S., 2007, *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S., 2010, *Ilmu Perilaku Kesehatan*, PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S., 2012, *Promosi kesehatan dan Perilaku Kesehatan*, Rineka cipta, Jakarta.
- Nugroho, A., Bertalian dan Marlina, 2015, Hubungan Antara Asupan Zat Gizi dan Status Gizi dengan Kejadian *Menarche* Dini Pada Siswi SD Negeri 2 Di Kota Bandar Lampung, *Jurnal Kesehatan*, 4(1): 36-42.
- Nurfalah, A., Yuniarrahmah, E., dan Aspriyanto, D., 2014, Efektivitas Metode Peragaan dan Metode Video Terhadap Pengetahuan Penyikatan Gigi Pada Anak Usia 9-12 Tahun Di SDN Keraton 7 Martapura, *Jurnal Kedokteran Gigi*, 2(2).
- Nurfathiyah *et al.*, 2011, Pemanfaatan Video Sebagai Media Penyebaran Inovasi Pertanian, *Jurnal Pengabdian pada Masyarakat*, 52.
- Nursalam, 2008, *Konsep dan Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*, Ed. 2. Salemba Medika, Jakarta.
- Nursalam, 2014, *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Pananrangi, A. R., 2017, *Manajemen Pendidikan*, Media Perkasa, Jakarta.
- Pickering *et al.*, 2014, Video Surveillance Captures Student Hand Hygiene Behavior, Reactivity To Observation and Peer Influence In Kenyan Primary Schools, *Plos ONE*, 9(3): e92571.
- Pramudita, R., 2016, Hubungan Antara Tipe Kepribadian dan Pengetahuan Dengan Kesiapan Menghadapi Menstruasi Pertama (*Menarche*) Pada

Siswi SD Negeri 1 dan 2 Karangwangkal Purwokerto, *Skripsi*, Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.

Puspita, I. F., Rosyidi, M. I., dan Wahyuni, S., 2016, Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Remaja Putri Menghadapi *Menarche* Di Sd N 02 Sukorejo Semarang, *Program Studi Keperawatan STIKES Ngudi Waluyo*, Semarang.

Puspitasari, F. D., Sudargo, T., dan Gumayanti, I. L., 2011, Hubungan Antara Status Gizi dan Faktor Sosiodemografi Dengan kemampuan Kognitif Anak Sekolah Dasar Di Daerah Endemis Gaki, *Jurnal Gizi Indonesia*, 34(1): 52-60.

Putri, N. Y., Tanjung, M., dan Dahan, L. D., 2013, Pengaruh Tingkat Pendidikan Orang Tua dan Kemandirian Belajar Terhadap Hasil Belajar Siswa Kelas X Pada Mata Pelajaran Ekonomi Di SMA Negeri 15 Padang, *Skripsi*, STKIP PGRI Sumatera Barat.

Putri, R., 2017, Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Hidup Sehat Kualitas Lingkungan Rumah, *Skripsi*, Universitas Lampung, Lampung.

Rahma, L. D., 2015, Pengaruh *Booklet* Edukasi Terhadap Pengetahuan dan Kesiapan Mental Siswi Menghadapi *Menarche* Di Kelurahan Grendeng. *Skripsi*, Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.

Ramadani, M., 2012, Premenstrual Syndrome (PMS), *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 7 (1).

Riska, H. A., dan Krisnatuti, D., 2017, Self-Estem Remaja Perempuan dan Kaitannya dengan Pengasuhan Penerimaan-Penolakan Ibu dan Interaksi Saudara Kandung, *Jurnal Ilmiah Keluarga & Konseling*, 10(1): 24-35.

Riskesdas, 2013, *Riset Kesehatan Dasar*, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI, Jakarta.

Santrock, J.W., 2007, *Psikologi Pendidikan*, Kencana, Jakarta.

Saputra, Wahyuni dan Nuzrina., 2016, Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Melalui Media Video dan *Leaflet* Terhadap Perubahan Konsumsi Buah dan Sayur pada Siswa Smp Al Chasanah Tahun 2016, *Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul*.

Saryono, 2011, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Mitra Cendekia Press, Yogyakarta.

Shintabella, A., 2017, Efektivitas Media Pembelajaran Video *Diabetic Prevention* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Warga Dengan Faktor Risiko



Hereditier DM Di Kelurahan Mersi Purwokerto Timur, *Skripsi*, Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.

Sisilia, S., Syahrul dan Taqwallah, 2017, Hubungan Persepsi Anak Terhadap Peran Ibu dengan Tingkat Cemas Saat Menstruasi Pertama (*Menarche*) Pada Pelajar Kelas VII SMPN 1 Simpang Kiri Subulussalam Tahun 2016, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran*, 2(1): 42-48.

Soetjiningsih, 2004, *Buku Ajar Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*, Sagung Seto, Jakarta.

Sugiarto, 2016, Pengembangan Video HIV atau AIDS Untuk Siswa SMP Nusantara Plus Ciputat Tahun 2016, *Skripsi*, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.

Sugiyono, 2011, *Statistik untuk Penelitian*, Alfabeta, Bandung.

Sukarni, I. K., dan Wahyu, P., 2013, *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*, Nuha Medika, Yogyakarta.

Sukarni, K., dan Margareth., 2013, *Kehamilan, Persalinan dan Nifas*, Nuha Medika, Yogyakarta.

Sulistyaningrum, F., 2017, Pengaruh Penggunaan Media Video Animasi “Siaga Bencana Gunung Berapi” Terhadap Kesiapsiagaan Siswa, *E-Jurnal Prodi Teknologi Pendidikan* 6(7).

Swarjana, I. K., 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, ANDI, Yogyakarta.

Syafrudin *et al.*, 2011, *Himpunan Penyuluhan Kesehatan*, Trans Info Media, Jakarta.

Tambak, R., 2018, Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Menggunakan Media Video Tentang Kecacingan Terhadap Pengetahuan dan Sikap Siswa SDN 122375 Pematangsiantar Tahun 2017, *Skripsi*, Universitas Sumatera Utara, Medan.

Wahyuningsih, R. A., 2011, Efektivitas Penggunaan Media Audio-visual Dalam Pembelajaran Keterampilan Menulis Bahasa Prancis Pada Siswa kelas X MAN 1 Yogyakarta, *Skripsi*, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.

Wati, N., Yuniar, N., dan Paridah., 2017, Pengaruh Intervensi Penayangan Video Terhadap Pengetahuan, Sikap dan Tindakan Tentang Cuci Tangan Pakai Sabun Pada Siswa SDN 10 Kabawo Tahun 2016, *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 2(5): 250-731.

Wong, L. D., 2008, *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik*, Edisi 6, Buku kedokteran EGC, Jakarta.

- Wong, L. D., 2009, *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik, Vol, 1, Edisi 6*, Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Yusuf, Y., Kundre, R., dan Rompas, S., 2014, Hubungan Pengetahuan *Menarche* dengan Kesiapan Remaja Putri Menghadapi *Menarche* di SMP Negeri 3 Tidore Kepulauan, *Jurnal Keperawatan*, 2(2).
- Zalni, R. S., Haraphap, H., dan Desfita, S., 2017, Usia *Menarche* Berhubungan Dengan Status Gizi, Konsumsi Makanan dan Aktivitas Fisik, *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(2): 153-161.

