

ABSTRAK

PENGALAMAN IBU YANG MELAKUKAN VAGINAL BIRTH AFTER CESAREAN

Dewi Nur 'Aini¹, Mekar Dwi Anggraeni², Wahyu Ikka Setyarini³

Latar belakang: Persalinan dengan *Sectio Caesarea* (SC) di dunia terus mengalami peningkatan. Upaya untuk menurunkan angka SC yaitu dengan cara melakukan persalinan pervaginam atau dikenal dengan *Vaginal Birth After Cesarean* (VBAC). Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan pengambilan keputusan, dukungan dan kebutuhan melakukan VBAC.

Metodologi: Desain penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif fenomenologi. Peneliti menetapkan 5 partisipan dengan taraf saturasi yang tidak menemukan data baru pada partisipan selanjutnya. Penelitian ini menggunakan metode *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan wawancara mendalam dan data rekam medis di RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto, serta studi kepustakaan. Analisa data penelitian ini menggunakan *content analysis*.

Hasil: Terdapat 3 tema dalam penelitian ini yaitu : 1) Proses pembuatan keputusan melakukan VBAC dengan mendapatkan informasi dari tenaga kesehatan, media massa, dan internet, 2) Berbagai bentuk dukungan untuk melakukan VBAC yaitu emosional, instrumental dan *appraisal* dari suami, keluarga, tenaga kesehatan, 3) Kebutuhan ibu saat menjalani VBAC yaitu kebutuhan konseling dari tenaga kesehatan dan kebutuhan spiritual.

Kesimpulan: Ibu mendapatkan dukungan untuk memenuhi kebutuhan selama VBAC, dalam proses pengambilan keputusan ibu menggunakan informasi dari berbagai sumber.

Kata kunci: Pengalaman, VBAC, Keputusan, Dukungan, dan Kebutuhan

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

²Dosen Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

³Perawat Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas, Banyumas.

ABSTRACT

MOTHER'S EXPERIENCES DURING VAGINAL BIRTH AFTER CESAREAN

Dewi Nur 'Aini¹, Mekar Dwi Anggraeni², Wahyu Ikka Setyarini³

Background: A number of delivery method with *Sectio Caesarea* (SC) increased dramatically in the world. One of effort to decrease a number of SC is support vaginal delivery or *Vaginal Birth After Cesarean* (VBAC). This study aimed to describe a making-decision process, support, and need of mother VBAC experience.

Methods: This study used of fenomenology qualitative design. The researcher approached five participants using until the data saturated. Data were collected through deep interview, medical record from RSUD Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto, and literature study. Data were analysed using a content analysis method.

Results: There were three themes of this research : 1) Decision-making process of VBAC with information from health-care provider, mass media, and internet 2) Support types to do VBAC; emotional support, instrumental and appraisal from spouse, family, and health-care provider 3) Mother's needs during VBAC; counseling needs from health-care provider and spiritual needs.

Conclusions: Mothers received support to fulfill their needs during VBAC, in decision making process mothers used information from any sources.

Keyword: Experience, VBAC, Decision, Support, Need

¹Student of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, University of Jenderal Soedirman

²Lecturer of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, University of Jenderal Soedirman

³Nurse of Banyumas General Hospital, Banyumas