

**HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT SEDERHANA,  
ASUPAN SERAT DAN KEBIASAAN OLAHRAGA DENGAN  
INDEKS MASSA TUBUH KARYAWAN REKTORAT  
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN**

**SKRIPSI**



**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
PURWOKERTO  
2018**

**HUBUNGAN ASUPAN KARBOHIDRAT SEDERHANA,  
ASUPAN SERAT DAN KEBIASAAN OLAHRAGA DENGAN  
INDEKS MASSA TUBUH KARYAWAN REKTORAT  
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN**

**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Gizi pada  
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Universitas Jenderal Soedirman

Purwokerto



Oleh:  
**NOOR CHERINAWATI**  
**G1H014009**

**KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI  
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
PURWOKERTO  
2018**