

DAFTAR PUSTAKA

- Adriana, Merryana dan Bambang Wiratmadja. 2014. *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana.
- Abdurrachim, R., Hariyawati, I. dan Suryani, N., 2016. Hubungan Asupan Natrium, Frekuensi dan Durasi Aktivitas Fisik Terhadap Tekanan Darah Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Sejahtera dan Bina Laras Budi Luhur Kota Banjarbaru, Kalimantan Selatan. *Journal Of Indonesian Nutrition Association*, 39(1), Pp.37–48.
- Anggara, F.H. dan Prayitno, N., 2013. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat Tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), Pp.20–25.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2013. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. *Laporan Nasional 2013*, Pp.1–384.
- Bertalina , 2017. Hubungan Asupan Natrium , Gaya Hidup , Dan Faktor Genetik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Gizi*, 8(2), Pp.240–249.
- Daniati, A.R. dan Kartasurya, M.I., 2015. Pengaruh Penambahan Minyak Zaitun Terhadap Tekanan Darah Sistolik Penderita Hipertensi yang Diberi Jus Tomat. *Nutrition College*, 4(1), Pp.62–70.
- David, E. dan Wahyuni, 2011. Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Jagalan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsawit Surakarta. *Jiki*, 1(1), Pp.112–121.
- Dewi, A.C.N. dan Mahmudiono, T., 2013. Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Sikap, dan Pengetahuan Tentang Obesitas dengan Status Gizi Pegawai Negeri Sipil Di Kantor Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 9(1), Pp.42–48.
- Fallis, A., 2015. Pengaruh Strategi Pembelajaran Student Team Heroic Leadership Terhadap Kreativitas Belajar Matematika Pada Siswa SMP Negeri 29 Medan T.P 2013/2014. *Jurnal Edutech*, 1(1).
- Fatmah, 2010, *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta : Erlangga.

- Gandasentana, R.D. dan Kusumaratna, R.K., 2011. Physical Activity Reduced Hypertension In The Elderly And Cost-Effective. *Medica*, 30(3), Pp.173–181.
- Gunawan, L., 2001. Tekanan Darah Tinggi. (Stadium 1), Pp.17–18.
- Hapsari, N., 2016. Hubungan Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Lansia di Kelurahan Sondakan Surakarta. *Naskah Publikasi*.
- IPAQ, 2015. International Physical Activity Questionnaire. *IPAQ Website*. [Online] diakses pada tanggal 25 Juli 2018.
- Islami, K.I., 2015. Hubungan Antara Stres dengan Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Rapak Mahang Kabupaten Kutai Kartanegara Provinsi Kalimantan Timur. *Naskah Publikasi*.
- Iswahyuni, S., 2017. Hubungan Antara Aktifitas Fisik dan Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal PROFESI*, 14(2), Pp.5–8.
- K, Martalina Tri, dan Muhammad Sulchan. 2012. “Asupan Tinggi Lemak Dan Aktivitas Olahraga Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi Obesitik Pada Remaja Awal.” *Journal Of Nutrition College* 1(1): 382–87.
- Kartika, L.A., Afifah, E. dan Suryani, I., 2016. Asupan Lemak dan Aktivitas Fisik Serta Hubungannya dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia*.
- Kemenkes.RI, 2014. Pusdatin Hipertensi. *Infodatin*.
- Kusharto, Clara. Supariasa, I Nyoman. (2014) *Survei Konsumsi Gizi*. Graha Ilmu : Yogyakarta.
- Kurniawan, A., 2012. Gizi Seimbang Untuk Mencegah Hipertensi. *Seminar*, (September), Pp.1–18.
- Lam, M.B.S., 2011. Perawatan Penderita Hipertensi di Rumah Oleh Keluarga Suku Batak Dan Suku Jawa Di Kelurahan Lau Cimba Kabanjahe. *Skripsi*, [Online] Pp.10–13.
- Lestari, D., 2010. Hubungan Asupan Kalium, Kalsium, Magnesium, dan Natrium, Indeks Massa Tubuh, serta Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Usia 30 – 40 Tahun. *Artikel Penelitian*.
- Li, Y., Hruby, A., Bernstein, A.M., Ley, S.H., Wang, D.D., Chiuve, S.E., Sampson, L., Rexrode, K.M., Rimm, E.B., Willett, W.C. dan Hu, F.B., 2015. Saturated

- Fats Compared With Unsaturated Fats And Sources Of Carbohydrates In Relation To Risk Of Coronary Heart Disease A Prospective Cohort Study. *Journal Of The American College Of Cardiology*, 66(14), Pp.1538–1548.
- Lidiyawati dan Kartini, A., 2014. Hubungan Asupan Asam Lemak Jenuh, Asam Lemak Tidak Jenuh Dan Natrium Dengan Kejadian Hipertensi Pada Wanita Menopause Di Kelurahan Bojongsalaman. *Journal Of Nutrition College*, [Online] 3(4), Pp.612–619.
- Mukti, S.N. dan Murbawani, E.A., 2014. Hubungan Aktivitas Fisik dan Asupan Energi Terhadap Tekanan Darah dan Kadar Glukosa Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*.
- Nengsih, S. Kartini, Muis, M. dan Wahyuni, A., 2015. Hubungan Stres Kerja dengan Hipertensi Pada Karyawan Bagian Pusat Di PT. Pelindo Kota Makassar. P.71.
- Nisa, H., 2012. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Wilayah Puskesmas Kelurahan Aren Jaya Bekasi Tahun 2012 Jurnal Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Medistra Indonesia. *Jurnal Stikes Medistra Indonesia*.
- Nurwidayanti, L. dan Wahyuni, C.U., 2013. Analisis Pengaruh Paparan Asap Rokok di Rumah Pada Wanita Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 1, Pp.244–253.
- Paruntu, O.L., Rumagit, F.A. dan Kures, S., 2015. Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi dan Hipertensi Pada Pegawai di Wilayah Kecamatan Tomohon Utara. *Jurnal Gizido*, 7(1).
- Ramadhani, D.H., Bintanah, S. dan Handarsari, E., 2012. Profil Tekanan Darah Berdasarkan Asupan Lemak , Serat dan IMT Pasien Hipertensi.
- Ridwan, Muhamad. 2013. Mengenal, Mencegah. Mengatasi Silent Killer Hipertensi. Semarang : PT. Pustaka Widyamara.
- Rochmah, W.,2014. Prevalensi Sindrom Metabolik Pada Pekerja Perusahaan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 9(2), Pp.113–120.
- Rosenthal, T. dan Alter, A. 2011. Occupational Stress, and Hypertension. *Journal of The American Society of Hypertension*, 6(1): 2–22.
- Sartika, R.A.D., 2008. Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh dan Asam Lemak Trans Terhadap Kesehatan. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 2(4), Pp.154–160.

- Singarimbun, Masri dan Effendi, Sofian (Editor). 2011. *Metode Penelitian Survey*. Jakarta: PT Pustaka LP3ES Indonesia.
- Sofyan, A.M., Sihombing, I.Y. dan Hamra, Y., 2013. Hubungan Umur, Jenis Kelamin, Dan Hipertensi Dengan Kejadian Stroke. *Medula*, [Online] 1(1), Pp.24–30.
- Sujarweni,V.Wiratna. 2012. *Statistika Untuk Penelitian*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Supariasa, I Dewa Nyoman. 2016. Pendidikan Dan Konsultasi Gizi. Jakarta: EGC.
- Swarjana, I Ketut. 2016. *Statistik Kesehatan*. Yogyakarta: ANDI.
- Wahyuni., dan Eksanoto, D. 2013.Hubungan Tingkat Pendidikan dan Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi di Kelurahan Jagalan di Wilayah Kerja Puskesmas Pucang Sawit Surakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia*. 1 (1) : 79-85.
- Wibowo. 2012. Manajemen Kinerja. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Widyastuti, N., Dieny, F.F. dan Fitrianti, D.Y., 2016. Asupan Lemak Jenuh dan Serat Pada Remaja Obesitas Kaitannya dengan Sindrom Metabolik. *Gizi Klinik Indonesia*, 12(4), Pp.131–137.
- Woods, S. L., Froelicher, E. S. S., Motzer, S. U., & Bridge, E. J. (2005). *Cardiac Nursing . 5th Edition*. Philadelphia: Lippincot Williams And Walkins.
- World Health Organization, 2010. Global Recommendations On Physical Activity For Health. Geneva: *World Health Organization*.
- World Health Organization, 2013. A Global Brief On Hypertension - Silent Killer, Global Public Health Crisis. *World Health Organization*, Pp.1–40.