

RINGKASAN

Perilaku merokok pada umumnya adalah memasukan bahan yang berasal dari tembakau, dikonsumsi dengan cara dibakar lalu dihisap sebagai tindakan untuk memperoleh kenikmatan. Setiap orang pada dasarnya mengetahui informasi mengenai konsumsi rokok berbahaya bagi kesehatan namun kenyataannya perilaku merokok masih sulit dikendalikan. Rokok juga merupakan produk yang banyak dipromosikan untuk diperjualbelikan sehingga menjadi barang konsumsi yang biasa terlihat juga dicari khususnya bagi mereka konsumen rokok. Perokok terdiri dari berbagai kalangan usia mulai dari orang tua, remaja, bahkan hingga anak-anak turut menikmatinya. Dalam penelitian ini, membahas mengenai perilaku merokok yang terjadi pada kalangan mahasiswa ilmu-ilmu kesehatan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pemaknaan tentang rokok pada mahasiswa ilmu kesehatan.

Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif. Teknik penentuan sasaran penelitian atau informan menggunakan *purposive sampling* yang subjek penelitiannya adalah mahasiswa Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu melalui wawancara.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mahasiswa Fikes Unsoed berbeda-beda dalam memaknai rokok. Faktor yang mempengaruhi perilaku merokok tersebut berdasarkan pengalaman-pengalaman yang dirasakan dan dimaknai individu. Keinginan untuk mengonsumsi rokok muncul atas dasar dorongan dalam diri untuk mengetahui dan merasakannya. Oleh karena itu perilaku merokok yang dialami individu tersebut dimaknainya masing-masing individu dengan penuh arti. Pengetahuan informasi mengenai rokok dari kandungan akan bahaya rokok hingga pencegahannya diperoleh setiap mahasiswa Fikes Unsoed. Dalam hal ini, peneliti menyimpulkan bahwa informasi yang diperoleh dari pembelajaran khususnya di lingkungan Fikes Unsoed mengenai bahaya rokok serta pencegahan merokok belum sepenuhnya dapat membantu individu terutama mahasiswa yang berkeinginan untuk berhenti merokok lalu menerapkan perilakunya untuk tidak merokok dalam keseharian.

Kata Kunci: merokok, pengalaman, makna rokok.



SUMMARY

The smoking behavior is generally to include the materials from tobacco, consumed by burned and then sucked as an action to gain pleasure. Everyone basically knows information about the consumption of cigarette civilities for health but the reality of smoking behavior is still difficult to control. Cigarettes are also a much promoted product to be traded to become so-consuming goods that are usually searched in particular for them cigarettes. Smokers consist of various ages ranging from parents, teenagers, even until children are enjoying it. In this study, discussing the behavior of smoking that occurred among students of health sciences. The purpose of this study is to know the meaning of cigarettes on students of health sciences.

This research was conducted using descriptive qualitative research methods. The technique of determining research targets or informants using purposive sampling, the research subjects are students of the Faculty of Health Sciences, Jenderal Soedirman University. The data collection technique used in this research is through interviews.

The results showed that students of the Faculty of Medicine Unsoed interpreted cigarettes differently. The factors that contribute to smoking behavior are based on the experiences that individuals feel in their environment. The desire to consume cigarettes arises from an inner urge to know and feel it. Therefore, the smoking behavior experienced by these individuals is interpreted by each individual with full meaning. Knowledge of information about smoking, from the content of the dangers of smoking to its prevention, was obtained by every student of the Unsoed Faculty of Medicine. In this case, researchers concluded that information obtained from learning, especially in the Fikes Unsoed environment regarding the dangers of cigarettes and smoking prevention could not fully help individuals, especially students who want to quit smoking and then implement their behavior not to smoke in everyday life.

Keywords: smoking, experience, the meaning of cigarettes.

