

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *BOOKLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP ORANG TUA DALAM MEMPERSIAPKAN *MENARCHE* PADA SISWI SD

Raka Fachrizal Hilmy¹, Lutfatul Latifah², Siti Mulidah³

ABSTRAK

Latar Belakang: *Menarche* merupakan salah satu tanda perkembangan seksual perempuan. Beberapa faktor yang diperlukan dalam mempersiapkan *menarche*, salah satunya yaitu dukungan orang tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan media *booklet* terhadap pengetahuan dan sikap orang tua.

Metodologi: Penelitian ini merupakan *quasy experiment* dengan *pre and post test with control group*. Sampel berjumlah 40 responden terdiri dari 20 kelompok intervensi dan 20 kontrol. Kelompok intervensi diberikan pendidikan kesehatan dengan media *booklet*, sedangkan kelompok kontrol tidak. Instrumen menggunakan kuesioner data demografi, pengetahuan dan sikap mengenai menstruasi. Analisa data menggunakan *t test* untuk sikap, sementara uji *Wilcoxon* dan *Mann-Whitney* untuk pengetahuan.

Hasil Penelitian: Terdapat perbedaan yang signifikan antara skor pengetahuan ($p=0,000$) dan sikap ($p=0,002$) sesudah diberikan intervensi, sedangkan pada kelompok kontrol tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara skor pengetahuan ($p=0,054$) dan sikap ($p=0,649$). Tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara skor pengetahuan *pretest* dan sikap *pretest* ($p>0,05$), sedangkan terdapat perbedaan yang signifikan pada skor pengetahuan dan sikap *posttest* ($p<0,05$) antara kelompok intervensi dan kontrol.

Kesimpulan: *Booklet* dapat meningkatkan pengetahuan dan sikap orang tua dalam mempersiapkan *menarche*.

Kata Kunci: *Booklet*, Pengetahuan, Sikap, *Menarche*, dan Orang Tua.

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

²Dosen Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

³Dosen Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang Prodi D3 Keperawatan

EFFECT OF HEALTH EDUCATION USING BOOKLET MEDIA ON KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF PARENTS IN PREPARING MENARCHE ON ELEMENTARY SCHOOL STUDENT

Raka Fachrizal Hilmy¹, Lutfatul Latifah², Siti Mulidah³

ABSTRACT

Background: Menarche is one of sexual developmental markers of woman. Several factors are needed on preparing menarche, one kind of is parents support. This research's aim was to know the effect of health education using booklet with knowledge and attitude of parents.

Methods: This study was quasi experimental with pre and post test control group design. A total of 40 respondents consisted of 20 mothers in each intervention and control group. The intervention group received educational booklet while control group didn't receive it. Instrument used demography questionnaire, knowledge and attitudes toward menarche. Data was analyzed using *t* test for attitudes, *Wilcoxon* and *Mann-Whitney* test for knowledge.

Results: There were significant differences between knowledge ($p=0.000$) and attitude scores ($p=0.002$) after intervention, while there was no significant difference of knowledge ($p=0.054$) and attitudes scores ($p=0,649$) on control group. Then, there were no significant difference of pretest score in knowledge and attitudes ($p>0,05$) between intervention and control group, while there were no significant difference on knowledge and attitudes posttest scores ($p<0.05$) on both these group.

Conclusion: Booklets can improve knowledge and attitudes scores on parent in preparing for daughter's menarche.

Keywords: Booklet, Knowledge, Attitudes, Menarche, and Parents.

¹Student of Nursing Department, Faculty of Health Sciences, University of Jenderal Soedirman

²Lecturer of Department of Nursing, Faculty of Health Sciences, University of Jenderal Soedirman

³Lecturer of Nursing Department, Nursing Vocational Program Politecnic of Health Ministry Semarang