

**PENGARUH EDUKASI MENGGUNAKAN *BOOKLET* TERHADAP *BODY IMAGE* PASIEN KANKER PAYUDARA PASCA MASTEKTOMI DI RSUD.
PROF. DR. MARGONO SOEKARDJO PURWOKERTO**

Resha Oktaviani¹, Mekar Dwi Anggraeni², Agis Taufik³

ABSTRAK

Latar Belakang: Gangguan *body image* dialami oleh penderita kanker payudara pasca mastektomi berkaitan dengan perubahan persepsi tubuh yang disebabkan karena perubahan ukuran, bentuk dan struktur tubuh. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi menggunakan *booklet* terhadap *body image* pasien kanker payudara pasca mastektomi.

Metodologi: Penelitian ini menggunakan rancangan *quasy experiment pretest-posttest with control group design*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 40 responden yang terdiri atas 20 responden pada kelompok intervensi dan 20 responden pada kelompok kontrol. Penelitian ini menggunakan *kuesioner BIS (Body Image Scale)*. Data penelitian ini dianalisis menggunakan *Uji Chi-Square*.

Hasil Penelitian: Karakteristik responden rata-rata berusia 47 tahun pada kelompok intervensi dan 46 tahun pada kelompok kontrol, mayoritas bekerja sebagai ibu rumah tangga dan menikah. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara *body image* sebelum dan sesudah diberikan intervensi *booklet* pada kelompok intervensi ($p=0,000$). Sedangkan pada kelompok kontrol tidak terdapat perbedaan ($p=1,000$). Selanjutnya, terdapat perbedaan yang signifikan antara *posttest body image* kelompok intervensi dan kelompok kontrol ($p=0,000$).

Kesimpulan: Edukasi menggunakan *booklet* efektif dalam menurunkan gangguan *body image*.

Kata Kunci: *body image*, *booklet*, edukasi, pasca mastektomi.

¹Mahasiswa Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

²Dosen Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan, Universitas Jenderal Soedirman

**EFFECT OF EDUCATION USING *BOOKLET* ON *BODY IMAGE* BREAST
CANCER PATIENTS POST MASTEKTOMI IN RSUD. PROF. DR.
MARGONO SOEKARDJO PURWOKERTO**

Resha Oktaviani¹, Mekar Dwi Anggraeni², Agis Taufik³

ABSTRACT

Background: Body image disorder experienced by patients with breast cancer post mastectomy associated with changes in body perception caused by changes in size, shape and body structure. The purpose of this study was to determine the effect of education using booklet to body image of breast cancer patient after mastectomy.

Methodology: This study was a quasy experiment pretest-posttest with control group design. The sample of this study were 40 respondents consist of 20 respondents in the intervention group and 20 respondents in the control group. This study used a BIS (Body Image Scale) questionnaire. Analysis of this research data using Chi-Square Test.

Results: Characteristics of respondents age an average 47 years old in intervention group and 46 years old in control group, housewife and married. The results showed that there was a significant difference between the body image before and after intervention of the booklet in intervention group ($p=0,000$). While the control group there was no difference ($p=1,000$). Furthermore, there is a significant difference between the posttest body image of the intervention group and control group ($p=0,000$).

Conclusion: Education using booklets is effective to lowering body image disorders.

Keywords: body image, booklet, education, post mastectomy.

¹Nursing student, Nursing program, Faculty of Health Science, University of Jenderal Soedirman

²Lecturer Department of Nursing, Faculty of Health Science, University of Jenderal Soedirman