

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, Suwondo A, dan Lestyanto D, 2013, Hubungan antara Iklim Kerja Asupan Gizi Sebelum Kerja dan Beban Kerja terhadap Tingkat Kelelahan pada Pekerja Shift Pagi Bagian *Packing* PT. X Kabupaten Kendal, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, **2(2)** : 1-11
- Almatsier, S, 2010, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*, PT. Gramedia Pustaka Utama, Jakarta, 2-3
- Atiqoh, J, Wahyuni I, dan Lestantyo D, 2014, Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan di CV. Aneka Garment Gunungpati Semarang, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, **2 (2)** : 119-126.
- Badan Penyelenggara Jaminan Sosial, 2016, *Angka Kecelakaan Kerja di Indonesia*,
Badan Penyelenggara Jaminan Sosial, Jakarta
- Balai Hiperkes, 2004, *Standar Kelelahan Kerja*, Higiene Perusahaan Kesehatan dan Keselamatan Kerja, Jawa Tengah
- Dahlan, Sopiudin, 2014, *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan*, Epidemiologi Indonesia, Jakarta
- Departemen Kesehatan, 2003, *Ambang Batas Indeks Massa Tubuh Indonesia*, Departemen Kesehatan RI, Jakarta
- Departemen Kesehatan RI, 2003, *Petunjuk Teknis Pemantauan Status Gizi Orang Dewasa dengan Indeks Massa Tubuh (IMT)*, Departemen Kesehatan RI, Jakarta
- Hardinsyah, Supariasa I D N, 2017, *Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- International Labour Organization, 2016, *Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) dan Kaum Muda di Indonesia*, International Labour Organization, Jakarta
- Kartasapoetra, G, dan Marsetyo, 2005, *Ilmu Gizi*, PT. Rineka Cipta, Jakarta
- Kemenkes RI, 2014, *Pedoman Gizi Seimbang*, Direktorat Jenderal Bina Gizi dan KIA, Jakarta
- Kemenkes RI, 2017, *Pedoman Pelaksanaan Pemantauan Status Gizi*, Direktorat Jenderal Kesehatan masyarakat, Jakarta
- Kuswana, WS, 2015, *Mencegah Kecelakaan Kerja*. PT. Remaja Rosdakarya, Bandung, 155

- Langgar, DP, dan Setyawati, VAV, 2014, Hubungan antara Asupan Gizi dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Perusahaan Tahu Baxo Bu Pudji di Ungaran Tahun 2014, *Jurnal Kesehatan*, **13 (2)**: 127-135
- Mann, Jim, dan A. Stewart, Truswell, 2014, *Buku Ajar Ilmu Gizi Edisi 4*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta
- Moehji, S, 2009, *Ilmu Gizi 2*, Penerbit Papas Sinar Sinarti, Jakarta
- Murphy JM. 2007. Breakfast and Learning: An Updated Review. *Journal of Current Nutrition and Food Science*. **3 (1)** : 3-36.
- Paulina, Salbiah, 2016, Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di PT Kalimantan Steel, *Jurnal Vokasi Kesehatan*, **2 (2)**
: 165-172
- Ramayanti, R, 2015, Hubungan Status Gizi dan Beban Kerja terhadap Kelelahan Kerja (Studi pada Tenaga Kerja PT. Hikmah Sejahtera Bagian *Catering* Hikmah Food Surabaya, *Skripsi*, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga, Surabaya
- Samara Diana, 2004, Lama dan Sikap Duduk Sebagai Faktor Resiko Terjadinya Nyeri Pinggang Bawah, *Jurnal Kedokteran Trisakti*, **23(2)**
- Sari, Arini Rahmatika, Muniroh, 2017, Hubungan Kecukupan Energi dan Status Gizi dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pekerja Bagian Produksi (Studi di PT. Multi Aneka Pangan Nusantara Surabaya), *Amerta Nutrition Journal*, **1(10)** : 275 – 281
- Sastroasmoro, Prof. DR.dr. Sudigdo, Prof. dr. Sofyan Ismael, 2014, *Dasar – Dasar Metodologi Penelitian Klinis*, CV. Sagung Seto, Jakarta
- Sediaoetama , 2012, *Ilmu Gizi*. Dian Rakyat, Jakarta
- Setyawati, Shaluhiyah Z, Widjasena B, 2014, Penyebab Kelelahan Kerja pada Pekerja Mebel, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, **8 (8)** : 387 - 392
- Setyawati, 2011, *Pengantar Kesehatan dan Keselamatan Kerja di Perusahaan*. UI Press, Jakarta
- Smith DR, 2006, A Detailed Analysis of Musculoskeletal Disorder Risk Factors Among Japanese Nurses. *Journal of Safety Research*, **37 (2)** : 195 -200
- Spence Charles, 2017, Breakfast: The Most Important Meal of The Day, *International Journal of Gastronomy and Food Science*, **45(1)** : 1 - 6
- Suma'mur, 2009, *Higiene Perusahaan dan Keselamatan Kerja*, CV. Sagung Seto, Jakarta
- Suma'mur, 2014, *Kesehatan Kerja Dalam Perspektif Hiperkes dan Keselamatan Kerja*, Erlangga, Jakarta

Supriasa, I.D.N, Bakri B, Fajar I, 2012, *Penilaian Status Gizi*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta

Suryaningtyas, Widajati, 2017, Iklim Kerja dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di *Ballast Tank* bagian Reparasi Kapal PT. X Surabaya, *Jurnal Manajemen Kesehatan*, **3(1)** : 31 - 46

Tang Zhenchuang, Na Zhang, Ailing Liu, Dechun Luan, The Effects of Breakfast on Short Term Cognitive Function Among Chinese Whitecollar Workers: Protocol for A Three-Phase Crossover Study, *BMC Public Health*, 17(92)

Tarwaka, 2010, *Ergonomi Industri*, UNIBA Press, Surakarta

Tarwaka, 2011, *Ergonomi Industri: Dasar – Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*, Harapan Press, Surakarta

Yusnalaini, 2004, *Gizi dan Kesehatan*, Graha Ilmu, Yogyakarta

