

DAFTAR PUSTAKA

- Alfarisi, S., Basuki, W & Susantiningsih, T. 2012. Perbedaan Kadar Kreatinin Serum Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Yang Terkontrol Dengan Yang Tidak Terkontrol Di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Bandar Lampung Tahun 2012. *MAJORITY*. ISSN 2337-3776.
- American Diabetes Association (ADA). 2018. *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus*. *Diabetes Care*. 41(1): 4-153.
- Asmi, N.F., Burhanuddin B , Suryani A. 2017. Pengaruh Pola Konsumsi Sagu Terhadap Kadar Gula Darah Puasa (Gdp) Dan Gula Darah 2 Jam Post Prandial (Gd2jpp) Pada Wanita Usia 35-55 Tahun Kabupaten Luwu Utara. *Jurnal Universitas Hasanuddin Makassar* : 3-12.
- Barnes, D.E. 2011. *Program Olahraga Diabetes*. Citra Aji Parama, Yogyakarta.
- Buku Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2015 (online). Tersedia pada: www.depkes.go.id. Diakses 27 September 2017.
- Buku Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2015 (online). Tersedia pada: www.depkes.go.id. Diakses 27 September 2017.
- Buraerah, H. 2010. Analisis Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Tanrutedong, Sidenreng Rappang. *Jurnal Ilmiah Nasional Universitas Atmajaya* :1-12.
- Centres for Disease Control and Prevention. 2015. *Measuring Physical Activity Intensity* (online). Tersedia pada: <http://www.cdc.gov/physicalactivity/basics/measuring>. Diakses 27 September 2017.
- Ceriello, A. 2005. *Perspectives in Diabetes Postprandial Hyperglycemia and Diabetes Complications Is It Time to Treat?*. *Diabetes*. 54: 1-5.
- Colberg, S.R., Hernandez, Manuel J., Shahzad & Fatimah. 2013. *Blood Glucose Responses to Type, Intensity, Duration, and Timing of Exercise*. *Diabetes Journals*. 36(10): 156-164.
- Colberg, S.R., Sigal, Ronald J., Fernhall, B.O., Regensteiner, Judith G., Blissmer, Bryan J., Rubin & Richard R. 2010. *Exercise and Type 2 Diabetes*. *Diabetes Care*. 33(12): 147-167.
- Corder K, Ekelund U, Steele R.M, Wareham N.J & Brage S. 2008. *Assessment Of Physical Activity In Youth*. *Journal of Applied Physiology*. 105: 977-987.
- Depkes RI. 2008. *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Penyakit Diabetes Melitus* (online). Tersedia pada: www.depkes.go.id. Diakses 27 September 2017.
- Fatimah, R. N . 2015. Diabetes Melitus Tipe 2. *MAJORITY*. 4(5): 93-101.
- Ganong,W F. 2013. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. EGC, Jakarta.

- Hansen P.A, Nolte L.A, Chen M.M & Holloszy. 1998. *Increased GLUT-4 Translocation Mediates Enhanced Insulin Sensitivity Of Muscle Glucose Transport After Exercise*. *Journal of Applied Physiology*. 85: 1218-1222.
- Harding, A.H, Nicholas E. D, Kay-Tee K, Sheila B, Robert L, Ailsa W, & Nicholas J. Wareham. 2003. *Dietary Fat and Risk of Clinic Type Diabetes*. *American Journal of Epidemiology*. 15(1):150-9.
- Hariyanto, F. 2013. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah Kota Cilegon Tahun 2013. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta, Jakarta. (Tidak Dipublikasikan).
- Haskell, W.L., Lee I.M, Pate R.R, Powell K.E, Blair, S.N, Franklin B.A, Macera C.A, Heath G.W, Thompson P.D & Bauman A. 2007. *Physical activity and public health: updated recommendation for adults*. *American College of Sports Medicine and the American Heart Association*. 39(8): 1432-1434.
- Hawley, J.A & Juleen R.Z. 2008. *Physical Activity And Type 2 Diabetes: Therapeutic Effect And Mechanisms Of Action*. *Human Kinetics Publishers, USA*. ISBN 9780736064798.
- Henrikson, J.E & Bech N.H. 2009. *Blood glucose levels* (online). Tersedia pada: <http://www.netdoctor.co.uk/healthadvice/facts/diabetesbloodsugar.htm>. Diakses 27 September 2017.
- Hidayat, A.A. 2007. *Metode Penelitian Keperawatan dan teknik Analisa Data*. Salemba medika, Surabaya.
- HKKI. 2009. *Para Ahli Merekomendasikan Hemoglobin A1c digunakan untuk diagnosis Diabetes* (online). Tersedia pada: <http://www.hkki.org/article/detail.asp?id=1000738>. Diakses 27 September 2017.
- Ilyas, E. I. 2011. *Olahraga bagi Diabetesi*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- International Diabetes Federation (IDF)*. 2013. *IDF Diabetes Atlas*. Edisi ke-6. Online version of IDF Diabetes Atlas: www.idf.org/diabetesatlas. Diakses 10 Oktober 2017.
- Irawan, D. 2010. Prevalensi dan Faktor Resiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II di Daerah Urban Indonesia Analisa Data Sekunder Riskesdas 2007. *Thesis*. Universitas Indonesia, Jakarta. (Tidak dipublikasikan).
- Karim, F. 2002. *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*. Tim Departemen Kesehatan, Jakarta.
- Kemenkes RI, 2010. *Rencana Strategis Kementerian Kesehatan Tahun 2010-2014* (online). Tersedia pada: <http://perpustakaan.bappenas.go.id/>. Diakses 10 Oktober 2017.

- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Profil Kesehatan Indonesia 2010*. Kemenkes RI, Jakarta.
- Murray, R. K., Granner, D. K., & Rodwell, V. W. 2009. *Biokimia harper*. Edisi ke-27. Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Nainggolan, O., Kristanto A.Y & Hendrik E. 2013. Determinan Diabetes Melitus (Analisa Baseline Data Studi Kohort Penyakit Tidak Menular Bogor 2011). *Buletin Penelitian Sistem Kesehatan* 16(3): 331-339.
- Nur, A., Veny W & Raisuli R. 2016. Kebiasaan Aktivitas Fisik Pasien Diabetes Mellitus Terhadap Kadar Gula Darah Di Rumah Sakit Umum Dr. Fauziah Bireuen. *SEL* 3(2): 41-48
- Paramitha, G.M. 2014. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Daerah Karanganyar. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran. Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta. (Tidak dipublikasikan).
- Patel, S., Rachita N, Sibasish S, & Eli M. 2016. *Biosensors In Health Care: The Milestones Achieved In Their Development Towards Lab-On-Chip-Analysis*. *Biochemistry Research International*.
- PERKENI. 2011. *Konsensus Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Indonesia 2011*. PB PERKENI, Semarang.
- Price, S.A & Wilson L.M. 2006. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Edisi ke-6. EGC, Jakarta.
- Richter, E. A. & Hargreaves, M. 2013. Exercise, GLUT 4, and Skeletal Mucle Glucose Uptake. *Physiological Reviews*. 23: 993-1017.
- Riyadi & Sukarmin. 2008. *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Eksokrin dan Endokrin pada Pankreas*. Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Ruslianti. 2008. *Pengobatan Diabetes melalui Pola Makan*. Kawan Pustaka, Jakarta.
- Sastroasmoro, S & Sofyan I. 2014. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi ke-5*. CV. Sagung Seto, Jakarta.
- Schianca, C.G.P., Antonello R, Pier P.S, Elisabetta M & Ettore B. 2003. The Significance Of Impaired Fasting Glucose Versus Impaired Glucose Tolerance. *Diabetes Care*. 26(5): 1333-1337.
- Setyawan, S & Sono. 2015. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan*. 11(1) : 127-130.
- Sherwood, L. 2014. *Fisiologi Manusia : Dari Sel Ke Sistem*. Edisi Ke-8. EGC, Jakarta.
- Soegondo, S. 2008. *Hidup Secara Mandiri dengan: Diabetes Mellitus, Kencing Manis, Sakit Gula*. FK UI, Jakarta.

- Soewondo, P & Pramono L.A. 2011. *Prevalence, Characteristics, and Predictors of Pre-diabetes in Indonesia*. *Medicine Journal Indonesia*. 20(4) : 283-293.
- Sudoyo, A., Setiyohadi B, Alwi I, Simadibrata M & Setiadi S. 2009. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid III*. Edisi ke-5: 1893-1895. Interna Publishing, Jakarta.
- Sulistria & Yessy M. 2013. Tingkat *Self care* Pasien Rawat Jalan Diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Kalirungkut Surabaya. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*. 2(2) : 1-10.
- Suyono, S. 2011. *Kecenderungan Peningkatan Jumlah Penyandang Diabetes Melitus*. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Tandra, H. 2013. *Life Healty With Diabetes-Diabetes Mengapa & Bagaimana?*. Rapha Publishing, Yogyakarta.
- Unger, J. 2007. *Diabetes Management in Primary Care*. Lippincott Williams & Wilkins, Philadelphia.
- Warren, J.M., Ekelund U, Besson H, Mezzani A, Geladas N, Vanhees L, Experts P. 2010. *Assessment of Physical Activity - A Review Of Methodologies With Reference To Epidemiological Research: A Report Of The Exercise Physiology Section Of The European Association Of Cardiovascular Prevention And Rehabilitation*. *European Journal Cardiovascular Prevention and Rehabilitation*. 17(2):127-139.
- Waspadji, S. 2011. *Pedoman Diet Diabetes Melitus*. Balai Penerbit FK UI, Jakarta.
- Westerterp, K.R. 2009. Assessment of physical activity: a critical appraisal. *European Journal of Applied Physiology*. 105:823-828.
- World Health Organization. 2010. *Health Topic: Physical Activity* (online). Tersedia pada: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs385/en/>. Diakses 27 September 2017.
- World Health Organization. 2011. *Global Recommendations on Physical Activity for Health* (online). Tersedia pada: http://whqlibdoc.who.int/publications/2010/9789241599979_eng.pdf. Diakses 27 September 2017.
- World Health Organization. 2014. *Global Status Report on Noncommunicable Diseases 2014* (online). Tersedia pada: <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/en/>. Diakses 27 September 2017.
- World Health Organization. 2016. *Global Report On Diabetes* (online). Tersedia pada: WHO Press. ISBN 978 92 4 156525 7
- Yoga, Achmad. 2011. Hubungan Antara 4 Pilar Pengelolaan Diabetes Melitus Dengan Keberhasilan Pengelolaan Diabetes Melitus Tipe 2. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Umum. Universitas Diponegoro, Semarang. (Tidak dipublikasikan).