

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR RESIKO PENYEBAB ANEMIA IBU HAMIL DI WILAYAH PERKOTAAN (STUDI DI PUSKESMAS II PURWOKERTO TIMUR)

Fastabi Nur Khairy, Erna Kusumawati, Setiyowati Rahardjo

Latar belakang : Anemia merupakan permasalahan yang terjadi pada masa kehamilan yang dapat menyebabkan kematian ibu akibat perdarahan. Anemia selama kehamilan disebabkan oleh beberapa faktor. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor resiko penyebab anemia pada ibu hamil.

Metodologi: Jenis penelitian observasional menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel penelitian sejumlah 66 ibu hamil, dipilih menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah usia ibu, paritas, jarak kehamilan, status KEK, umur kehamilan, pengetahuan, kepatuhan konsumsi tablet Fe, pola konsumsi zat besi, pola konsumsi *enhancer* zat besi dan pola konsumsi *inhibitor* zat besi. Variabel terikat adalah anemia. Analisis data menggunakan uji *Chi Square* dan uji regresi logistik ganda.

Hasil: Angka kejadian anemia di Puskesmas II Purwokerto Timur adalah 53%. Ada pengaruh paritas ($p= 0,115$; $OR=0,402$), umur kehamilan ($p= 0,059$; $OR=3,277$), pengetahuan ($p= 0,525$; $OR= 0,666$), kepatuhan konsumsi tablet Fe ($p= 0,069$; $OR= 3,170$) dan Pola konsumsi *enhancer* zat besi ($p= 0,107$; $OR= 2,491$) terhadap anemia.

Kesimpulan : Faktor yang berpengaruh terhadap anemia ibu hamil adalah paritas, umur kehamilan, pengetahuan dan kepatuhan konsumsi tablet Fe. Faktor yang tidak berpengaruh yaitu usia ibu, jarak kehamilan, status KEK, pola konsumsi zat besi, pola konsumsi *enhancer* zat besi dan pola konsumsi *inhibitor* zat besi.

Kata kunci: Anemia Kehamilan, Faktor Resiko, Wilayah Perkotaan.

ABSTRACT

ANALYSIS OF RISK FAKTOR RELATED WITH ANEMIA IN PREGNANT WOMEN IN RURAL AREA (STUDY IN PUSKESMAS II PURWOKERTO TIMUR)

Fastabi Nur Khairy, Erna Kusumawati, Setiyowati Rahardjo

Background: Anemia is a problem that happen during pregnancy and can cause maternal mortality due to bleeding. Anemia in pregnancy caused by many factors. The study is conducted to discover the risk factors of anemia in pregnant women.

Methods: Observation research using cross-sectional design. The research sample was 66 pregnant women who were selected using purposive sampling technique. Independent variables in this study are age, parity, interval of pregnancy, chronic energy deficiency status, gestational age, knowledge, adherence to consuming Fe tablet, dietary patter of iron, dietary pattern of iron enhancer and dietary pattern of iron inhibitor. Dependent variable in this study is anemia. Data analyse were tested by Chi Square and multiple logistic regression.

Result: Prevalence of anemia in Puskesmas II Purwokerto Timur is 53%. There are relation between maternal parity ($p= 0,115$; $OR=0,402$), gestational age ($p= 0,059$; $OR=3,277$), knowledge ($p= 0,525$; $OR= 0,666$), adherence to consuming Fe tablet ($p= 0,069$; $OR= 3,170$) and dietary pattern of iron enhancer ($p= 0,107$; $OR= 2,491$) with anemia.

Conclusion : Factors related to anemia in pregnant women are parity, gestational age, knowledge, adherence to consuming Fe tablet dietary pattern of iron enhancer. Unrelated factors of anemia in pregnant women are maternal age, interval of pregnancy, chronic energy deficiency status, dietary patter of iron and dietary pattern of iron inhibitor.

Keywords: Anemia Pregnancy, Risk Factor, Rural Area.