

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiwinanto, W. 2008. Pengaruh Intervensi Olahraga di Sekolah terhadap Indeks Massa Tubuh dan Tingkat Kesegaran Kardiorespirasi pada Remaja Obesitas, *Tesis*, Program Pascasarjana Ilmu Biomedik dan Program Pendidikan Dokter Spesialis I. Universitas Diponegoro, Semarang.
- Anam, M. S. 2010. Pengaruh Intervensi Diet dan Olahraga terhadap Indeks Massa Tubuh, Kesegaran Jasmani *hsCrp* dan Profil *Lipid* pada Anak Obesitas. *Tesis*. Program Pasca Sarjana Magister Ilmu Akademik dan Program Pendidikan Dokter Spesialis.
- Andriani, R. 2016. Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik Dengan *Volume Oksigen Maksimum*. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Arikunto, S. 2003. *Manejman Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Darmawan, 2013. Definisi dan Komponen Kebugaran Jasmani, *available from: <http://awangawe.blogspot.com/2013/10/definisi-dan-komponen-kebugaran-jasmani.html>*, accessed tanggal 22 Mei 2016.
- Dewi dan Made. 2016. Daya Tahan Kardiorespirasi Siswa Pemain Basket Sekolah Menengah Atas dikota Denpasar Lebih Baik daripada Siswa bukan Pemain Basket. *E-Jurnal Medika*, Vol. 5, No. 4, April 2016. ISSN:2303-1395.
- Du, S. M. Ma G. S., Li Y. P., Fang H. Y., Hu X. Q., Yang X. G. dan Hoahu Y. 2010. *Relationship of Body Mass Index, Waist Circumference and Cardiovascular Risk Factors in Chinese Adult. Biomedical And Environmental Science*. 23: 92-101.
- Fenanlampir, A. dan Faruq, M.M. 2014. *Tes dan Pengukuran dalam Olahraga*.
- Fraenkel, J., Wallen N. 2008. *How to Design and Evaluate Research in Education*. New York: McGraw-Hill Higher Education.
- Giriwijoyo, S dan Sidik, Z. D. Maret, 2013. *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*, Pt. Remaja Rosdakarya *Offset* – Bandung.
- Gunawan, A. Polii, H. dan Pengemanan, H. C. D. 2015. Pengaruh Senam Zumba terhadap Kebugaran Kardiorespiratori pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Angkatan 2014. *Jurnal E-Biomedik (eBm)* Vol. 3 No. 1 Januari 2015.

- Hari kedua V. T. & Tando N. M. 2012. Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Obesitas Sentral pada Tokoh Agama di Kota Manado. *Gizido*. 4 (1): 289-298.
- Herawan, E. 2015. Hubungan antara Energi dan Protein dengan Daya Tahan Kardiorespiratori Atlet Sepakbola Persibas. *Skripsi*. Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.
- Hidayat A. A. 2003. Riset Keperawatan dan Penulisan Ilmiah. Jakarta: Salemba Medika.
- Info Unsoed. 2018. S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi: Pengertian, *available from*: <https://www.unsoed.ac.id>, accessed tanggal 15 Agustus 2018.
- Irianto, S. 2016 . Metode Melatih Fisik Atlet Sepakbola. Yogyakarta: FIK UNY.
- Jayusfani, R. Afriwardi. dan Yerizel, E. 2015. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Ketahanan (*Endurance*) Kardiorespirasi pada Mahasiswa Pendidikan Dokter Unand 2009-2012. *Jurnal Kesehatan Andalas*: 4(2).
- Jevuska, 2013. Berat Badan Ideal dan Indeks Massa Tubuh : Pengertian, *available from*: <https://www.jevuska.com/2013/12/21/berat-badan-ideal-dan-indeks-massa-tubuh-pengertian/>, accessed tanggal 22 Mei 2016.
- Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia (KEMENKES RI) No:1995/MENKES/SK/XII/2010.
- Latifah, F, A. 2018. Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak, dan Status Gizi dengan Daya Tahan Karidiorespirasi pada Atlet Renang di Purwokerto. *Skripsi*. Ilmu Gizi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Jenderal Soedirman, Purwokerto.
- Marliyati, dkk. 2010. Sosial Ekonomi dan Indeks Massa Tubuh (IMT) Pria Dewasa dalam Kaitanya dengan Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner di Perdesaan dan Perkotaan Bogor-Jawa Barat. *Jurnal Gizi dan Pangan*, Maret 2010 5(1): 15-25.
- Maya dan Woro K. 2013. Pengaruh Latihan *Fartlek* dengan *Treadmill* dan Lari di Lapangan terhadap Daya Tahan Kardiorespirasi. *Jurnal keolahragaan*. Volume 1-Nomor 1, 2013.
- Muhammad, A. 2013. Kedahsyatan Air Putih untuk Ragam Terapi Kesehatan. Yogyakarta: DIVA Press.
- Nala, 2011. Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga. Denpasar: UNUD.

- Rangga & Laily. 2014. Hubungan Asupan *Energy* Protein dan Frekuensi Olahraga dengan Daya Tahan Kardiorespirasi dan Massa Otot pada Mahasiswa IPB. *Jurnal Gizi dan pangan*. Vol. 9 No.1
- Risekesdas. Badan Penelitian Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2013. hal. 261.
- Ristianingrum, I. Rahmawati, I. dan Rujito, L. 2010. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dengan Tes Fungsi Paru. *Jurnal Mandala of Health* Vol.4 No.2, Mei 2010.
- \_\_\_\_\_. 2010. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tes Fungsi Paru. *Artikel E-Journal Unsoed*. Volume 4. Nomor 2.
- Santika, A. N. P. G. I. 2015. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Umur terhadap Daya Tahan Umum (Kardiovaskuler) Mahasiswa Putra Semester II Kelas Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2014. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi* Vol.1 Hal. 42-47, Juni 2015.
- Septiyana dan Suharjana. 2009. Tingkat Kebugaran Kardiorespirasi Guru SDIT Lukman Al Hakin Yogyakarta. *Jurnal Medikora*. Vol. V. No. 2 Oktober 2009.
- Septyaningrum, N. dan Martini, S. 2014. Lingkar Perut mempunyai Hubungan Paling Kuat dengan Kadar Gula Darah. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 2 (1): 48-58.
- Sharma, dkk .2016. Korelasi Obesitas Sentral dan Tingkat *VO2Max* pada Pria di Kota Malang Universitas Negeri Malang. *Jurnal Sport Science* Vol. 7 No. 2, 2017. (187-197).
- Sugiyono. 2011. Metode Penelitian dan Pengembangan (*Research and Development*). Penerbit Alfabeta-Bandung.
- \_\_\_\_\_. 2017. Metode Penelitian dan Pengembangan (*Research and Development*). Penerbit Alfabeta-Bandung.
- Suharjana\_. 2013. Perbedaan Kebugaran Kardiorespirasi Mahasiswa Penjaskesrek Tahun 2013 dan Tahun 2016 Universitas Musamus. *Jurnal Magistra* Vol. 4 No. 1, Januari 2017, (015-025). Kebugaran jasmani. Yogyakarta: Jogja global media.
- Sumarsono, A., 2017. Perbedaan Kebugaran Kardiorespirasi Mahasiswa Penjaskesrek Tahun 2013 dan Tahun 2016 Universitas Musamus. *Jurnal Magistra* Vol. 4 No. 1, Januari 2017, (015-025).

- Supariasa, N. D. I. Bakri, B. dan Fajar, I. 2012. Penilaian Status Gizi, Indeks Massa Tubuh (IMT) hlm.59 Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Susilowati. 2007. Faktor-Faktor Risiko Kebugaran Jasmani Pada Polisi Lalu Lintas di Kota Semarang. *Skripsi*. Semarang. Universitas Diponegoro.
- Uliyandari, A. 2009. Pengaruh Latihan Fisik terprogram terhadap Konsumsi *Oksigen Maksimal* pada Siswi Sekolah Bolavoli Tugu Muda Semarang Usia 11-13 Tahun. Artikel Ilmiah. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Utari, A. 2007. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Kesegaran Jasmani. *Tesis*. Semarang. Fakultas Kedokteran. Universitas Diponegoro.
- Vembiarto, G.E. 2016. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Daya Tahan Kardiorespirasi Wasit Sepak Bola di Kabupaten Sleman Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta, *Skripsi*, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta.
- Watulingas I., Rampengan J. J. V. dan Polii H. 2013. Pengaruh Latihan Fisik Aerobik terhadap *Vo2Max* pada Mahasiswa Pria dengan Berat Badan Lebih (*Overweight*). *Jurnal e-Biomedik (eBM)*. 1 (2): 1064-1068.
- \_\_\_\_\_. 2013. Pengaruh latihan fisik aerobik terhadap *VO2Max* pada mahasiswa pria dengan berat badan lebih (*overwaight*). *Jurnal. E-Biomedik*. Vol.1 No.2 Tahun 2013.
- Yuniastuti , A. 2008. Gizi dan Kesehatan, Graha Ilmu. Yogyakarta.

