

ABSTRAK

ANALISIS KUALITAS HIDUP PASIEN PROLANIS DI PUSKESMAS PURWOKERTO BARAT DAN PURWOKERTO SELATAN MENGGUNAKAN KUESIONER EQ-5D-5L

Alan Faridi, Nia Kurnia S., Diyah Woro Dwi L.

Latar Belakang: Diabetes Melitus (DM) dan hipertensi (HT) merupakan penyakit kronis tidak menular yang tidak dapat sembuh sempurna, dimana membutuhkan perawatan medis dalam waktu yang lama untuk mencegah komplikasi dan mempertahankan kualitas hidupnya. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui kualitas hidup pasien DM dan HT yang dinyatakan dengan nilai *utility* serta mengetahui perbedaan berdasarkan karakteristik di Puskesmas Purwokerto Barat dan Purwokerto Selatan.

Metode: Penelitian ini dilakukan dengan metode *cross-sectional* dengan subjek penelitian adalah pasien DM dan HT yang mengikuti Prolanis. Sebanyak 79 pasien DM dan 110 pasien HT didapatkan sebagai subjek yang diambil dengan teknik *accidental* sampling. Pengambilan data dilakukan dengan pengisian kuesioner EQ-5D-5L versi Indonesia untuk mengukur kualitas hidup berdasarkan karakteristik pasien.

Hasil Penelitian: Rata-rata kualitas hidup pasien berdasarkan nilai *utility* yaitu $0,876 \pm 0,180$ untuk DM dan $0,881 \pm 0,118$ untuk HT berdasarkan EQ-5D-5L, sedangkan berdasarkan EQ-VAS didapatkan $82,28 \pm 13,44$ untuk DM dan $81,00 \pm 14,68$ untuk HT. Sedangkan pada uji perbedaan berdasarkan karakteristik pasien didapatkan adanya perbedaan yang signifikan hanya pada karakteristik komplikasi pada pasien DM dan karakteristik jenis kelamin dan komplikasi pada pasien HT dengan dimensi rasa nyeri yang paling menjadi masalah pada kedua penyakit tersebut.

Kesimpulan: Kualitas hidup pasien DM dan HT yang mengikuti program pengelolaan penyakit kronis (Prolanis) di Puskesmas Purwokerto Barat dan Purwokerto Selatan cukup baik yaitu mendekati 1.

Kata kunci: Diabetes Melitus, Hipertensi, Kualitas Hidup, EQ-5D-5L.

ABSTRACT

ANALYSIS OF THE QUALITY OF LIFE PROLANIS PATIENTS AT PUSKESMAS PURWOKERTO BARAT AND PUSKESMAS PURWOKERTO SELATAN USING EQ-5D-5L QUESTIONNAIRE

Alan Faridi, Nia Kurnia S., Diyah Woro Dwi L.

Introduction: Diabetes Mellitus and hypertension are chronic non-infectious disease that cannot be completely cured, which requires with long-term medical to prevent complication and maintains for quality of life. This reasearch was conducted to determine quality of life DM and HT patients be avowed by the utility value to know the differences based on characteristic at Puskesmas Purwokerto Barat and Purwokerto Selatan.

Method: This research was conducted by cross-sectional method with the subjects of research are DM and HT were prolanis patients. 79 DM patients and 110 HT patients were obtained as subjects taken by accidental sampling technique. Data retrieval done by filling in Indonesian version of EQ-5D-5L questionnaire to measure the quality of life based on characteristic of patients.

Result: The average quality of life patients based on utility value is $0,876\pm 0,107$ for DM, and $0,881\pm 0,118$ for HT based on EQ-5D-5L, whereas based on EQ-VAS obtained $82,28\pm 13,44$ for DM patients, and $81,00\pm 14,68$ for HT. Then the difference test based on patients characteristics found a significant difference in DM patients was the characteristic of complications, whereas in HT patients was the characteristic of sex and complications, with the dimension of pain that are a problem in both disease.

Conclusion: The quality of life of DM and HT patients for participating in the Chronic Disease Management program (Prolanis) at Puskesmas Purwokerto Barat and Purwokerto Selatan is quite good, which is close 1.

Keywords: Diabetes Mellitus, Hypertension, Quality of life, EQ-5D-5L.