

## Abstrak

### PENGARUH METODE SMALL SIDED GAMES TERHADAP KETEPATAN PASSING MENDATAR SISWA EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA SMP NEGERI 1 BATURRADEN

*Ambar Jati Kusuma, Panuwun Joko Nurcahyo, Fuad Noor Heza*

## Abstrak

**Latar Belakang:** Melakukan *passing* dengan baik serta tepat pada sasaran bagi siswa sekolah bukan merupakan hal yang mudah. Bagi siswa pemula sering sekali dalam melakukan *passing* tidak tepat pada sasaran yang diinginkan, terlebih lagi pada permasalahan siswa ekstrakurikuler di SMP N 1 Baturraden,. Agar para siswa pemula dapat menguasai teknik *passing* yang baik dan benar yang dibutuhkan sebagai cara belajar yang baik dan tepat. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh metode SSG (*Small Sided Games*) terhadap ketepatan *passing* mendatar siswa ekstrakurikuler SMP N 1 Baturraden

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan *One group pretest posttest design*. Disain ini adalah menggunakan satu grup yang diawal akan dilakukan pretest dan diakhir dilakukan post test secara bersama Instrumen dan teknik pengumpulan data yang digunakan tes ketepatan *passing* mendatar dengan siswa melakukannya sebanyak 10 kali kesempatan. Subjek penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler SMP N 1 Baturraden sejumlah 24 anak. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji *t* pada taraf signifikan 5 %.

**Hasil Penelitian:** Berdasarkan hasil penelitian ketepatan *passing* mendatar ekstrakurikuler sepakbola di SMP N 1 Baturraden diperoleh nilai  $t_{hitung}$  (12,625) >  $t_{tabel}$  (2,069), dan nilai  $p$  (0,000) < dari 0,05. Dengan hasil tersebut dapat disimpulkan ada pengaruh metode *small sided games* terhadap ketepatan *passing* mendatar ekstrakurikuler Sepakbola di SMP N 1 Baturraden

**Kesimpulan:** Terdapat pengaruh antara metode *small sided games* terhadap ketepatan *passing* mendatar

**Kata kunci:** *Small Sided Games, Ketepatan, Passing*

## Abstract

### THE IMPACT OF SMALL SIDED GAMES METHOD AGAINST FLAT PASSING ACCURACY OF FOOTBALL EXTRACURRICULAR IN SMP N 1 BATURRADEN

*Ambar Jati Kusuma, Panuwun Joko Nurcahyo, Fuad Noor Heza*

## Abstract

**Background:** Passing well and right on target for students are not easy. For beginner students, they often do not pass the desired target, especially some problems that happen for extracurricular students in SMP N 1 Baturaden, the beginners can master the right passing techniques that needed as a good lesson and appropriate study. The purpose of the study is to know the impact of the SSG method (*Small Sided Games*) towards flat passing accuracy for extracurricular students of SMP N 1 Baturaden.

**Methodology:** The research uses *One group protest posttest design*. the design uses a group which at the beginning conducts pre test and post test together as the instrument and the technique of data collection that use to know the accuracy of passing. Students have the chance 10 to the passing. The subject of the research is 24 students of extracurricular students of SMP N 1 Baturaden. In this research, the data technique of analysis uses t test at 5% significant level.

**The result of research:** Based on the result of passing accuracy of football extracurricular in SMP N 1 Baturaden, the researcher concludes that point t count (12,625) > t table (2,069), and point p (0,000) < from 0,05. The research can be concluded that there are some effects of the small sided games for flat passing accuracy in football extracurricular of SMP N 1 Baturaden.

**Conclusion:** There is influence between the Small sided Games method on the accuracy of horizontal passing

**Key Words:** Small Sided Games, Accuracy, Passing